

## **Unterwäsche**

Hier ist das Material von Bedeutung. Der Vorteil von atmungs- aktiven Synthetikfasern ist, daß diese den Schweiß nicht auf- nehmen, sondern an die nächste Kleidungsschicht nach außen weiterleiten. Ein Baumwollmaterial dagegen nimmt die Feuchtigkeit wie ein Schwamm auf und trocknet nur sehr langsam am Körper. Die Folge ist, daß der Körper durch die Nässe schnell abkühlt und Sie schnell anfangen zu frieren.

[zurück](#)