



# TWIN-SET

SIMONA BARBIERI

SHOP AT [TWINSET.COM](https://www.twinset.com)



info@twinset.com - tel. +39 059 6257511



SHOP AT TWINSET.COM





# TWIN-SET

SIMONA BARBIERI

Калининград  
Ленинский пр-т, 11  
(4012) 775-005





**«КЛАССИК»**  
ул. Пролетарская, 3  
тел. 46 28 89



**«ПАРАД»**  
ул. Театральная, 31  
тел. 53 28 53



**«МИЛАН»**  
Ленинский пр-т, 22  
тел. 53 32 43



**«БРАВО»**  
пр-т Мира, 72 А  
тел. 91 61 44





*ВИВАЛЬДИ*

ТРЦ «Европа», 2-й этаж,  
тел. 8 906 239 32 57

**bellucci**

ТРЦ «Европа» (атриум «Берлин»),  
2-й этаж, тел. 8 962 258 75 44



# Shopping

ЛЮДИ и ВЕЩИ

КАЛИНИНГРАД

май, № 05 (113), 2015

ЛЮДИ И ВЕЩИ. SHOPPING  
Калининград

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 39 – 00091 выдано 27.09.10 г.  
Свидетельство на товарный знак № 374326 выдано 12.03.09 г.  
Рекламно-информационное издание.

УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Издательский дом «Русский глянec».  
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: Любовь Антонова, Елена Баранова, Марина Васильева.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ВЫПУСК «ЛЮДИ И ВЕЩИ. SHOPPING» Калининград

Управляющий  
региональной сетью:  
Елена Ковалева.  
kovaleva@kp-kaliningrad.ru

Редактор по работе  
с регионами:  
Анна Макеева.  
shopping@westpress.ru

Дизайнер:  
Екатерина Бородинкина.

Адрес федеральной редакции:  
Калининград,  
ул. Рокоссовского, 16/18.

Генеральный директор:  
Юрий Хребтов.  
uhrebtov@kp-kaliningrad.ru

Руководитель проекта:  
Елена Ковалева.  
kovaleva@kp-kaliningrad.ru

Главный редактор:  
Анна Владимировна Макеева.  
shopping@westpress.ru

Журналисты, авторы:  
Екатерина Вострилова, Анастасия Гончарова,  
Елена Пирожкова.

Фотографы:  
Светлана Андрияшина, Екатерина Еделева,  
Егор Сачко, Анна Скударь.

Иллюстраторы:  
Валентина Павлюк, Марина Миронова,  
Александр Федоров.

Корректор:  
Марина Мазаева.  
Коммерческий директор:

Мария Образкова  
obrazkova@westpress.ru  
тел. 8 963 738 36 54.

Рекламный отдел:  
Елена Вертикова, Антонина Иманова,  
Мария Квеско, Елена Ковалева,  
Татьяна Лемесева.

Менеджер по спецпроектам:  
Лина Исянова.

Офис-менеджер:  
Ольга Жогова.

Руководитель отдела дизайна и верстки:  
Екатерина Бородинкина.

Верстка, макетирование:  
Екатерина Данелли, Алексей Иванов,  
Ирина Максимова.

«ЛЮДИ И ВЕЩИ. SHOPPING» Калининград

Издатель ООО «Издательский дом «Русский глянec»

АДРЕС РЕДАКЦИИ, УЧРЕДИТЕЛЯ, ИЗДАТЕЛЯ:

236040, Калининград, ул. Рокоссовского, 16/18, 4-й этаж, тел.: 53 02 80, 97 12 56, 97 12 57

Рекламный отдел, тел.: 33 61 85, 37 36 54, 61 69 88

E-mail: managersh@kp-kaliningrad.ru, kw@kp-kaliningrad.ru

WWW.SH39.RU

[http://vk.com/shopping\\_kaliningrad](http://vk.com/shopping_kaliningrad)

<https://www.facebook.com/shopping.kld>

[http://instagram.com/holy\\_shopping](http://instagram.com/holy_shopping)

Распространение: газетные киоски, супермаркеты, адресная доставка. Цена свободная.

Тираж регионального выпуска отпечатан в типографии: ЗАО «Standartu Spaustuve», ул. Даряус Ир Гирено, 39, LT-02189, г. Вильнюс  
Тираж 2 000 экз. Общий тираж журнала «Люди и вещи. Shopping» — 8 000 экз. Журнал сдан в печать 30.04.2015, дата выхода номера в свет 06.05.2015.  
Журнал издается в городах: Калининград, Смоленск, Мурманск.

Перепечатка материалов допускается только по согласованию с редакцией. Все права на материалы, опубликованные в номере, принадлежат ООО «Издательский дом «Русский глянec». Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Рекомендуем уточнять информацию об интересующих вас вещах в магазинах.  
Цены на товары и услуги действительны на момент подготовки журнала к печати.





# MONNALISA

Ул. Театральная, 35. Тел. 670013







Бюва и юбка Pudru, осе: м-н «Estee»

Помните главную фразу фильма «Побег из Шоушенка» — «Занимайся жизнью или занимайся смертью»? Это умение — заниматься жизнью — отличает, по-моему, всех, кто достиг успеха в своем деле, даже если дело это невозможно измерить деньгами или известностью.

Я очень люблю работать с теми, кого принято называть «молодыми» — фотографами, визажистами, дизайнерами, журналистами. Многие из них еще не успевали отпраздновать совершеннолетие, а к ним уже выстраивались в очередь с мечтами о коллаборации. Многие совсем-совсем молодые фотографы снимают так, как и не снилось их коллегам с двадцатилетним опытом за плечами, а еще школьницы пишут тексты, до уровня которых ох как далеко многим выпускникам нашего журфака.

Если к вам приходит такое юное создание с горящими глазами и желанием работать — надо брать, не раздумывая. Эти ребята умеют именно «заниматься жизнью» и знают, что все нужно стараться успеть сделать здесь и сейчас, — после будут новые возможности, упускать которые тоже не захочется. Поэтому в свои 19, 20, 21 они уже имеют собственные успешные линии одежды, портфолио, с которым можно стучаться в крупные издательские дома, и свободу, приобретенную не деньгами, а опытом работы.

Жизнью нужно заниматься каждую секунду, пока она продолжается. Если требуется вдохновение — ищите его у тех, чьи талант и мастерство заставляют вас мечтать, что вы тоже могли бы... Вы можете, вероятно, не так, но по-своему. Пусть талантом художника или дизайнера одежды обладает не каждый из нас, но талантом наслаждаться жизнью — все до одного.

*Анна Макеева*





*Tactile, Solar, Revolutionary.*



Энергия  
солнца

**TISSOT T-TOUCH EXPERT SOLAR.** ТАКТИЛЬНЫЕ ЧАСЫ, РАБОТАЮЩИЕ НА СОЛНЕЧНОЙ ЭНЕРГИИ, С 20 ФУНКЦИЯМИ, ВКЛЮЧАЯ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ, АЛЬТИМЕТР И КОМПАС. **НОВАТОРЫ ПО ТРАДИЦИИ**

[T-TOUCH.COM](http://T-TOUCH.COM)

ГАЛЕРЕЯ  .ВРЕМЕНИ

САЛОН ЧАСОВ



**TISSOT**

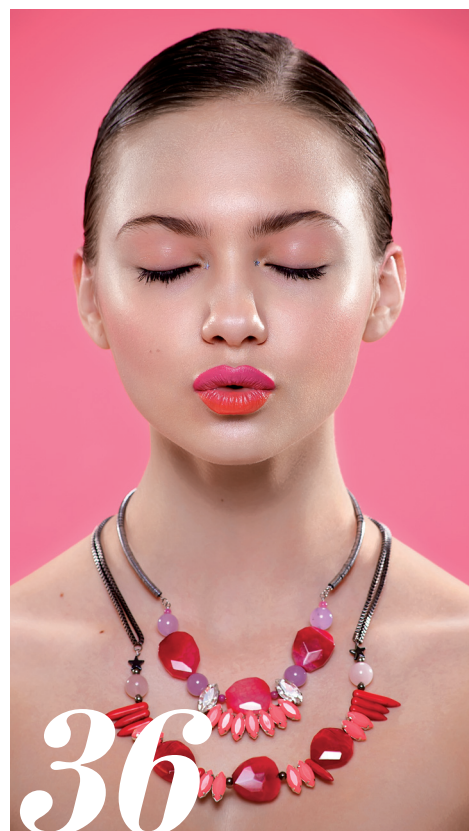
ЛЕГЕНДАРНЫЕ ШВЕЙЦАРСКИЕ ЧАСЫ С 1853 ГОДА

«Галерея времени», пр-т Мира, 86, тел. 91-70-09  
«Галерея времени», МФК «Кlover Сити-Центр», пл. Победы, 10, 2-й этаж, тел. 75-77-37  
«Галерея времени», ТРЦ «Европа», атриум «Берлин», ул. Театральная, 30, 1-й этаж, тел. 67-02-47  
«Галерея времени», ул. Багратиона, 106, тел. 64-27-01  
«Часы», ТЦ «Мега-Центр», ул. Генерала Озерова, 17 Б, 1-й этаж, тел. 33-77-55





- 8 СЛОВО РЕДАКТОРА
- 12 МАКИЯЖ С ОБЛОЖКИ
- 14 NEWS\*
- 18 УИК-ЭНД
- 19 ТАЛИСМАН
- 20 АСТРОЛОГИЯ  
*прогноз на месяц*
- 22 ТРЕНД  
*морской синий*
- 24 ПОКУПКИ
- 25 ДРЕСС-КОД
- 26 МОРСКАЯ ДЕВОЧКА  
*интервью поэтессы  
Ах Астаховой*
- 29 РАСПОЛЗЛИСЬ ПОД НОГИ  
*обувь со «змеиным» принтом*
- 30 СПОРНЫЙ ВОПРОС  
*платье в цыганском стиле:  
носить или забыть*
- 31 ОБЪЕКТ ЖЕЛАНИЯ  
*линия ухода от Sofri  
«Энергия цвета»*
- 34 АРОМАТ МЕСЯЦА  
*Armani Privé Pivoine Suzhou*
- 35 КОНТРОЛЬНЫЙ ЗАМЕР  
*кремы, творящие чудеса  
с фигурой*
- 36 ДЕТИ ЦВЕТОВ  
*украшения для лета*
- 42 ОТРЕЗАТЬ ЛИШНЕЕ  
*все о процедуре  
интролипотерапии*
- 44 BEAUTY\*\*-АЗБУКА
- 46 БУДЬ В ФОРМЕ  
*программа «Кардиофит  
Безумие»*
- 48 В ГОСТИ  
*национальный обед у фотографа  
Александры Шалагиновой*
- 50 БЛЕСТЯЩИЙ ВЫХОД  
*как навести порядок в доме*
- 52 ГОРОСКОП
- 54 ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА







15 методик лечения волос и кожи головы

35 средств гигиены для ухода за волосами

30 инновационных сертифицированных препаратов для лечения волос

Центр удаления нежелательных волос, сосудов, пигментных пятен, новообразований

Центр коррекции веса, лечения целлюлита, коррекции фигуры

Центр современной аппаратной и инъекционной косметологии лица

20 лет  
успешной работы  
в 33 городах



**НА ОБЛОЖКЕ:**

фото: Анна Скударь  
 стиль: Виктория Скворцова  
 модель: Алена Кузнецова  
 макияж: Анна Никулина,  
 визажист Inglot  
 прическа: Ксения Парфенова,  
 имидж-лаборатория «Персона»

**НА МОДЕЛИ:**

пиджак, м-н «Kira Plastinina»,  
 кепи, м-н «River», колготки,  
 м-н «Calzedonia», кафф, м-н «Diva»,  
 кольцо, м-н «Diva»



**ДЛЯ ЭТОГО ПРИТЯГИВАЮЩЕГО ВЗГЛЯДЫ ОБРАЗА НА МАЙСКОЙ ОБЛОЖКЕ  
 «ЛЮДИ И ВЕЩИ. SHOPPING» ВИЗАЖИСТ INGLOT АННА НИКУЛИНА  
 РАСКРЫЛА СВОИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СЕКРЕТЫ**

**Ч**тобы сделать взгляд магнетическим, но в то же время натуральным, я использовала песочно-коричневую матовую гамму. Матовые тени Freedom Shadows № 329, 330, 358 (1) в сочетании с матовой помадой Lipstick № 403 (2) помогли произвести эффект мягкого вечернего макияжа, который подойдет абсолютно каждой девушке. Для создания идеально ровного тона лица, четкой линии скул и ощущения слегка сияющей кожи я использовала по-

вую линию Inglot HD, разработанную специально для вспышек телекамер и особенно ответственных мероприятий. Из этой линии я использовала гипоаллергенный тональный крем HD Perfect Coverup Foundation № 74 (3), скульптурирующую пудру-бронзатор Freedom System HD Sculpting Powder № 506, 502 (4) и подсвечивающую легкую пудру, чтобы сгладить неровности HD Illuminizing Loose Powder № 44 (5). Важное место в таком «глянцевом» макияже занимает коррекция

бровей и придание им безупречной формы. При помощи пинцета-щипчиков р 2, которые являются маст хэвом для косметологов, я довела форму бровей до совершенства. Тенями-пудрой Freedom Brow Powder № 559 (6) закрепила цвет и подчеркнула текстуру цветным воском Brow Wax № 574 (7). Завершает макияж придание сияния коже корректором-иллюминатором AMC Under Eye Corrective Illuminator № 52 (8). Наносим его под бровь, под глаза, зону скул и на спинку носа.





**butti**



**ОЛЫМП**  
ГЕРМАНИЯ

ТЦ «Акрополь», 2-й этаж  
тел. 8 952 799 41 99

ТЦ «Акрополь», 7-й этаж  
ул. Проф. Баранова, 34  
тел. 8 9022 52 22 52





## Черная магия

Аромат Memoir — один из самых сильных в парфюмерной линейке дома Amouage. Заключенная в черное стекло эссенция символизирует бездонную пучину страсти, колдовство и искушения ночи. Парфюмеры Даниэль Маурель и Дороти Пийо вдохновлялись поэзией Шарля Бодлера. Нотки недоуменности звучат в сердце аромата, подчеркнутые ладаном, гвоздикой и перцем в женской версии духов и болгарской лавандой, розой и ладаном — в мужской. Мужской аромат продолжается оттенками кожи и дерева, в женском звучат мускус, французский ладанум и дубовый мох. В бутике эксклюзивной парфюмерии «Нескучный сад» представлена полная линейка ароматов легендарного дома Amouage.

**Нескучный Сад**

**МАГАЗИН «НЕСКУЧНЫЙ САД»**

Ленинский пр-т, 10, тел. 53 23 73, [www.nsad39.ru](http://www.nsad39.ru)

## Мода в действии

Уютный шоурум Look Fashion — для тех, кто справедливо полагает, что одежда — это чуть больше, чем просто бренды и модные новинки. Его создатели охотятся за по-настоящему уникальными вещами, так что если вы любите выделяться из толпы и обращать на себя внимание — вам непременно стоит заглянуть сюда. Коктейльные платья для вечеринок и бандажные платья, шикарные свитера и свитшоты, трикотажные костюмы, джинсы для ежедневных дел, платья в пол для звездного часа и стильные шубы — коллекции в Look Fashion пополняются достаточно часто, так что адрес шоурума непременно стоит хорошенько запомнить и периодически пополнять содержимое платяного шкафа модными находками.



**LOOK FASHION**

### ШОУРУМ «LOOK FASHION»

ТЦ «Плаза», вход в БЦ (над бывшей «Жарой»), 6-й этаж, офис 612  
Пн-пт — 12.00-20.00, сб-вс. 12.00-18.00. Тел. 8 911 479 99 77

ТЦ «Парковый», 2-й этаж, пав. 25  
Вт-сб с 11.00-19.00, пн — выходной

[vk.com/look\\_fashionshop\\_039](https://vk.com/look_fashionshop_039)

[@look\\_fashionshop\\_039](https://www.instagram.com/look_fashionshop_039)



## Весенний выпуск

В салоне-ателье BuntDress уже поступила в продажу новая весенне-летняя коллекция, а также специальная коллекция для выпускниц. Ванильно-мятные оттенки, летящий шифон, струящиеся шелка и кружево мало кому позволят устоять перед вашей красотой. Это лето мы определенно проведем в нежных и милых платьях оттенков лесных цветов, а вечерами будем блистать в вечерних нарядах золотой эпохи Голливуда. Поводов, как обычно, предостаточно, а в преддверии важных мероприятий и фестивалей стоит подумать о выборе платья уже сейчас, пока вся коллекция не разлетелась по шкафам и гардеробным первым модниц. Если помимо красной ковровой дорожки вам еще предстоит станцевать на выпускном балу, непременно воспользуйтесь специальным предложением от BuntDress: с 1 по 10 мая действует скидка на индивидуальный пошив — 10%\*, а при заказе от 10 000 вас ждет приятный бонус в виде бесплатного макияжа.



### ШОУРУМ-АТЕЛЬЕ «BUNTDRESS»

ул. Галицкого, 19, тел. 7 900 567 14 99  
[www.buntdress.com](http://www.buntdress.com) [B](https://www.instagram.com/buntdress) [I](https://www.instagram.com/buntdress) buntdress





## Мамина радость

В магазине детской одежды «Наследникъ» стартует традиционная весенняя распродажа со скидками до 30%\*. Отличный шанс приобрести одежду таких популярных среди детей и родителей брендов, как Marions, Mayoral и Van Cliff. Кроме того, в магазине уже представлена летняя коллекция в испанском стиле и волшебно-нежная линия марки «Маленькая леди». Особенно будут рады мамы подростков — в этом сезоне в «Наследникъ» поступила широкая линейка одежды для юных леди и джентльменов от 12 лет. Но и родителям самых маленьких обязательно стоит заглянуть сюда за удобными и яркими джинсами, футболками, платьицами. Весенняя распродажа продлится до 30 июля, а значит, есть время собрать стильный детский гардероб для летних каникул.

### МАГАЗИН ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ «НАСЛЕДНИКЪ»

МФК «Кlover Сити-Центр»,  
пл. Победы, 10, 2-й этаж, тел. 38 47 78;  
ТРК «Эпицентр», 3-й этаж, тел. 52 69 33



## Блестящий выбор

Если вы уже восхищенно прошептали «Да» в ответ на предложение избранника и теперь вовсю планируете свадебное торжество, обязательно загляните в магазин «Рубин». В апреле здесь открылась выставка-продажа, на которой представлена новая коллекция обручальных колец европейского дизайна, где вы сможете приобрести понравившуюся пару сразу или сделать индивидуальный заказ. Традиционно магазин «Рубин» совместно со Свадебной школой стараются сделать мероприятие праздничным и полезным, чтобы каждая пара смогла найти ответы на любые вопросы, связанные с планированием торжества. Организаторы устраивают мастер-классы для будущих женихов и невест, проводят викторины и развлекают гостей экзотическими шоу.



JUVELIRTORG ЮВЕЛИРТОРГ

### МАГАЗИН «РУБИН»

Ленинский, 40, тел. 64 44 28



## Маникюр как искусство

Салон красоты «Елена» всегда выделялся индивидуальным подходом к каждому клиенту, особенно в ногтевом сервисе. После перерыва в работе снова приглашает любимых и новых клиентов. Если вам хочется удивить окружающих необычным дизайном ногтей, непременно запишитесь сюда на маникюр. Мастера салона помимо удобного и практичного покрытия Shellac работают с витражными гелями и владеют техникой литья, используют «жидкие камни», что позволяет создавать поистине драгоценные узоры с ювелирной точностью. Разумеется, классический или sра-маникюр и педикюр вам тоже выполнят безупречно. В «Елене» есть парикмахерский зал, где, в частности, выполняют лечебную стрижку «горячими ножницами» — процедура пользуется большой популярностью у тех, кто мечтает отрастить длинные и густые волосы. Парикмахеры работают с косметикой Wella и Mогосsanoil. Также в «Елене» есть косметологический и массажный кабинеты для тех, кто любит чувствовать себя «в порядке» с головы до ног.

### САЛОН КРАСОТЫ «ЕЛЕНА»

ул. 9 Апреля, 5, тел.: 349 003, 8 911 456 50 40



\* Подробности акции уточняйте по тел.: 38 47 78, 52 69 33.





## Купальный сезон

В преддверии нового пляжного сезона 2015 года поздравляем преданных поклонниц немецкой марки Felina с долгожданным событием — новая коллекция купальников поступила в продажу после пятилетнего перерыва! Теперь вы можете стать обладательницей нового модного изделия от Felina. В коллекции Лето 2015 представлены купальники с четкими линиями кроя, модели для создания идеальной фигуры с шейпинг-эффектом и, конечно, купальники для женщин с выдающимися формами — в коллекцию 2015 включены модели до 56 размера в чашках от В до G. Специальный крой маскирует небольшие проблемные зоны и подчеркивает все достоинства фигуры. Высококачественные материалы, из которых выполнены модели купальников, приятны на ощупь и быстро сохнут. «Дышащие» свойства тканей, высокая устойчивость к хлору и улучшенная защита от ультрафиолета сделают купальный сезон комфортным. В Калининграде приобрести купальники Felina можно в одноименном салоне нижнего белья.

### САЛОН БЕЛЬЯ

ул. Пугачева, 5  
тел. 38 97 71



Felina



## Философия уюта

В этом году SplashDesign решил стать более семейным и уютным. Объединить дом, стиль, спорт и отдых воедино и сделать магазин местом, где каждый сможет найти идеальный подарок и что-то полезное для себя и близких. В соответствии с новой философией в начале июня в магазине запланировано представление новых коллекций керамической и фарфоровой посуды из Италии, текстиля для кухни и расширение линейки кухонных принадлежностей от JosephJoseph — широко известного британского бренда, продукция которого ежедневно облегчает жизнь тысячам домохозяек. Еще менеджеры магазина обещают создание «скандинавского уголка» и много других идей и классных интерьерных решений. Кроме того, в магазине на постоянной основе действует накопительная система скидок.



### МАГАЗИН «SPLASH DESIGN»

Ул. Театральная, 30, ТРЦ «Европа», 1-й этаж, тел. 8 981 454 03 92

[vk.com/splash\\_design39](https://vk.com/splash_design39)

[@splashkaliningrad](https://www.instagram.com/splashkaliningrad)



## Поздравляем

Наталью Гурковскую, победительницу нашего конкурса, верно ответившую на вопросы о банкет-кафе «Апельсин» в апрельском номере журнала «Люди и Вещи. Shopping» и получившую сертификат на ужин на двоих.



### БАНКЕТ-КАФЕ «АПЕЛЬСИН»

ул. Суворова, 54 У,  
тел.: 64 25 25, 8 981 462 77 05





**ОБУВЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ**

ТЦ «Акрополь», 7-й этаж  
ул. Проф. Баранова, 34  
тел. 777 660

**НОВАЯ  
КОЛЛЕКЦИЯ**



**БЫВШИЙ МАГАЗИН Eli**



ВАЖНЫЕ КУЛЬТУРНЫЕ МОМЕНТЫ МАЯ,  
КОТОРЫЕ НЕ СТОИТ ПРОПУСКАТЬ,  
ПО ВЕРСИИ РЕДАКЦИИ  
«ЛЮДИ И ВЕЩИ. SHOPPING»

## Возможно, вам стоит...

... **ПОСЕТИТЬ** большие гастроли Московского академического театра имени В. Маяковского. Столичная труппа снова покажет шумевшую в прошлом году пьесу «Кант» Миндаугаса Карбаускаса, его же комедию «Плоды просвещения» по Льву Толстому и постановку Никиты Кобелева «Любовь людей».  
С 17 по 22 мая — Калининградский драматический театр,  
18 мая — Тильзит-театр. 16+

... **ПРОЙТИСЬ** по музеям в Музейную ночь. Традиционно в проекте примут участие лучшие музеи города и области. Собирайте компанию близких друзей и отправляйтесь смотреть перформансы, выставки и мультимедийные проекты. Программа, как водится, обещает быть насыщенной и не скучной.  
С 16 на 17 мая — город Калининград,  
с 17–18 мая — область. 12+

... **ОТПРАВИТЬСЯ** на областной турнир по конюку — одному из самых зрелищных видов спорта. Это не только возможность почувствовать себя английской леди, но и отличный повод посетить конюшню и, возможно, начать заниматься конным спортом. Изящная осанка, сильное тело и регулярные прогулки на свежем воздухе вам обеспечены.  
10 мая, 12.00, КСДЮСШОР по современному пятиборью,  
поселок Свободное. 0+

... **ПОВЕСЕЛИТЬСЯ** на концерте группы Ротгеуа. Модный музыкальный коллектив даст концерт на «Вагонке». Ребята успели отметиться на американском фестивале SXSW и в эфире «Вечернего Урганта». Группа выпустила новый альбом «Real» и отправляется в большой тур по России в его поддержку.  
15 мая, «Вагонка». 18+

... **СХОДИТЬ** на фильм-выставку «Импрессионисты». Документальный фильм рассмотрит уникальную выставку, посвященную изобретателю импрессионизма как явления — коллекционеру Полю Дюран-Рюэлю. Говорят, что эта выставка является самым исчерпывающим исследованием феномена импрессионизма в истории искусства. Чем не повод стать ближе к великим Моне, Сезанну, Ренуару и Дега?  
26 мая, «Синема-парк». 12+



**Екатерина  
Вострилова,**  
журналист



ТЕКСТ: ЕЛЕНА ПИРОЖКОВА  
ФОТО: АРХИВ РЕДАКЦИИ



**Л**юдям, родившимся под знаком Тельцов, наиболее подходит невероятной красоты камень яшма. Он обладает широчайшим спектром оттенков и фактур, магическими и лечебными свойствами. Яшма — камень земли, он вытягивает всю накопленную организмом усталость, поэтому изделия из яшмы рекомендуют располагать рядом с тем местом, где вы отдыхаете. Яшма — талисман путешественников и людей, готовых к новым открытиям. Существует теория, будто яшма снимает болевые ощущения, если приложить ее к больному месту. Красная яшма стимулирует работу сердца и кровеносной системы, усиливает мозговую деятельность. Украшения из яшмы настолько разнообразны, что выбрать для себя что-то одно будет весьма сложно. Разнообразие цветов яшмы колеблется от песочно-белого до красного, что помогает владельцу проявить все грани своего вкуса и фантазии.



# Прогноз на май

**ЛЮБОВЬ ПОВСЮДУ — ОБ ЭТОМ НАМ НАПОМИНАЮТ ВЕНЕРА И МЕРКУРИЙ. ВРЕМЯ ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ И НАХОДИТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ, ВПЛОТЬ ДО ОБЕЩАЮЩЕГО БЫТЬ ДЕЯТЕЛЬНОМ ЛЕТА**

До 19 мая тон задают консервативные Телец, Лев и Скорпион, и тема вечных ценностей, что бы она ни означала лично для вас, будет актуальна как никогда. Май традиционно открывает сезон свадеб и венчаний, но в этом году брачная символика присутствует в майских гороскопах особенно ярко. И дело не только и не столько в романтике и гормонах: вспомните о традиционных потребностях. С кем бы вы могли заложить основу династии? С кем вы уверенно делите права и обязанности? С кем вы скорее проживете жизнь в счастье и достатке? Эти вопросы станут особенно важными в полнолуние 4 мая, а после 8 мая, когда Венера перейдет в требующий надежности и безопасности Рак, вам будет проще найти или принять ответы на них. Даже если эти ответы будут означать, что сложившаяся ситуация вас не устраивает. Время, когда ни на кого, кроме себя, нельзя было рассчитывать, уходит, и ему на смену приходит пора расцвета прагматичных, продуктивных союзов. Сейчас хороший момент для того, чтобы поработать над партнерствами и сотрудничествами в вашей жизни. Один из ключевых элементов этой работы — диалог. А в том, что касается диалога, майская ситуация окажется достаточно бескомпромиссной: необходимости обсуждать, договариваться, ошибаться, обсуждать ошибки и договариваться снова избежать не удастся. Так работает ретроградный Меркурий в болтливых и переменичивых Близнецах. В ретроград-

ную фазу планета общения и информации вступает 19 мая и пробудет в ней до 11 июня. И это хорошо! Помните: вы строите работающие отношения с живыми людьми, и в ваших интересах научиться договариваться, сотрудничать и добиваться чего-то вместе, не ожидая друг от друга безупречного исполнения. Кто-то из партнеров неизбежно будет сильнее в чем-то одном, а кто-то — в другом. Это означает, что у каждого будут и свои слабые места, а вам как партнерам нужно научиться хорошо их компенсировать и не закрывать на них глаза.

**Надя Павловская,** астролог и психолог по образованию, изучала психологию в МГУ, а астрологию — под руководством американского астролога Стивена Форреста, услугами которого пользуются Стинг и Роберт Дауни мл. Как и большинство современных астрологов, Надя не столько предсказывает, сколько объясняет, с какими ситуациями и дилеммами вам придется столкнуться и как в этих ситуациях можно работать заодно со звездами. Надя работает в русле западной астрологии, по тропическому зодиаку, и использует для составления прогнозов символические значения светил, видимых и невидимых планет, астероидов, гипотетических точек, а также аспектов между ними.



Если вы не видите себя частью пары ни в романтическом, ни в деловом контексте, в мае вам стоит обратить внимание на другой класс вечных ценностей — на финансы. Утро 18 мая особенно благоприятно для того, чтобы поставить перед собой амбициозные, но выполнимые финансовые задачи. Весь ретроградный период Меркурия прекрасно подходит, чтобы в деталях пересмотреть собственную тактику и стратегию, провести работу над ошибками и подготовиться к решительным действиям, к которым вы перейдете в июне.



ЕВРОПА  
Центр модной жизни

www.europecentre.ru

Проглеваем акцию  
по 30 мая!

с 1 апреля по 30 мая 2015 года

# МОРЕ ПОДАРКОВ



\*Информация об организаторах стимулирующей акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам стимулирующей акции, сроках, месте, о порядке их получения доступна на сайте ТРЦ «Европа» [www.europecentre.ru](http://www.europecentre.ru)







Плащ, 7750 р., брюки, 5200 р., блузка, 3800 р., кеды, 3000 р.

Поло, 2200 р., футболка, 2000 р., рубашка, 3700 р.,  
блузка, 4450 р., юбка, 3500 р., брюки, 4400 р.

Непременно добавьте в свой гардероб вещи сапфировых оттенков или цвета ночного неба. Синий — безусловный маст хэв сезона, отлично смотрится как сам по себе, так и в контрастных сочетаниях. Традиционно в паре с ним могут выступать белый или красный, или даже оба этих цвета вместе — смотрится по-морскому бескомпромиссно и очень стильно.





**U.S. POLO ASSN.**  
SINCE 1890

**МАГАЗИН «U.S. POLO ASSN.»**

ТРЦ «Европа», ул. Театральная, 30, 1-й этаж

Пиджак, 12 500 р., сорочка, 3 450 р., брюки, 4 700 р., кеды, 3 000 р.

Поло, 2 200 р., сорочка-поло, 3 500 р.,  
рубашка, 4 000 р., свитер, 3 300 р., брюки, 3 900 р.

Насыщенные цвета формы военно-морского флота — один из ведущих трендов сезона. Благородный синий к лицу почти всем и уместно смотрится на любом мероприятии. Что существенно упрощает задачу при выборе одежды в начале дня, если ваш ежедневник распух от записей с деловых встреч, а смартфон не умолкает от приглашений на презентации и премьеры.





ПОКУПКИ

# Покорители дорог

ФОТО: СВЕТАНА АНДРЮХИНА  
ИЛЛЮСТРАЦИЯ: АЛЕКСАНДР ФЕДОРОВ

В МАЕ НАЧИНАЕТСЯ СЕЗОН ТУСОВОК НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ. ГОНЯТЬ НА ЛОНГБОРДЕ ПО ГОРОДСКИМ УЛИЦАМ И ОТТАЧИВАТЬ ТЕХНИКУ КАТАНИЯ — ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЮБИТ БЫТЬ В ТРЕНДЕ ДАЖЕ В ТОМ, ЧТО КАСАЕТСЯ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ

PENNY Nickel 27,  
9350 p.

МАГАЗИН  
«СКВЕР  
SKATESHOP»

ул. Профессора  
Баранова, 43 А,  
ТЦ «Новый Двор»  
тел. 37 55 16  
[www.skvershop.ru](http://www.skvershop.ru)



DUSTERS Cash, 7390 p.



DUSTERS Duke, 11 500 p.



Z-FLEX Pintail, 11 950 p.



DUSTERS Shacked, 9650 p.



SANTA CRUZ Wave Hand, 9790 p.



SAN CLEMENTE Everything Drains, 9790 p.



ФОТО: СВЕТАНА АНДРЮХИНА  
ИЛЛЮСТРАЦИЯ: ВАЛЕНТИНА ПАВЛЮК



## Уличный стиль

Три важных составляющих образа городского модника этой весной: цветные и удобные кеды, бейсболка с широким козырьком и практичный свитшот. Дополнительные баллы можно набрать, надев не просто кеды, а классические Vans, зауженные брюки и рюкзак — не просто модный аксессуар, а детище российских дизайнеров, вроде марки «Якорь».

**GOOD WOOD**  
— Streetwear —

МАГАЗИН «GOOD WOOD»

ул. Профессора Баранова, 43 А,  
ТЦ «Новый Двор», тел. 37 55 15  
[vk.com/goodwoodstreetwear](http://vk.com/goodwoodstreetwear)

Кеды VANS Old Skool, 4 590 р. Рюкзак ЯКОРЬ Плот, 1 990 р. Футболка OBEY Brother Watching, 1 390 р.  
Брюки MEЧ Chinos, 2 990 р. Часы NEFF Daily, 1 950 р. Очки MOD Funky, 500 р.  
Свитшот NEFF Daily Fleece, 3 200 р. Кепка NEFF The Company, 1 790 р.



# Морская ДЕВОЧКА

*ПОЭТ ИРИНА АСТАХОВА, ИЗВЕСТНАЯ ПОД ПСЕВДОНИМОМ АХ АСТАХОВА, ПРИЗНАЛАСЬ «ЛЮДИ И ВЕЩИ. SHOPPING» В СВОЕЙ ЛЮБВИ К МОРЮ. ПОДТВЕРЖДЕНИЕМ ЭТОМУ СЛУЖИТ УЖЕ ВТОРОЙ ЕЕ ВИЗИТ НА БАЛТИЙСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ: ГАСТРОЛИ ГАСТРОЛЯМИ, А КАНИКУЛЫ НА МОРЕ — ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ПУНКТ*

**С**Ириной мы встретились на следующий день после ее выступления в «Заре», утром в воскресенье. В гостиничный номер через распахнутые окна влетал не по-калининградски теплый апрельский ветер, а на столе ждал своего часа стакан горячего молока.

**Какие вещи для тебя особенно важны с утра?**

Открытые окна, чтобы почувствовать свежий воздух и ощутить себя частью большого мира.

**Перед концертом у тебя бывают определенные ожидания?**

Абсолютно нет, наоборот, я никогда ничего не жду и ни на что не настраиваюсь, ни на плохое, ни на хорошее.

**Правила — это не твоя история?**

Конечно, у меня есть выстроенная система ценностей, за границы которой я не выхожу, но в целом я достаточно свободна.

**Твои стихи — то, что принято называть «девичьей поэзией». Насколько много этой «девочки» в тебе самой?**

Иногда я ощущаю себя уже взрослой женщиной, а иногда — да, девочкой. Мое состояние очень зависит от людей вокруг меня. С одними хочется быть сильной и строгой, а с другими, наоборот, могу позволить себе расслабиться и побыть ребенком.

**Насколько твой внешний вид влияет на твоё состояние?**

Порой я специально подбираю одежду, чтобы создать себе определенное настроение. Но удобнее всего мне в кедах, джинсах и майках.

**Что ты первым делом положишь в чемодан?**

Крем для лица, зубную щетку, кеды, книгу и плеер. Музыка в нем я обновляю каждую неделю по настроению.

**Я СОВЕРШЕННО НЕ УМЕЮ ПЛАНИРОВАТЬ. СКОЛЬКО НИ РАЗМЫШЛЯЙ О БУДУЩЕМ, У ЖИЗНИ ВСЕ РАВНО НА ТЕБЯ СВОИ ПЛАНЫ**

**Если выбирать между тусовкой музыкантов, поэтов, художников, актеров — кого ты предпочтешь?**

Художников, мне ближе их мировосприятие. Хотя я все-таки выбираю людей не по принципу тусовки, а в зависимости от того, насколько мне интересна личность. Мне проще общаться с одним человеком, чем с целой компанией.

**В таком случае спрошу — ты смотрела последний фильм Валерии Гай Германики «Да и да»? Он как раз про обычных молодых художников.**

Нет, но я читала про него хорошие отзывы. Из последнего, что я посмотрела, мне понравился фильм «Я — начало», даже плакала в конце.

**Тебя легко вывести из равновесия?**

Тоже зависит от состояния. Я могу пребывать в каких-то нежных внутренних чувствах и всплакнуть, например, из-за трогательного рекламного ролика. Мне свойственно импульсивное поведение, но расстроить или разозлить меня достаточно трудно.

**Бывают у тебя периоды, когда ты берешь тайм-аут и приводишь мысли и чувства в порядок?**

Да, в принципе, я всегда любила уединяться, и с приходом в мою жизнь публичности желание побыть в одиночестве стало появляться чаще. Я просто ставлю все на паузу и уезжаю, чтобы побыть наедине с природой. Последний раз это была поездка в Крым.

Во время таких «побегов» я перезагружаюсь, размышляю или просто сижу с плеером где-нибудь на склоне горы. Мне нравится сочетание бесконечной линии горизонта и мощных скал.

**Твоя публичная деятельность что-то изменила в тебе самой?**

Знаешь, вот этот переход от одного образа жизни к другому не был для меня резким. Выступать, как и писать стихи, я любила с детства. Музыкальная школа, театральные кружки, школьные, потом студенческие мероприятия — сцена, как и поэзия, присутствовали в моей жизни всегда. Но, безусловно, я разделяю состояния, в которых я поэт и пишу стихи и в которых преподаю поэзию со сцены. На



Благодарим бюро креативных событий «Крапива» за помощь в организации интервью.





## МНЕ БЛИЖЕ ВСЕГО МИРОВОСПРИЯТИЕ ХУДОЖНИКОВ



каждом концерте я могу читать стихи по-разному, мягко и с грустью или жестко и резко, в зависимости от своего эмоционального состояния.

### **Ты переживаешь за стихи, которые «отпускаешь» от себя?**

Я уже «прожила» эти стихи. Кроме того, они во многом написаны о моей личной жизни и переживаниях, но прочитать по ним мою собственную историю довольно сложно. Есть и такие стихотворения, которые я никому не показываю или даю прочитать очень близким мне людям, тем, о ком они были написаны.

### **Тебя посещают мысли вроде «сегодня я должна выглядеть как поэт»? Как вообще, по-твоему, выглядит современный поэт или поэтесса?**

Мне кажется, поэты, как и художники, — очень свободные в самовыражении люди, и собрать один общий образ не получится, слишком уж все мы разные. Я стараюсь и на сцене, и в жизни, подбирать образ из исключительно удобных вещей. Не ношу короткие платья, туфли на слишком высоких каблуках. У меня есть любимые марки и дизайнеры, но я могу купить что-то и в секонд-хенде и не привязываюсь к вещам.

### **А к месту? Где бы тебе хотелось пожить как можно дольше?**

Хотя бы по годiku мне бы хотелось пожить в Севастополе, в Одессе, в Париже, в Исландии и еще много где. Я совершенно не умею планировать, и, как показывает опыт, сколько ни размышляй о будущем, у жизни все равно на тебя свои планы. Каждое место влечет в себя чем-то своим, например, Швейцария — визуально, красивой панорамой гор, или Берлин — людьми, которые там живут, и настроением, а здесь у вас особенный воздух, и ты это чувствуешь, как только сходишь с трапа самолета. У меня папа моряк, он рассказывал мне о русалках и жизни на корабле, и лето я проводила у моря — с тех пор очень люблю все, что связано с берегом, волнами и ветром.



ДИЗАЙН: СВЕТЛАНА АЛЕКСАНДРОВНА  
СТИЛЬ: ВИКТОРИЯ СЕРГЕЕВНА  
ИЛЛЮСТРАЦИЯ: АЛЕКСАНДР ФЕДОРОВ

MUST HAVE

SE SOLO FEMME

2

1. Слипоны Angelo Bervicato, м-н «Para», 10 590 р.
2. Оксфорды Solo Femme, м-н «Gino Rossi», 5 350 р.
3. Кеды Guess, м-н «Guess», 7 940 р.
4. Босоножки Para, м-н «Para», 9 590 р.
5. Туфли Gino Rossi, м-н «Gino Rossi», 7 500 р.

# Расползлись ПОД НОГИ

ОБУВЬ СО ВСТАВКАМИ, ИМИТИРУЮЩИМИ КОЖУ РЕПТИЛИИ, ДОБАВИТ ОБРАЗУ ВОЛЬНОДУМСТВА И ДИКОСТИ — ТОГО, ЧТО В ИЗБЫТКЕ ПРИСУТСТВОВАЛО В НАШИХ ПРЕДКАХ, ШИВШИХ СЕБЕ ОБУВКУ ИЗ ДОБЫТЫХ НА ОХОТЕ ТРОФЕЕВ

5

4

3



# Платье В ЦЫГАНСКОМ СТИЛЕ

РОМАНТИЧЕСКИЕ НАРЯДЫ В ДУХЕ ФЕСТИВАЛЯ SOACHELLA И ФИЛЬМОВ ПРО БАЛКАНСКИХ ЦЫГАН — ОДИН ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ОБРАЗОВ В ЭТОМ СЕЗОНЕ. КАК ОБЫЧНО, НЕ ОБОШЛОСЬ БЕЗ ДОВОДОВ «ЗА» И «ПРОТИВ»

## [ ПРОТИВ ]

Цитаты из Ив Сена Лорана периода Марокко и вудстокские настроения, отчетливо читающиеся в подиумных образах, — со всем этим нам предстоит жить весь текущий модный сезон. Уловка, благодаря которой можно отличить виртуоза от любителя, содержится в чувстве умеренности и умеренности. И для того, и для другого цветастые ромалские платья — плохие соседи. Они, к сожалению, не выдерживают никакого дресс-кода, и, появившись в платье в пол с крупными розами на светском мероприятии, вы рискуете угодить в печальный список «трешсеттеров». Если уж так хочется выглядеть как «дитя цветов», выберите менее отрицающий цивилизацию тренд: халат-кимоно или воздушные блузы в сочетании с аксессуарами из кожи в духе нового романтизма.

*Анна Макеева*

## [ ЗА ]

Я не очень люблю стиль хиппи или откровенно этнические мотивы, но платья в эстетике балканских цыган — самое меньшее из этих «бед», поэтому голосую «за». Тем более, они абсолютно соответствуют модному требованию этого сезона — «вперед в 70-е». Если для вас этого недостаточно, то в запасе у таких нарядов есть и другие, неоспоримые достоинства. В «цыганских» платьях очень комфортно гулять, танцевать и жить, потому что обычно они создаются из натуральных материалов. Яркий принт идеально подходит для слияния с природой, в том числе во время летних open air'ов\*, которые уже не за горами. Летящие юбки умеют скрывать несовершенные формы и, поверьте, производят гипнотическое воздействие на окружающих — уж цыгане-то знают в этом толк.

*Анастасия Гончарова*

\* Мероприятие на открытом воздухе.



## СДЕЛАНО В АВСТРИИ

### *Sofri, линия «Энергия цвета»: оранжевый*



Оттенок сицилийских цитрусовых фруктов и плодов облепихи в цветотерапии выполняет роль «эликсира молодости». Действительно, по степени воздействия на нас оранжевый цвет сравним с горстью ядерных витаминов: заряжает энергией и пробуждает любовь к жизни. Для линии ухода за зрелой и требовательной кожей этот цвет австрийскими косметичками был выбран нарочно — он символизирует богатый витаминами состав средств и их выдающееся омолаживающее воздействие на кожу. В базовом продукте этой серии Basic Cream — интенсивном 24-часовом креме — содержится целый «золотой запас» необходимых возрастной коже элементов: органические протеины пшеницы, гиалуроновая кислота, витамин А, провитамин В5, витамин Е, масло карите, масло авокадо, масло жожоба и, конечно, УФ-фильтр. Все эти компоненты, работая вместе, выравнивают обменные процессы и улучшают эластичность, а также предотвращают процессы старения и придают коже здоровый вид. Кроме того, крем обладает эффектом лифтинга и заметно разглаживает кожу. В дополнение к нему в серии представлены гель для контура глаз Eye Care Gel, отлично удерживающий влагу, и интенсивный гель с липосомами для интенсивного увлажнения и разглаживания кожи. Дополнить эффект можно традиционными ампулами для дополнительного ухода с концентратом, который интенсивно разглаживает морщины, улучшает структуру кожи и делает ее ощутимо более гладкой и подтянутой.

# SOFRI

energy cosmetics

**ПАРИКМАХЕРСКАЯ  
«SOLINGEN»**

ТРЦ «Европа», атриум «Берлин»,  
цокольный этаж  
тел.: 77 00 65, 8 963 351 87 77  
[www.sofri.ru](http://www.sofri.ru)

 [vk.com/sofri\\_com](https://vk.com/sofri_com)  
 [sofri\\_official](https://www.instagram.com/sofri_official)





Двухфазное средство для снятия макияжа  
TWO-PHASE MAKEUP REMOVER,  
набор средств для ухода Beauty Set,  
Тоник с ментолом и экстрактом розы  
REFRESHING TONER

Энзимный пилинг  
Gel Exfoliant Vita-C



# Легкость БЫТИЯ

*НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА КОСМЕТИКИ  
MICA BEAUTY ПОМОГАЮТ ЗАБОТИТЬСЯ  
О СЕБЕ, НЕ НАРУШАЯ ФИЛОСОФИИ  
БЕРЕЖНОГО ПОДХОДА К ПРИРОДЕ  
И СТРЕМЛЕНИЯ К ЕСТЕСТВЕННОСТИ*

Пожалуй, каждая из нас мечтает сохранить свою естественную красоту, но мало кто представляет свою жизнь без косметики. Пытаясь подчеркнуть достоинства или скрыть недостатки тонной тонального крема, пудры и другими многочисленными баночками из косметички, мы совсем забываем о входящих в состав ингредиентах, таких как масло, тальк, сульфаты и парабены.

Идеальное решение для любителей nude\*-макияжа и для самых экстравагантных модниц создала в 2001 году компания MicaBeauty.

MicaBeauty — это 100% минеральная декоративная косметика плюс линии по уходу за кожей, средства, которые состоят исключительно из органических компонентов.

Многофункциональная и долговечная, не имеющая возрастных ограни-

чений, а самое главное — позволяющая коже дышать, что очень актуально в летний сезон, косметика не оставит равнодушными самых привередливых любителей ухода за собой.

Незаменимым быти-помощником этим летом станет энзимный пилинг с экстрактом папайи и витамином С. Бережно и глубоко очищающий вашу кожу от ороговевших клеток и загрязнений, приобретенных в городской суете, он не содержит химических кислот и гранул и идеален в летний сезон. В этой же линии — так нужный в жаркую погоду освежающий тоник с ментолом и экстрактом розы, который не содержит спирта, что позволяет использовать его обладательницам самой чувствительной кожи. Двухфазное средство для снятия макияжа, не оставляющее ощущения тяжести и жирности на веках, в паре

с тоником идеально снимает даже водостойкий макияж. Ну и конечно же, не пропустите Beauty Set\*\*, в который входит все, что нужно для идеального макияжа и коррекции тона лица: легкая минеральная основа, создающая идеальное покрытие, румяна, пигменты для создания теней, подводки, помад и кисти для макияжа и создания вашего естественного образа.

**MICA BEAUTY**  
cosmetics

**МАГАЗИН «MICA BEAUTY»**

ТРЦ «Европа», атриум «Берлин»,  
2-й этаж

[vk.com/mica\\_beauty](https://vk.com/mica_beauty)  
[micabeauty\\_kaliningrad](https://www.instagram.com/micabeauty_kaliningrad)



**Эксклюзив**

Ул. Пролетарская, 49 и 69  
тел. 8 9097 910 777

# ЯРКАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА

**ПЛАТЬЯ** от 2 000 р.

**БЛУЗЫ** от 1 000 р.

**БРЮКИ** от 1 600 р.

**ЮБКИ** от 1 400 р.

**СУМКИ** от 1 500 р.







ARMANI/PRIVÉ  
PIVOINE SUZHOU

«Пион Сучжоу» продолжает азиатскую коллекцию Armani Privé Весна — Лето 2015, представленную на Неделе моды в Париже. Главной темой в этом аромате, как нетрудно догадаться из названия, стали пионы, сакральные цветы Китайской империи. Вместе с розой аромат пиона составил сердце композиции, окруженное нотами розового перца, мандарина и малины.

*Туалетная вода Armani Privé Pivoine Suzhou, 8600 р. за 100 мл*  
В онлайн-магазине «Иль де Боте»



1. Антицеллюлитное средство Skin Care Woman, **Eisenberg**, 4 249 р.
  2. Антицеллюлитное средство Speciale Corpo Perfetto, **Collistar**, 2 099 р.
  3. Антицеллюлитное средство для тела направленного действия Expert Corps, **Arnaud**, 1 299 р.
  4. Крем для похудения Masvelt, **Clarins**, 2 899 р.
  5. Антицеллюлитный гель-крем для похудения Advanced Body Creator, **Shiseido**, 3 499 р.
- все: М-Н «Л'Этуаль»

ФОТО: СВЕЛАНА АНДРОХИНА  
ИЛЛЮСТРАЦИИ: АЛЕКСАНДР ФЕДОРОВ

1

**EISENBERG**  
PARIS

**CRYOFORM**  
ACTIF ANTI-CELLULITE  
& ANTI-ÂGE CORPS  
BODY CONTOURING FIRMING  
& ANTI-AGEING TREATMENT  
TRIO-MOLÉCULAIRE

4

**CLARINS**  
PARIS

**Masvelt**  
Crème anti-rondeurs rebelles  
Affine et raffermit, redéfinit la silhouette  
**Body Shaping Cream**  
Targets stubborn fat, firms, redefines

2

**COLLISTAR**  
SPECIALE CORPO PERFETTO

**ATTIVI PURI®**

**CAPSULE ANTICELLULITE**  
**CAFFEINA+ESCINA**  
azione urto  
**ANTICELLULITE CAPSULES**  
**CAFFEINE+ESCIN**  
shock treatment

3

INSTITUT  
**ARNAUD**  
PARIS

**EXPERT CORPS**

PERFORMANCE CIBLÉE  
TARGETED PERFORMANCE

**CELLULICIBLE**  
MATÉ BODY EXPERT  
CELLULIFIGHT

**MATEXTRACT**

Combat la cellulite / Fights cellulite  
Lisse les capitons / Smooths orange-peel  
Perte de cm / Reduction of cm

Tous types de peaux / All skin types

e 200ml 6.76 fl.oz.

SOINS DE L'INSTITUT

5

**SHISEIDO**

**Advanced Body Creator**  
Super Slimming Reducer  
Perfecteur Concentré Minceur  
ANTI-CELLULITE

**Контрольный  
ЗАМЕР**

ЕСЛИ ВЫ ОТКАЗЫВАЕТЕСЬ ЛЕТЕТЬ НА ПЛЯЖ  
НА ПРАЗДНИКИ, ПОТОМУ ЧТО ВАШИ ФОРМЫ ПОКА  
ДАЛЕКИ ОТ ИДЕАЛЬНЫХ, БРОСЬТЕ ЭТИ ГЛУПОСТИ!  
ЛУЧШЕ ПРЯМО СЕЙЧАС НАЧНИТЕ КУРС С ИСПОЛЬ-  
ЗОВАНИЕМ МОДЕЛИРУЮЩИХ ФИГУРУ СРЕДСТВ,  
И ВАШИМ ФОТО В КУПАЛЬНИКЕ БУДЕТ  
ЗАВИДОВАТЬ ВЕСЬ INSTAGRAM



# Дети ЦВЕТОВ

ПОЛУДРАГОЦЕННЫЕ КАМНИ В ЭТИХ УКРАШЕНИЯХ  
ДЕМОНСТРИРУЮТ ВСЕ ОТТЕНКИ ПРИБЛИЖАЮЩЕГОСЯ ЛЕТА.  
ОТЛИЧНАЯ ЗАМЕНА ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ КОКТЕЙЛЯМ — ЯРКИЕ  
ЦВЕТА ДЕЙСТВУЮТ НА НАС ВОЗБУЖДАЮЩЕ И ПОВЫШАЮТ  
УРОВЕНЬ ЭНДОРФИНОВ

ФОТО: ЕКАТЕРИНА ЕДЕЛЕВА  
МАКИЯЖ: ЕЛЕНА ГОСТЕВА  
ПРИЧЕСКИ: ЕКАТЕРИНА ЕВСЕЕНКО,  
ИМИДЖ-ЛАБОРАТОРИЯ «ПЕРСОНА»  
АРТ-ДИРЕКТОР: ЛИНА ИСЯНОВА  
МОДЕЛИ: ЕКАТЕРИНА ПУГАЧ, ОЛЬГА БОЖОВА,  
МОДЕЛЬНОЕ АГЕНТСТВО «RODICIUM STUDIO MODELS»





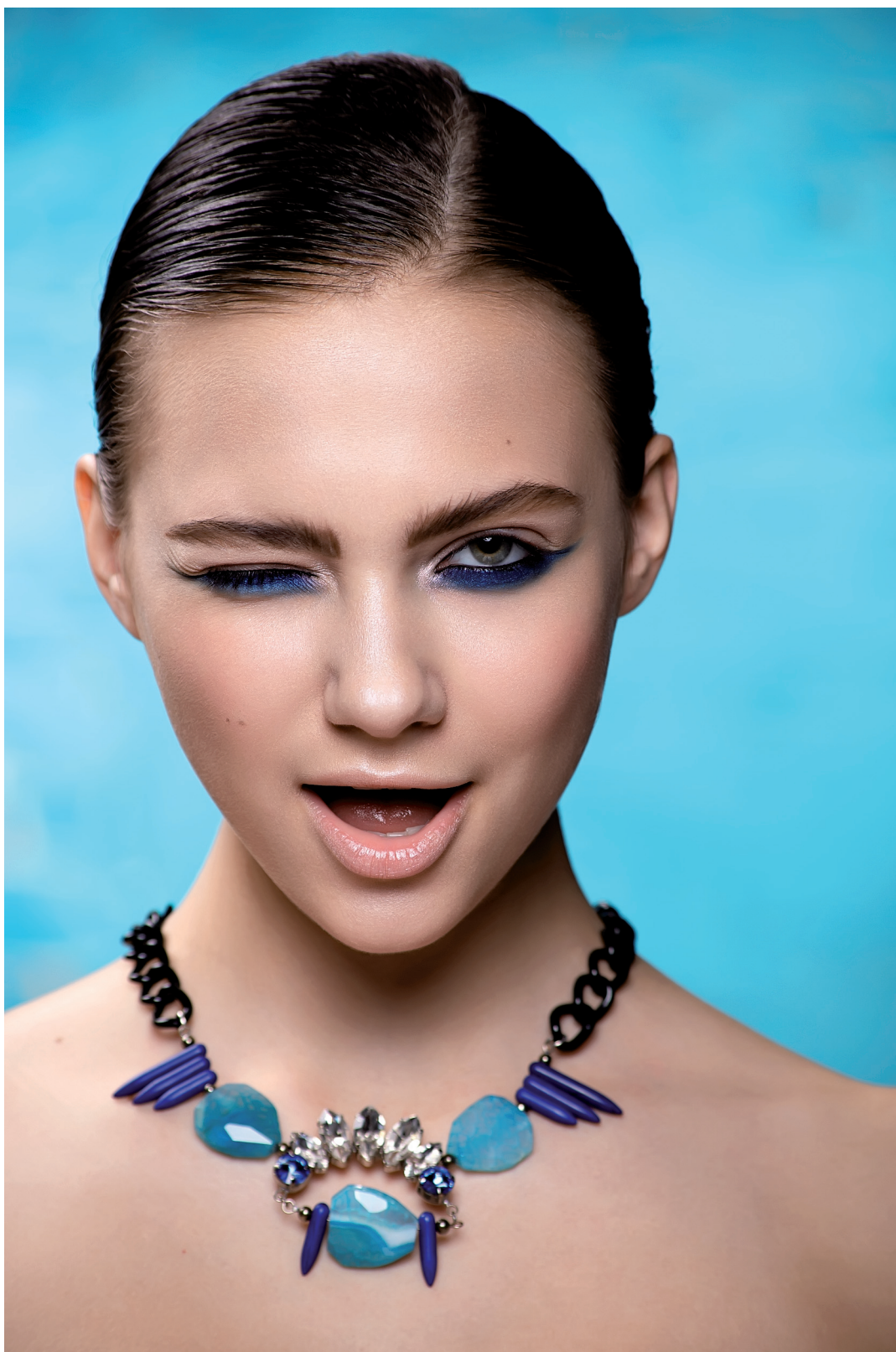




Колье Круглов, агат, кварц, пластик, стразы, текстиль, 2800 р.  
Колье Круглов, агат, пирит, стразы, пластик, стекло, текстиль, 2800 р.



Колье Кругов, агат, пирит, говлит, стразы, текстиль 3.000 р.







Колье Кгулов, ага, пирит, говлит, гематит, стразы, текстиль, 3000 р.  
Колье Кгулов, ага, кварц, пирит, пластик, стразы, текстиль, 3000 р.



Колье Кгулов, агат, кварц, пирит, пластик, текстиль, стразы, текстиль, 3 000 р.  
Колье Кгулов, агат, пирит, говелит, кварц, стразы, текстиль, 3 000 р.







**Ольга  
Дудинская,**  
врач-дерматокосметолог

# Отрезать лишнее

*СТРАШНЫЕ СКАЗКИ О ЛИПОСАКЦИИ ОСТАЛИСЬ В ПРОШЛОМ. СВЕРИВ ВСЕ СОБРАННЫЕ ЗНАНИЯ С РАССКАЗОМ ВРАЧА-ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГА ОЛЬГИ ДУДИНСКОЙ, МЫ ОБНАРУЖИЛИ, ЧТО ПРОГРЕССИВНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ НАМНОГО ОПЕРЕЖАЕТ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ОБ ЭТОЙ «СТАРОЙ» ПРОЦЕДУРЕ.*

**Л**ипосакция (от латинского «lipos» — «жир» и «succus» — «сок», «влага») обрела бешеную популярность в 90-е. Как и многие другие процедуры «нарасхват», проводимая в то время липосакция, или липоаспирация, часто имела нежелательные последствия в виде образования комков, бугров и неровностей в месте удаления жировых отложений. Пациенты часто были вынуждены проводить од-

ну болезненную и дорогостоящую операцию за другой, а контуры тела при этом менялись довольно причудливо. Современной альтернативой липосакции является процедура интралипотерапии. Это куда более щадящий метод для удаления локальных жировых отложений. Интралипотерапия полностью исключают проблемы прошлого — такие как комки, спайки и бугры под кожей.







## ВСЕ ВИДЫ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

Лицензия: ЛО-39-00-000708

Инновационные технологии  
армирования лица и тела нитями  
APTOS

Плазмолифтинг

Объемное моделирование  
и контурная пластика

Удаление любых морщин:  
Ботокс, Диспорт, Ксеомин

Удаление сосудистых звездочек

Лечебные программы по угревой  
сыпи и пигментации

Биоревитализация

Мезотерапия

Безоперационная подтяжка лица  
(RF-лифтинг)

Космецевтика (уход за кожей  
лица, шеи, декольте)

Пилинги  
(срединные и поверхностные)

Татуаж

Озонотерапия (косметологическая,  
антицеллюлитная)

Массаж (медицинский, аппарат-  
ный, антицеллюлитный, лечебный)

Антицеллюлитные программы  
(RF-лифтинг, кавитация, вакуумно-  
роликовый массаж)

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 23  
ТЕЛ.: 77 80 27, 8 921 608 11 55

НЕОБХОДИМЫ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  
ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ

### КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Жировые клетки — адипоциты — не делятся. То есть, удалив их единожды, можно быть уверенным, что новые не появятся. Чтобы они «отдали» жир, необходимо нарушить целостность клеточных стенок. Для этого под кожу в нужных областях вводят специальный липолитический коктейль. Содержащиеся в нем активные вещества разрушают стенку адипоцитов, и жир выходит в межклеточное пространство, а затем удаляется из организма естественным путем. Препараты, используемые для интралипотерапии активируют дренажную функцию лимфатической системы, что обеспечивает ускоренный вывод разрушенных жировых клеток и компонентов самого препарата.

### КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА

Препарат вводится непосредственно в слой жировой ткани через несколько проколов при помощи специальных гибких игл. Их использование позволяет вводить препарат абсолютно безболезненно и полностью контролировать дозу и зону введения. Технология интралипотерапии дает врачу возможность быстро обрабатывать большие зоны, подлежащие коррекции, такие как складки на спине, область живота, внешняя и внутренняя поверхности бедер. Процедура занимает около 30 минут. Стандартный курс включает в себя 3-4 процедуры с периодичностью 2-4 недели. Окончательное количество процедур и интервал между ними определяется врачом в зависимости от зоны коррекции и объема жировых отложений.

### РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

После проведенной операции врач посоветует вам носить компрессионное белье. Это помогает справиться с отеком и придать контурам тела нужные формы. Продолжительность ношения белья зависит от области тела, на которой проводилась операция, и объемов удаленного жира. Также в течение нескольких месяцев не рекомен-

дуется посещать сауну и солярий. Вернуться же «в строй» после операции вы сможете на следующий день. Сразу после процедуры возможно чувство зуда и жжение в области инъекции, небольшое покраснение, отечность и иногда образование гематомы в месте воздействия препарата.

### КОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Часто довольно стройные и спортивные девушки обращаются к врачам с просьбой помочь избавиться от неуходящих «галифе» и неприятных выпуклостей на внутренней части бедер. Курс процедур интралипотерапии позволяет достичь эффекта, сопоставимого с липосакцией, и позволяет избавиться от жировых отложений в верхней части рук, области живота, в зоне «галифе», на внешней и внутренней поверхностях бедер, складок на спине и боках, «второго подбородка», «климактерического» горба и гинекомастии — увеличения молочной железы у мужчин в результате ожирения.

### С ЧЕМ СОЧЕТАЕТСЯ

Поскольку образование излишков жира в организме напрямую связано с питанием, врачи рекомендуют пациентам, прошедшим процедуру интралипотерапии, пересмотреть свой рацион и включить в расписание физические нагрузки. Занятия спортом после проведения процедуры помогут быстрее заполучить точеную фигуру и мышечный рельеф.

### АЛЬТЕРНАТИВА

Если интралипотерапия пока вас пугает или проблема пока не так обширна, выходом может стать мезотерапия. Особенно хорошие результаты этот способ воздействия дает при рыхлом, неплотном целлюлите. Под воздействием мезококтейлей жировые клетки также разрушаются, а лишний жир затем выводится из организма естественным путем. Для ускорения этого процесса пациентам часто назначают лимфодренажные процедуры.

## ИНТРАЛИПОТЕРАПИЯ — СОВРЕМЕННАЯ АЛЬТЕРНАТИВА ЛИПОСАКЦИИ



# BEAUTY- азбука

*ПРОДОЛЖАЕМ НАШУ БОРЬБУ «ЗА КРАСОТУ И ОБЩУЮ ГРАМОТНОСТЬ».  
НА ОЧЕРЕДИ — НЕСКОЛЬКО ВАЖНЫХ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПОНЯТИЙ*

**ИМПЛАНТАТ** — прежде всего, медицинское изделие из натуральных или синтетических и биосовместимых материалов, используемое для вживления в организм. В пластической хирургии — с эстетической целью. Наиболее популярные имплантаты — грудные, ягодичные, голени и подбородка. Как правило, имплантаты имеют анатомическую форму, что делает их незаметными после установки. Среди фирм, изготавливающих имплантаты для клиник пластической хирургии и сертифицированных на территории России, хорошо зарекомендовали себя Arion, Eurosilicone, Mentor, Sebbin, Nagor. Многие производители имплантатов сегодня предоставляют на свои изделия пожизненную гарантию, что особенно важно, когда речь идет о жизни и здоровье пациента.

**ИОНОФОРЕЗ** — процедура, основанная на воздействии постоянного гальванического тока низкой силы и косметических или медицинских препаратов на кожу. В отличие от знакомой многим по детским воспоминаниям довольно неприятной процедуры в кабинете у физиотерапевта, в современной косметологии ионофорез — это практически безболезненный уход за кожей лица и тела. При помощи воздействия тока на кожу можно избавиться от акне, ускорить заживление шрамов и рубцов, устранить признаки старения, такие как мелкие морщины и «мешки» под глазами, избавиться от целлюлита и даже бороться с избыточной потливостью.

**ИССЕЧЕНИЕ РУБЦА** — так на языке пластических хирургов называется процедура по удалению рубцов и шрамов. В ходе операции участок с травмированной тканью вырезается, а края раны сшивают. В случае если рубец большой, врач может заме-

нить его лоскутом здоровой кожи. Корректировке, однако, поддаются далеко не все рубцы. Легче всего справиться с так называемыми атрофическими и нормотрофическими — неглубокими

и достаточно эластичными. Хуже всего корректировке поддаются келлоидные рубцы, яркой окраски, появившиеся вследствие сильной реакции организма на полученную травму.





**МНОГИЕ ПРОИЗВОДИТЕЛИ  
ИМПЛАНТАТОВ СЕГОДНЯ  
ПРЕДОСТАВЛЯЮТ НА СВОИ  
ИЗДЕЛИЯ ПОЖИЗНЕННУЮ  
ГАРАНТИЮ**

**«ЖЕЛТЫЙ» ПИЛИНГ (ретиноловый)** — пилинг на основе ретинола, активной формы витамина А, придающей ему яркую характерную окраску. Ретинол обладает способностью регулировать работу клеток поверхностного слоя кожи. Под его воздействием клетки начинают делиться синхронно и вырабатывают одинаковое количество веществ, в том числе — меланина. Поэтому ретиноловые пилинги часто назначают при проблемах с пигментацией.

**ЗАКРЫТАЯ КОРРЕКЦИЯ НОСА**, или закрытая ринопластика, — пластическая операция, проводимая для улучшения эстетических показателей и ввиду медицинской необходимости, например, после травм. При закрытой коррекции используется меньший хирургический разрез, и, как следствие, возникает меньший послеоперационный отек. Кроме того, при закрытой ринопластике снижается риск рубцовой деформации носа, а окончательный результат операции проявляется раньше.



**РЕТИНОЛ ОБЛАДАЕТ  
СПОСОБНОСТЬЮ РЕГУЛИРОВАТЬ  
РАБОТУ КЛЕТОК ПОВЕРХНОСТНОГО  
СЛОЯ КОЖИ**

**«НОВЫЕ  
ТЕХНОЛОГИИ»**

**10 лет!**

КЛИНИКА  
НОВЫЕ  
ТЕХНОЛОГИИ

Амбулаторная карточка № \_\_\_\_\_

Медицинская карта  
ПАЦИЕНТА № 3045

Фамилия, имя, отчество Женщины,  
которые любят смотреть на себя  
в зеркало и видеть совершенство.

Возраст от 18 до 70 лет.

Откуда направлен Специалисты клиники  
«Новые технологии» рекомендуют  
пройти курс «Обновление».

Показания Возрастные изменения,  
проблемная кожа.

Назначение 1. Пластическая хирургия  
2. Косметология  
3. Уходы за лицом и телом  
4. Помогает в решении  
таких проблем как:

- проблемная, неровная кожа
- мимические морщины
- родинки, папилломы
- сосуды, рудцы, угри
- пятна («винные», пигментные)

Количество посещений  
назначается индивидуально.



г. Калининград  
Московский пр-т, 375  
тел.: 35 35 46, 3775 53  
www.newtech39.ru

Лицензия ЛО-36-01-000012 от 04.04.08 г.

НЕОБХОДИМЫ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  
ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ



# Рельефное красивое, СИЛЬНОЕ

*ФИГУРА МЕЧТЫ — ЭТО ВЫНОСЛИВОЕ ТЕЛО, ГОВОРИТ НАМ ТРЕНЕР «КАРДИОФИТ БЕЗУМИЯ». НАШУМЕВШУЮ СПОРТИВНУЮ ПРОГРАММУ МЫ РЕШИЛИ ОПРОБОВАТЬ НА СОБСТВЕННОЙ ШКУРЕ*

## ЧТО ТАКОЕ «КАРДИОФИТ БЕЗУМИЕ»?

Тренировки программы «Кардиофит Безумие» построены на основе популярного американского курса Insanity системы Beachbody. Insanity, взятая за основу, — одна из самых суровых спортивных программ, направленная на похудение за два месяца интенсивных тренировок и строгих пищевых ограничений. «Безумие» предлагает вам свою программу физических нагрузок и школу здорового питания. Тренировки проходят три раза в неделю под чутким руководством

тренера Василия Коцебенкова, который научит вас правильно заниматься и будет поддерживать вашу мотивацию на высоком уровне. «Наша задача — поместить организм в экстремальные для него условия и запустить метаболизм, который поможет телу избавиться от лишних килограммов», — рассказывает Василий. — Поэтому мы делаем упор на кардиоупражнения». Под воздействием кардио наш организм теряет не только жировую ткань, но и немного мышечной. Чтобы сохранить максимальное количество мышц, Василий грамотно соче-

тает анаэробную и аэробную нагрузку и настоятельно рекомендует пройти школу питания от «Безумия». Как говорят основатели программы, их задача — научить людей заниматься спортом и правильно питаться — то есть работать над собой и контролировать собственное тело.

## ИСПРОБОВАНО НА СЕБЕ

В пятницу я собрала стандартный набор вещей для тренировки: кроссовки, форма, небольшое полотенце и бутылка с водой, и отправилась на улицу Гагарина в спортивный центр к по-





ловине девятого вечера. В фойе меня встретили люди в футболках «Безумие» и снабдили необходимой навигацией. Я слеую в огромный зал, где получаю ручку, небольшую брошюру для записи результатов и улыбку от Василия, который уже надел микрофон и готов начать тренировку. В зале несколько десятков человек: большинство девушки, но есть и молодые люди, которые предпочитают заниматься в дальних рядах. Вася предлагает начать с разминки. Зал ритмично прыгает. Те, кто занимается давно, сразу выделяются — они знают упражнения, чувствуют себя уверенно и обладают заметно подтянутым телом.

Будучи натурой искушенной в физических нагрузках разных направлений, я полагала, что знаю чего ожидать. Но все оказалось не так просто. Мы много и долго прыгали, отжимались и занимались мышцами корпуса. Всю тренировку Вася прыгал больше всех, и, как выяснилось позже, в этом вся фишка — он является примером и заводилой. Мотивировать у него действительно получается. Он не дает спуска никому, и его традиционное «ты много отдыхаешь» вряд ли хочется услышать в свой адрес. Высокая интенсивность тренировки выбрана не случайно. Цель Василия, и, между прочим, ваша, раз уж вы решили стать обладателем подтянутого тела, стать максимально выносливым. Выносливое тело — это рельефное тело, с минимальной жировой прослойкой. Чтобы этого добиться, придется хорошенько попотеть. «Если вы годами набирали свои лишние килограммы, то глупо рассчитывать, что за пару недель занятий вы получите идеальное тело. Но каждая тренировка приближает вас к этой цели», — говорит Василий. Кроме того, опытные спортсмены скажут вам, что не стоит оценивать результаты, ориентируясь на стрелку на весах. Килограмм жира в объеме значительно больше, чем килограмм мышечной массы. Ты можешь потерять всего пару килограммов, но при этом объем твоей талии уменьшится на шесть сантиметров.

Перед тем как закончить тренировку, мы поработали над мышцами пресса. Кстати, если вы не знали, что упражнения на пресс не дадут вам желаемого плоского живота, то вам точно надо записаться в подопечные «Бе-



зумия». Там вам объяснят, что плоский живот — результат правильно выстроенного процесса жиросжигания. При сочетании аэробных и анаэробных упражнений запускается расщепление жировой массы, а упражнения помогут вам привести мышцы в тонус. Именно этим мы и занимались под руководством Васи, который дотошно следил за техникой выполнения упражнений. Обычно на тренировку собирается большая группа и следить за подопечными Василию помогают «тени» — специальные помощники, которые ходят по залу и следят за правильностью выполнения упражнений.

В целом вердикт следующий: «Безумие» — тренировки для тех, кто хо-

чет грамотно и эффективно построить тело своей мечты, без утомительных ошибок и промахов. И это действительно безумие — будьте готовы выкладываться на все сто процентов. Потому что в фитнесе отличный результат получает только тот, кто много и регулярно работает.



КАРДИОФИТ

ул. Гагарина, 99  
тел. 8 9062 137 132



# За все плачу

*«ЛЮДИ И ВЕЩИ. SHOPPING»  
ОТКРЫВАЕТ СЕЗОН ДОМАШНИХ  
ОБЕДОВ. МЫ ПРИШЛИ В ГОСТИ  
К ФОТОГРАФУ АЛЕКСАНДРЕ  
ШАЛАГИНОВОЙ НА НАСТОЯЩИЙ  
УЗБЕКСКИЙ ПЛОВ И РАЗГОВОРЫ  
О ТРАДИЦИЯХ СЕМЬИ И ЖЕНСКОЙ  
РОЛИ В ОТНОШЕНИЯХ*

**Саша, ты почти никогда не рассказываешь об «узбекской стороне вопроса». Раз приготовила плов — выкладывай все остальное.**

Я родилась в Самарканде. Мама и вся моя семья — узбеки, и русской крови во мне ровно на четверть — у меня русская бабушка с маминной стороны. Именно благодаря этой бабушке мне при крещении дали русское имя Саша. Когда мне было полтора года, мои родители разошлись. История эта сложная и запутанная, со своим отцом я практически не общаюсь. В Узбекистане я тоже ни разу не была, и вообще, все мое детство меня всячески ограждали от желания «вернуться к корням». Растила меня та самая русская бабушка, которой был свойственен очень ортодоксальный подход к православию, поэтому я ходила в воскресную школу, на крестные ходы, обязательно — в церковь. Кстати, крестил меня сам митрополит Кирилл, когда он еще был в Калининграде. Данное при крещении имя Саша — мое, родное, я не воспринимаю себя иначе. Хотя в документах я до сих пор Наргиза. Для узбечки это имя считается очень красивым, оно переводится как «Шагающая через пламя».

**С бабушкой, предполагаю, с твоим характером в детстве было тяжело?**

Меня очень «по-советски» растили, постоянно подчеркивая важность эмансипации. Мой дедушка, по-настоящему восточный человек, никогда не вмешивался и не навязывал своего мнения. Он достаточно рано ушел, чтобы повлиять на мое взросление, так что всем занимались бабушка и мама, всячески оттаскивающие меня от следования восточным традициям. Но, как это обычно и бывает у подростков, то, что от тебя тщательнее всего прячут, ты сильнее всего хочешь заполучить. Поэтому я выросла «про-восточной», с абсолютно противоположными бабушке и маме взглядами на роль женщины в семье. Модель восточной семьи, про которую мне рассказывали так мно-



го, по мнению бабушки, нехорошего, для меня была более желанной. Бабушка не позволяла мне принимать от мужчин подарки, разрешать им платить за себя в кафе, потому что, по ее мнению, мужчины так «покупают» женщину. А мне именно этого и хотелось — чтобы пришел принц и мы с ним обменяли Chanel на любовь. Поэтому ничего удивительного, что первые мои отношения сложились с человеком старше меня, из восточной и очень состоятельной семьи. Кстати, обмен Chanel на любовь этой самой любви совершенно не мешал.





### **То есть из дома ты ушла очень рано?**

Да, бабушка не принимала моих отношений. Видишь ли, мне всю жизнь вдальбивалось в голову, что я должна всего добиться сама и самостоятельно себя обеспечивать. Моя бабушка была женой офицера, она часто упрекала дедушку в том, что из-за него у нее жизнь сложилась совсем не так, как она того хотела, и что она всегда была на вторых ролях. Мне она такой судьбы очень не желала, поэтому, когда в пятнадцать лет у меня появился мужчина, я ушла жить к маме, а потом — к этому мужчине.

### **Эти отношения были похожи на твою мечту о женщине Востока?**

И да, и нет. В пятнадцать я была подростком, с крайне мерзким характером, хотела быть содержанткой и при этом отчаянно тусоваться. Тусовщица и содержанка восточного мужчины — роли не очень совместимые. Поэтому я сбегала в клубы, он меня находил, я получала по шее, просила прощения, а потом все повторялось снова. Меня это, тем не менее, устраивало, а бабушка была жутко мной разочарована. Хотя сейчас мои бабушка и мама говорят, что это их уникальная методика воспитания привела к конечному хорошему результату.

### **Сейчас ты все так же хотела бы быть «любимой женой», или что-то поменялось?**

В моей жизни состоятельных, принимающих на себя заботы обо мне мужчин было больше, и сама себя я обеспечивала не такой уж большой промежуток времени. Содержанка — отвратительное слово, но я считаю, что мужчина должен платить за все. Фокус в том, что тебе это приятно, только когда ты можешь за все заплатить сама. В ином случае возникают вот это противное ощущение, что тебя покупают и все эти разговоры про содержанток. Для женщины самое главное — понимание, что тебе покупают ту или иную вещь не потому, что у тебя нет денег, а потому что мужчине просто приятно сделать это для тебя. Например, вы приходите в ресторан, и ты заказываешь, не думая о том, кто из вас двоих будет платить, даже если окажется, что делать это придется тебе: ну забыл мужчина кошелек, или карточка его вдруг не прошла. Если ты сама находишься в том материальном положении, которое позволяет тебе не задумываться о деньгах, то предложения мужчины заплатить за тебя и подарки от него ты будешь принимать именно так, как и должно, — с радостью, и денежный вопрос из ваших отношений исчезает.



# Блестящий ВЫХОД



**ЧИСТЫЙ ДОМ — РЕЗУЛЬТАТ  
ЕЖЕДНЕВНОЙ РУТИННОЙ  
РАБОТЫ. ЧТОБЫ СВЕСТИ  
УСИЛИЯ К МИНИМУМУ  
И ОБЕСПЕЧИТЬ  
БЕЗОПАСНОСТЬ ВАШЕЙ  
СЕМЬИ, МАРКА PROFLINE  
ВЫПУСТИЛА ЛИНИЮ  
СРЕДСТВ ДЛЯ ЛЕГКОЙ  
И ЭКОЛОГИЧНОЙ УБОРКИ**

**PROLine  
ЗАБОТИТСЯ О ВАС  
И ОКРУЖАЮЩЕЙ  
СРЕДЕ**



**Ч**истящие средства **PROLine** предназначены для ежедневной уборки — их состав безопасен для здоровья и отвечает стандартам Европейского союза. Для производства чистящих средств **PROLine** используются только высококачественные ингредиенты и натуральные компоненты, которые эффективно борются с трудновыводимыми пятнами. У них пониженный уровень содержания фенолов и ПАВ (поверхностно-активных веществ), что особенно важно при ежедневном контакте. У **PROLine** также есть специальная «зеленая» серия, в состав средств которой входят натуральные ингредиенты, созданные самой природой.

**1.** Пятновыводитель легко удаляет пятна от травы, вина, шоколада даже

при стирке в холодной, кальцинированной и жесткой воде.

**2.** Молочко для ванны, очиститель извести и средство для душевых кабин помогают быстро и легко удалить известковый налет, жир, застарелые пятна, плесень и грязь.

**3.** Средство для мытья стекол благодаря содержанию наночастиц полирует поверхность до идеально гладкого состояния, не оставляя следов и разводов.

**4.** Стиральный порошок «зеленой» линии содержит природные ферменты, то есть ферменты, которые являются естественными и извлекаются из животной желчи. Желчь — один из лучших материалов для удаления пятен.

**5.** Детский стиральный порошок — нейтральное моющее средство,

не раздражающее кожу, не содержащее возбудителей аллергических заболеваний. Прекрасно удаляет пятна любого происхождения.

Средства для стирки не содержат фосфатов, соединений хлора, красителей, отбеливателей и ароматизаторов, которые могут вызвать аллергию и дерматит.



**ОФИЦИАЛЬНЫЙ  
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ «PROFLINE»**  
ул. Генерала Буткова, 21, тел. 75 00 00



ФОТО: ЕЛЕНА ЗЕЛЕНСКАЯ



25 апреля ТРЦ «ЕВРОПА» отпраздновал свое семилетие. Море событий в один день: бесплатная фотостудия, модный показ и детский конкурс талантов в атриуме «Берлин», выступления коллективов «Мысли вслух», Königsberg Brass Band и Ирины Докушиц, подарки и призы от Samsung, Digiubeex, «М.видео», «Летуаль», «Эстет» и «Айвел»





В салоне действует  
**СКИДКА 20%**  
на изделия  
с бриллиантами\*

### Овен (21.03–20.04)

Оглядываться назад в прошлое бывает полезно. Так вы можете заметить, что многие из волнующих вас в настоящий момент ситуаций уже повторялись раньше. Пока вы выбираете привычную тактику, проблемы будут отступать лишь на время, чтобы вернуться вновь, вместо того чтобы оставить вас в покое навеки.

### Телец (21.04–20.05)

Попробуйте взглянуть на вещи по-новому. Вы тотчас заметите, что многое из того, что вы воспринимаете как досадные неприятности, на деле служит задаче уберечь вас от потрясений и неверных шагов. Постарайтесь с благодарностью отнестись к рутинным делам, и вскоре вы существенно продвинетесь вперед.

### Близнецы (21.05–21.06)

Оставьте попытки разобраться в себе и поскорее переходите от размышлений к действиям. Все, что вам сейчас нужно, — это перемены. Перекраивайте окружающую вас ситуацию по своему усмотрению, действуйте без оглядки, и очень скоро вы ощутите восхитительную гармонию с собственной жизнью.

### Рак (22.06–22.07)

В мае впервые с начала весны вы почувствуете наконец долгожданную свободу в действиях. Связывающая вас по рукам и ногам тянущаяся еще с прошлого года ситуация благополучно решится, и вы получите возможность строить планы на близкое и далекое будущее. Ваши амбиции будут в полной мере удовлетворены.

### Лев (23.07–23.08)

Как бы вы ни увиливали от принятия важных решений, майская ситуация заставит вас определиться — «нет» или все-таки «да». Вот увидите — приняв внутреннее решение, вы почувствуете себя свободным от необходимости отстаивать свою позицию и биться за правду, каковой она вам представлялась.

### Дева (24.08–23.09)

Майские деньки вы заполните воплощением в жизнь амбициозных планов. В отношении материальных свершений этот месяц позволит вам повернуть ситуацию в свою пользу. Не забывайте подпитывать мечтательную сторону вашей натуры — меньше прагматизма и больше красоты позволят идеально выдержать баланс.

\* Акция действует до 30.05.2015 г. Подробности уточняйте у продавцов магазина.



## ЮВЕЛИРНЫЙ САЛОН «ДИАМАНТ»

ул. Ген. Соммера, 29/37  
тел. 53 57 83  
diamond39.ru@gmail.com  
www.diamond39.ru



### *Весы* (24.09–23.10)

В мае вы поймете, что мучившие вас с начала зимы страхи не имеют под собой реальной почвы. Это осознание придаст вам сил и смелости решиться войти в новый проект, способный полностью обновить текущую ситуацию и положить начало чему-то большому и долгому и, безусловно, желанному.

### *Скорпион* (24.10–22.11)

Сейчас у вас нет и не должно быть никаких оснований для опасений. Если в запасе ждет своего часа какое-либо начинание, смело приступайте к его реализации. Обстоятельства складываются благоприятно, особенно в финансовом плане, а дальнейшие путешествия позволят получить нечто очень желанное.

### *Стрелец* (23.11–21.12)

Борьба не бывает бескровной, поэтому, прежде чем ввязаться в баталию, задайте себе вопрос — действительно ли цель стоит понесенных потерь? Доказывать свою правоту имеет смысл, только если от ее признания выиграете и вы, и окружающие. Компромиссный вариант поможет вам сохранить силы и свободу действий.

### *Козерог* (22.12–20.01)

Сейчас вы ближе всего к желанной цели. От вас зависит, совершить ли решающий бросок или позволить всему оставаться на своем месте. Между формулировкой желания и близостью его исполнения лежал долгий путь, а сами вы вполне могли пересмотреть собственную систему ценностей. Осталось признаться в этом самом себе.

### *Водолей* (21.01–20.02)

Ваше настроение сейчас подобно бегу волн — не успеваете вы осознать захватившее вас чувство, как на его смену приходит другое. В такой ситуации верным решением будет не бороться с течением, а отдаться на его волю, наблюдая. Рано или поздно волнение утихнет, и тогда вы, полные сил, направитесь к берегу.

### *Рыбы* (21.02–20.03)

Вам предстоит принять непростое для себя решение. Прежде чем подбрасывать монетку, устройте себе небольшой тест-драйв: попробуйте мыслить так, как будто вы уже высказали свою позицию. Если вам комфортно в новом статусе, что ж, вы знаете, в чью пользу сделать выбор. В противном случае не соглашайтесь на сделку.



## Редакция рекомендует:

### МАГАЗИНЫ ОДЕЖДЫ, ОБУВИ И АКСЕССУАРОВ:

**«Ameli»:** ул. Галицкого, 8. Тел. 53 40 36.  
**«Angel»:** ТЦ «Акрополь», ул. Проф. Баранова, 34, 7-й этаж. Тел. 77 76 60.  
**«Antony Morato»:** ТРЦ «Европа», ул. Театральная, 30. Тел. 8 4012 67 47 97.  
**«Aubade Felina»:** ул. Пугачева, 5. Тел. 38 97 71.  
**«Bellucci»:** ТРЦ «Европа», атриум «Берлин», ул. Театральная, 30, 2-й этаж. Тел. 8 962 258 75 44.  
**«Bunt Dress»:** ул. Галицкого, 19. Тел. 8 900 567 14 99  
**«Butti»:** ТЦ «Акрополь», 7-й этаж, ул. Проф. Баранова, 34. Тел. 8 902 252 22 52.  
**«Calzedonia»:** ТРЦ «Европа», ул. Театральная, 30. Тел. 8 401 261 64 41.  
**«Celebrate life»:** ул. Пролетарская, 7-13. Тел. 76 21 61.  
**«Crocs»:** ТК «Мега-Центр», 1-й этаж, ул. Ген. Озерова, 17 Б. Тел. 96 90 68.  
**«Clarks»:** ТРЦ «Европа», ул. Театральная, 30, 2-й этаж.  
**«Discovery Concept Store»:** ТРЦ «Европа», ул. Театральная, 30, 1-й этаж. Тел. 8 401 267 01 17.  
**«Dr. Koffer»:** ТК «Мега-Центр», ул. Ген. Озерова, 17 Б, 1-й этаж. Тел. 8 911 864 95 08.  
**«Dress Parade»:** ул. Грекова, 12. Тел. 93 70 29.  
**«F Fashion»:** ул. Пролетарская, 7–13. Тел. 8 981 458 88 90.  
**«Finn Flare»:** ТРЦ «Европа», ул. Театральная, 30, 2-й этаж. Тел. 61 64 92.  
**«Glenfield»:** ТЦ «Калининград Плаза», Ленинский пр-т, 30. Тел. 53 38 36.  
**«Good Wood»:** ул. Профессора Баранова, 43 А, ТЦ «Новый Двор», тел. 37 55 15.  
**«Gulliver»:** ТРЦ «Европа», атриум «Берлин», 3-й этаж, ул. Театральная, 30, тел. 99 99 15.  
**«Konplott»:** ТРЦ «Европа», ул. Театральная, 30, 1-й этаж. Тел. 8 401 277 07 76.  
**«F Fashion»:** ул. Пролетарская, 7-13. Тел. 8 981 458 88 90  
**«Look Fashion»:** ТРЦ «Плаза», 6-й этаж, офис 612; ТЦ «Парковый», 2-й этаж, пав. 25. Тел. 8 911 479 99 77.  
**«Markis»:** ТРЦ «Европа»; ТРК «Эпицентр»; ТК «Мега-Центр»; ТЦ «Южный», ул. 9 Апреля, 5.  
**«Moda Центр»:** Ленинский пр-т, 52. Тел. 64 58 92.  
**«Medicine. Everyday therapy»:** ТРЦ «Европа», атриум «Берлин», 1-й этаж, ул. Театральная, 30. Тел. 67 01 12.  
**«Мехх»:** ТРЦ «Европа», ул. Театральная, 30, 1-й этаж. Тел. 61 63 40; ТК «Мега-Центр», ул. Ген. Озерова, 17 Б, 1-й этаж. Тел. 96 91 33.  
**«Olymp»:** ТЦ «Акрополь», 2-й этаж. Тел. 8 952 799 41 99.  
**«Perfetto»:** ул. К. Маркса, 75. Тел. 93 45 95.  
**«Prenatal»:** ТРЦ «Европа», атриум «Берлин», 3-й этаж, ул. Театральная, 30. Тел. 67 10 95; ТК «Мега-Центр», ул. Ген. Озерова, 17 Б, 2-й этаж. Тел. 95 90 43.  
**«U. S. Polo Assn»:** ТРЦ «Европа», 1-й этаж.  
**«Pronto Moda»:** пр-т Мира, 84–86. Тел. 93 69 89  
**«Soho»:** ТРЦ «Европа», 2-й этаж, ул. Театральная, 30. Тел. 61 64 14.  
**«Strellson»:** ТРЦ «Европа», ул. Театральная, 30. Тел. 8 4012 67 48 18.  
**«Twin-set»:** Ленинский пр-т, 11. Тел. 77 50 05.

**«Амазонка»:** ТРЦ «Европа», атриум «Берлин», 2-й этаж. Тел. 67 01 21; МФК «Кловер Сити-Центр», 1-й этаж. Тел. 59 31 01.  
**«Белый Сад», шоурум-ателье:** ул. Разина, 27; www.dombeljiysad.com.  
**«Бижу»:** ТРЦ «Европа», ул. Театральная, 30, 1-й этаж. Тел. 75 71 69.  
**«Болеро»:** Ленинский пр-т, 91. Тел. 63 26 14.  
**«Бомонд»:** пр-т Мира, 18-20 А. Тел. 93 47 06.  
**«Браво»:** пр-т Мира, 72 А. Тел. 91 61 44.  
**«Бюстье»:** ТРЦ «Плаза», 2-й этаж. Тел. 8 4012 53 03 73.  
**«Вивальди»:** ТРЦ «Европа», ул. Театральная, 30, 1-й этаж. Тел. 8 906 239 32 57.  
**«Вилладор»:** ул. Пролетарская, 52-62. Тел. 8 900 566 97 02.  
**«Галерея времени»:** ТРЦ «Европа», атриум «Берлин», 1-й этаж, ул. Театральная, 30. Тел. 67 02 47; МФК «Кловер Сити-Центр», пл. Победы, 10, 2-й этаж. Тел. 75 77 37; пр-т Калинина, 29/37. Тел. 64 77 27; Ленинский пр-т, 103-109. Тел. 50 37 05; ул. Баранова, 34. Тел. 38 88 24; пл. Победы, 1. Тел. 95 63 71; ул. Иванникова, 15. Тел. 53 21 44.  
**«Ганеша»:** ТЦ «Мега-Маркет», 2-й этаж, ул. Уральская, 18. Тел. 37 44 27.  
**«Игенс»:** ул. К. Маркса, 59. Тел. 95 08 55.  
**«Имидж»:** ул. Черняховского, 18. Тел. 53 42 49.  
**«Империя мехов»:** Ленинский пр-т, 26. Тел. 53 22 39.  
**«Классик»:** ул. Пролетарская, 3. Тел. 46 28 89.  
**«Комильфо»:** ул. Пролетарская, 77/2. Тел. 99 18 79.  
**«Кокка»:** ул. Пролетарская, 55. Тел. 45 06 13.  
**«Луксор»:** пр-т Мира, 14/16. Тел. 93 66 23.  
**«Милан»:** Ленинский пр-т, 22. Тел. 53 32 43.  
**«Мода-Центр»:** Ленинский пр-т, 52. Тел. 64 58 92.  
**«Нефрит»:** ул. Гайдара, 117. Тел. 32 47 94.  
**«Оникс»:** ул. Пролетарская, 70. Тел. 53 23 32.  
**«Парад»:** ул. Театральная, 31. Тел. 53 28 53.  
**«Парадиз»:** ул. Мира, 106. Тел. 37 32 90.  
**«Паста»:** ТЦ «Акрополь», ул. Проф. Баранова, 34, 7-й этаж, ориентир — детский клуб «Игроленд», и ресторан «Терраса». Тел. 8 929 166 40 56.  
**«Рубин»:** Ленинский пр-т, 40. Тел. 64 44 28.  
**«Сквер Skateshop»:** ул. Профессора Баранова, 43 А, ТЦ «Новый Двор», тел. 37 55 16.  
**«Фианит»:** ул. Шевцовой, 1 А. Тел. 68 33 78.  
**«Швейцарские часы»:** пр-т Мира, 18/20 А.  
**«Часы»:** ТК «Мега-Центр», 1-й этаж, ул. Ген. Озерова, 17 Б. Тел. 33 77 57; ул. Багратиона, 106. Тел. 64 27 01.  
**«Эксклюзив»:** ул. Пролетарская, 49. Тел. 8 909 791 07 77.  
**«Эстет»:** МФК «Кловер Сити-Центр», пл. Победы, 10, 1-й этаж, «Ювелирный остров»; ТРЦ «Европа», 1-й этаж.  
**Ювелирный салон «Диамант»:** ул. Ген. Соммера, 29/37. Тел. 53 57 83.

### МЕДИЦИНА, КРАСОТА:

**Косметологическая клиника «Внимания и Понимания»:** ул. 9 Апреля, 2/6. Тел. 71 80 20.  
**Медицинский центр «АМД лаборатории»:** ул. Колоскова, 12, тел. 71 84 71.  
**«Новые технологии»:** Московский пр-т, 202, отель «Балтика». Тел.: 37 75 53, 35 35 46.  
**«Центр медицинской косметологии»:** ул. Пролетарская, 23. Тел.: 77 80 27, 8 921 608 11 55.  
**«Эликсир»:** ул. Красная, 45. Тел.: 21 48 19, 99 18 81; www.eliksir39.ru.



## МАГАЗИНЫ КОСМЕТИКИ:

«**Inglot**»: ТРЦ «Европа», ул. Театральная, 30. Тел. 61 62 26.; ТРЦ «Калининград Плаза», 1-й этаж, Ленинский пр-т, 30. Тел. 8 900 561 15 45; ТРК «Эпицентр», 1-й этаж, ул. Проф. Баранова, 30. Тел. 30 01 33.

«**Matrix**», магазин профессиональной косметики и аксессуаров: ТК «Мега Сити», ул. Мусоргского, 10, пав. 17 Б. Тел. 30 35 50.

«**MicaBeauty**»: ТРЦ «Европа», атриум «Берлин», 3-й этаж, ул. Театральная, 30.

«**Sofri**»: ул. Верхнеозерная, 24, 2-й этаж. Тел. 50 76 87; www.sofri.ru. ТРЦ «Европа», 1-й этаж.

«**Studio DM**»: ул. Огарева, 32-34. Тел. 52 34 94.

«**Нескучный сад**»: Ленинский пр-т, 10. Тел. 53 23 73; www.nsad39.ru.

## САЛОНЫ КРАСОТЫ:

«**Hollywood**»: ул. Гайдара, 116/8. Тел. 98 52 88.

«**Solingen**»: ТРЦ «Европа», атриум «Берлин», цокольный этаж. Тел. 8 981 477 00 65.

«**Елена**»: ул. 9 Апреля, 5, тел. 34 90 03

**Имидж-лаборатория «Персона»**: ул. Литовский вал, 38, подъезд 12, бастион «Кронпринц». Тел. 8 4012 37 51 42.

«**Инканто**»: Ленинский пр-т, 88. Тел. 65 56 44.

«**Зеркало**»: ББЦ, Московский пр-т, 40. Тел. 53 72 72.

**Салон эпиляции и косметологии «Illen Beauty**»: ул. Соммера, 12-22. Тел.: 53 46 15, 72 17 18, 98 82 88.

«**Фабрика грез**»: ул. Пролетарская, 37.

Тел.: 56 60 11, 8 906 230 03 23.

«**Формула красоты**»: пр-т Мира, 23/27. Тел. 35 27 00; ул. Леонова, 58/60. Тел. 21 07 94.

«**Шоколад**»: ул. Красная, 44. Тел. 95 51 12.

## МАГАЗИНЫ ДЕТСКИХ ТОВАРОВ И КЛУБОВ:

«**Monnalisa**»: ул. Театральная, 35. Тел. 67 00 13.

«**Peppi**»: ТРЦ «Европа», атриум «Берлин», 3-й этаж, ул. Театральная, 30; ул. Баранова, 40. Тел. 76 82 20.

«**Prenatal**»: ТРЦ «Европа», атриум «Берлин», 3-й этаж, ул. Театральная, 30. Тел. 67 10 95; ТК «Мега-Центр», 2-й этаж, ул. Ген. Озерова, 17 Б. Тел. 96 90 43.

«**Дебют**»: ул. Театральная, 13. Тел. 53 08 52.

«**Наследник**»: МФК «Кlover Сити-Центр», пл. Победы, 10, 2-й этаж. Тел. 38 47 78; ТРК «Эпицентр», 3-й этаж. Тел. 52 69 33.

«**Тридевятое королевство**»: ул. А. Невского, 10. Тел. 34 40 33.

«**Фэнтези**»: МФК «Кlover Сити-Центр», пл. Победы, 10. Тел. 59 34 45.

## ДРУГОЕ:

«**Bon Ville**»: ТРЦ «Европа», ул. Театральная.

«**Vega Flowers**»: ТЦ «Акрополь», 7-й этаж; ББЦ, 2-й этаж, пав. 222 (ор-р – эскалатор). Тел. 52 21 10, www.vegagallery.ru

«**Гелиос**»: ТЦ «Сити», Московский пр-т. Тел. 376 673.

«**Батиста**»: ул. Красная, 4. Тел. 8 900 562 22 52.

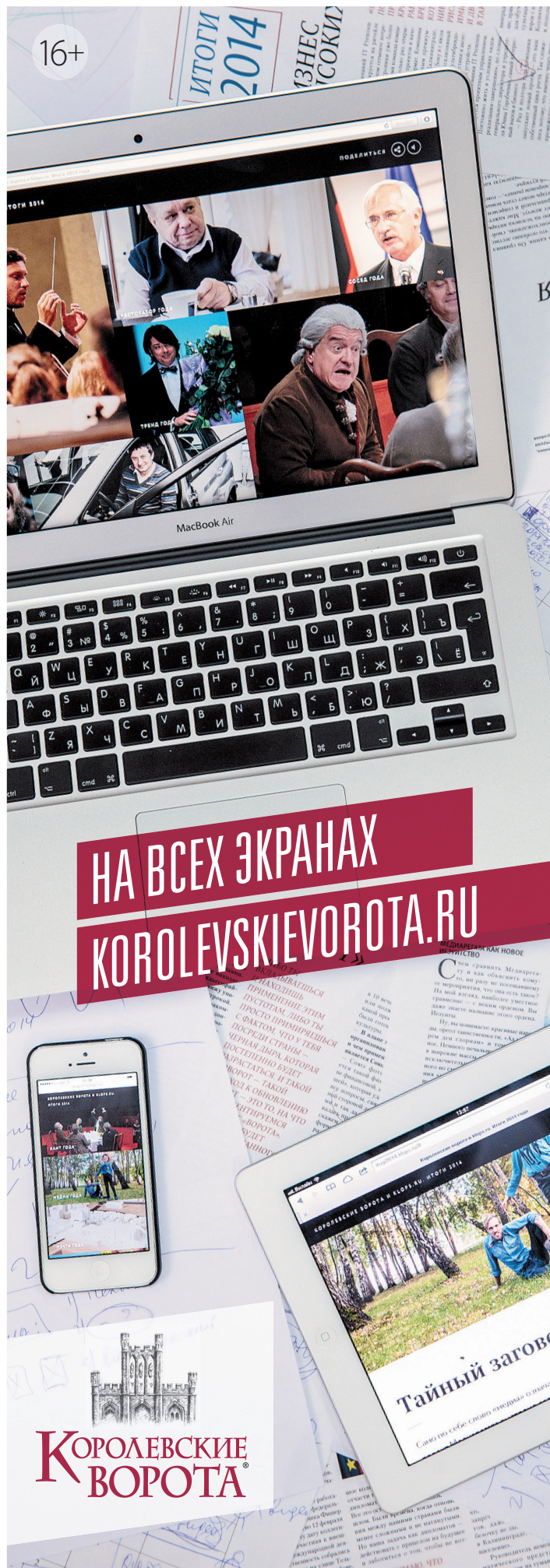
**Бутик для собак «Рирру»**: Советский проспект, 31. Тел. 8 911 460 14 05.

**Студия швейного искусства «Модельер»**: ББЦ, Московский пр-т, 40. Тел. 77 77 28

«**Парадиз-декор**», арт-холл: пр-т Мира, 53. Тел. 21 92 22.

«**Резиденция королей**»: ул. А. Невского, 10. Тел. 30 03 60.

«**Фрай Глажка**»: ул. Ю. Гагарина, 1, корпус 1. Тел. 52 56 36.







# Вилладор

ул. Пролетарская, 52-62  
 тел.: 775-307, 8-900-566-97-02  
[vk.com/villador](http://vk.com/villador)

**СКИДКА 50% НА ВСЁ\***



\* Подробности акции уточняйте у продавцов магазина.