

## HIV-Test

Der **HIV-Test** (genauer: HIV-Antikörper-Test) wird häufig - fälschlich - "Aids-Test" genannt. Bei einer Ansteckung mit HIV werden im Blut **Antikörper** (Abwehrstoffe) gebildet; diese werden im Test nachgewiesen.

Ist der Test "**negativ**", liegt keine Infektion vor. Ist der Test "**positiv**", ist der betreffende Mensch infiziert. Bei einem positiven Testergebnis wird ein aufwendiger Bestätigungstest angeschlossen, um folgenschwere Irrtümer auszuschließen.

Nach einer Ansteckung mit HIV dauert es bis zu **4 Monaten**, bis sich Antikörper im Blut gebildet haben. Ein negatives Testergebnis nach kürzerer Zeitspanne kann eine Infektion nicht sicher genug ausschließen. Bescheinigungen über ein negatives Testergebnis (z.B. in Bordellen) sind deshalb auch kein Schutz vor Ansteckung - eine Infektion kann auch in der Zwischenzeit erfolgt sein.

**Der Test ist auch keine Vorbeugungs- oder Schutzmaßnahme:** Vor einer zukünftigen Ansteckung muß sich auch ein negativ getesteter Mensch weiterhin schützen.

Unumgänglich ist der Test zur **Sicherung von Blut-, Samen- und Organspenden.**

In allen anderen Fällen ist die **Entscheidung** für oder gegen den Test individuell und **nach eingehender Beratung** zu treffen.

Die Überlegung, einen HIV-Test machen zu lassen, wirft sehr persönliche Fragen auf, die Unsicherheit und Angst erzeugen. Hier kann eine Beratung entscheidend weiterhelfen. In einem **persönlichen** und auf Wunsch **anonymen** Gespräch kann man sich über seine Situation klar werden.

Dabei sollte man sich **vorab mit der Möglichkeit eines positiven Testergebnisses auseinandersetzen.** Die Mitteilung, HIV-positiv zu sein ist ein tiefer Einschnitt in das Leben: Man sollte deshalb durchdenken, was das für einen selbst bedeuten würde, ob und wie man sich z.B. dem Partner / der Partnerin bzw. der Familie anvertrauen könnte u.ä.

Beim **Arzt** ist der Test im Rahmen der Abklärung von Gesundheitsstörungen oder in der **Schwangerschaftsvorsorge** auf Kosten der Krankenkasse möglich.

Die meisten **Gesundheitsämter** bieten den Test **kostenlos und anonym** an. Dort ist auch eine Beratung möglich, außerdem bei der **Aids-Hilfe.**

Weitere Beratungsadressen finden Sie auf der Rückseite.