

Sheet1

CAT,C,50 SUB\_CAT,C,50 NAME,C,50 NUMBER,N,5,0 CODE,C,6 I1,C,75 I2,C,75 I3,C,75 I4,C,75

Sheet1

I5,C,75 I6,C,75 I7,C,75 I8,C,75 I9,C,75 I10,C,75 I11,C,75 I12,C,75 I13,C,75 I14,C,75 I15,C,75

Sheet1

I16,C,75 I17,C,75 I18,C,75 I19,C,75 I20,C,75 I21,C,75 I22,C,75 I23,C,75 I24,C,75 I25,C,75

Sheet1

I26,C,75 I27,C,75 I28,C,75 RECIPE1,C,79 RECIPE2,C,79 RECIPE3,C,79 RECIPE4,C,79

Sheet1

RECIPE5,C,79 RECIPE6,C,79 RECIPE7,C,79 RECIPE8,C,79 RECIPE11,C,79 RECIPE12,C,79

Sheet1

RECIPE13,C,79 RECIPE14,C,79 RECIPE15,C,79 RECIPE16,C,79 RECIPE17,C,79 RECIPE18,C,79

Sheet1

RECIPE19,C,79 RECIPE20,C,79 BY,C,38 RECIPE21,C,79 RECIPE22,C,79 RECIPE23,C,79

Sheet1

RECIPE24,C,79 RECIPE25,C,79 RECIPE26,C,79 RECIPE27,C,79 RECIPE28,C,79 RECIPE29,C,79



Sheet1

RECIPE30,C,79 RECIPE31,C,79 RECIPE32,C,79 TEST,C,1 CALORIE,N,6,0 SODIUM,N,5,1

Sheet1

CARB,N,5,1 FAT,N,5,1 PROTIEN,N,5,1 CHOLESTER,N,5,1 POTASSIUM,N,5,1 CAL\_TYPE,C,15

PAGE,N,2,0 NUM,N,10,0 TAG,C,1 TAG1,C,1