

1	É	1	»
1	°	0	
1	°	microGourmet	°
1	°	Main Menu	°
1	É	1	
1	°	°	°
1	°	1) End This Session	° 5) Perform Data Base Maintenance °
1	°	°	°
1	°	°	°
1	°	2) Display Help Text	° 6) Perform Utility Functions °
1	°	°	°
1	°	°	°
1	°	3) Search for Recipes	° 7) Print Recipes °
1	°	°	°
1	°	°	°
1	°	4) Prepare Shopping List	° 8) Make a System Backup °
1	°	°	°
1	°	°	°
1	°	°	°
1	°	°	°
1	°	°	°
1	°	°	°
1	É	1	¼
2	É	1	»
2	°	°	
2	°	microGourmet	°
2	°	Recipe Search Menu	°
2	É	1	
2	°	°	°
2	°	1) Return to Previous Menu	° 4) Category and Name °
2	°	°	°
2	°	°	°
2	°	2) Display Help Text	° 5) Category and Ingredients °
2	°	°	°
2	°	°	°
2	°	3) Category	° 6) Category and Preparation Time °
2	°	°	°
2	°	°	°
2	°	°	°
2	°	°	°
2	°	°	°
2	°	°	°
2	°	°	°
2	°	°	°
2	É	1	¼
3	É	1	»
3	°	°	
3	°	microGourmet	°
3	°	Shopping List Menu	°

Sheet1

```

3  |=====|E|=====|1
3  |o|o|o|
3  |o 1) Return to Previous Menu  o 4) Print Shopping List  o|
3  |o|o|o|
3  |o|o|o|
3  |o 2) Display Help Text  o 5) Delete Shopping List  o|
3  |o|o|o|
3  |o|o|o|
3  |o 3) Display Shopping List  o 6) Consolidate Shopping List  o|
3  |o|o|o|
3  |o|o|o|
3  |o|o|o|
3  |o|o|o|
3  |o|o|o|
3  |o|o|o|
3  |o|o|o|
3  |o|o|o|
3  |E|=====|E|=====|1/4
4  |E|=====|I>>
4  |o|o|
4  |o|o|
4  |o|o|
4  |o|o|
4  |o|o|
4  |o|o|
4  |o|o|
4  |o|o|
4  |o|o|
4  |o|o|
4  |E|=====|E|=====|1/4
4  |E|=====|I>>
5  |o|o|
5  |o|o|
5  |o|o|
5  |o|o|
5  |o|o|
5  |o|o|
5  |o|o|
5  |o|o|
5  |o|o|
5  |E|=====|E|=====|1
5  |o|o|o|
5  |o 1) Return to Previous Menu  o 4) Perform DOS Functions  o|
5  |o|o|o|
5  |o|o|o|

```

Sheet1

5	° 2) Display Help Text	° 5) Change Screen Colors	°
5	°	°	°
5	°	°	°
5	° 3) Re-install microGourmet	° 6) Print Menus and Help Text	°
5	°	°	°
5	°	°	°
5	°	°	°
5	°	°	°
5	°	°	°
5	°	°	°
5	°	°	°
5	°	°	°
5	°	°	°
5	È	È	¼
6	É	É	»
6	°	°	°
6	°	microGourmet	°
6	°	Recipe Print Menu	°
6	È	È	¼
6	°	°	°
6	° 1) Return to Previous Menu	° 4) Print Several Recipes	°
6	°	°	°
6	°	°	°
6	° 2) Display Help Text	° 5) Print All Recipes in a Category	°
6	°	°	°
6	°	°	°
6	° 3) Print One Recipe	° 6) Print All Recipes by Category	°
6	°	°	°
6	°	°	°
6	°	°	°
6	°	°	°
6	°	°	°
6	°	°	°
6	°	°	°
6	°	°	°
6	È	È	¼
7	É	É	»
7	°	°	°
7	°	microGourmet	°
7	°	System Backup Menu	°
7	È	È	¼
7	°	°	°
7	° 1) Return to Previous Menu	° 3) Backup Recipe Files	°
7	°	°	°
7	°	°	°
7	° 2) Display Help Text	° 4) Backup All microGourmet Files	°
7	°	°	°
7	°	°	°
7	°	°	°
7	°	°	°

Sheet1

[illegible]