

Lange Arme: Positiv sind halbbarm Ärmel und weite Ärmel mit breiten, langen Manschetten mit vielen Knöpfen.

Kräftige Arme: Unbedingt darauf achten, daß sämtliche Oberteile in den Schultern nicht zu schmal geschnitten sind. Jacken und Sakkos sollten aus fließenden Stoffen mit weiten Ärmeln sein. Längsstreifen strecken optisch.

Kurze Arme: Zu empfehlen sind Kurzarmhemden. Längsstreifen strecken optisch, genauso wie kurze Manschetten mit wenigen Knöpfen.