

Damit das Gewicht nicht allein auf den Schultern lastet, haben die größeren Rucksäcke einen Hüftgurt und ein Gestell (innen oder außen), wodurch die Wirbelsäule entscheidend entlastet wird.

Praktisch sind zusätzliche Staufächer an den Seiten für Schlüssel, Papiere und Verpflegung. Beim Packen des Rucksacks sollten Sie darauf achten, daß der Schwerpunkt dicht

1      2      3      4