

親愛的家長：

最近新聞指出流感及諾羅病毒疫情高升，提醒您，做好預防措施，盡量減少出入公共場所，到人多的地方盡量戴口罩，並提醒您自己和孩子，勤用肥皂洗手，希望可以把感染機率減到最低。

目前園方已加強環境消毒，若有感冒症狀，也會請孩子戴上口罩，保護自己也保護他人。

同時也請您配合，為維護全園學童健康，如果您的孩子有發燒、嘔吐、腹瀉或出現疑似腸病毒症狀，應立即就醫並在家休息。

很多人對於流感和感冒仍有些疑惑，以下是康健雜誌的報導，提供給您參考。祝您闔家身體健康。

正覺幼兒園 關心您 103.1.20.

是感冒？還是流感？何時該就醫？

2012-02

康健雜誌 159 期

又到流感季節，有感冒症狀，究竟該不該看醫生？何時該去看？

辦公室裡坐在同一區的人都感冒了，因為極為不舒服，大家慌亂地嚷嚷：「要找名醫看感冒」。

感冒、流感需要看名醫嗎？答案是，要留意危險徵兆儘快看醫生。至於是不是名醫，多位醫生聽了都微笑搖頭。

隨天冷而病毒活躍，本次流感季的確很多人中鏢，並且截至一月中旬止，已有五百多例流併發症確定病例，死亡二十多人。

衛生署呼籲民眾不要輕忽流感嚴重性，家中若有發生流感併發症的高危險族群，如嬰幼兒、年長者及慢性疾病患者，都應提高警覺，加強防範。



感染流感後因病程發展快速，要特別注意是否出現流感危險徵兆，應即刻前往適當醫院就診，掌握複雜疾病之黃金治療時間。

凡經醫師判斷符合公費藥劑用藥條件的病人，無需快篩就可由醫生處方公費藥劑。

事實上，大多數人若只是感冒，是不需要看醫生的，但如果有以下五種狀況，就該求醫幫忙了：

1.吃了藥房的成藥，不舒服症狀仍存在。

2.喉嚨痛伴隨發燒，可能有鏈球菌感染。

3.耳朵痛了幾天，可能是流感導致耳咽管內繼發的細菌性感染。

4.胸口發緊、深呼吸時覺得困難，表示可能有支氣管炎，會

需要醫生處方抗生素。

5.顏面或牙齒痛，以及有濃鼻

涕，可能是鼻竇感染（鼻炎）。



感冒(common cold)還是流感(influenza)?	
感冒的症狀如下:	流感症狀與感冒相似,但通常更嚴重...包括:
流鼻涕或鼻塞 喉嚨疼痛 眼睛發紅,流淚 打噴嚏 咳嗽 低燒 頭痛 疲倦	高燒 寒顫 肌肉和關節疼痛 虛弱 嗜睡 喪失食慾 噁心 嘔吐

至於一般的感冒，大約會不舒服 10 天，如果超過這麼多天，你最好還是要再去看醫生。