

Pensjonat Sanatoryjny „Pod Dębem”

57-516 Stara Bystrzyca
Wójtowice 17
tel. (074) 81 10 354
tel./fax (074) 81 11 475
<http://www.poddebem.sudety.info.pl>
e-mail: poddebem@sudety.info.pl

Terminy i ceny wczasów

	Wczasy odchudzające	Wczasy rehabilitacyjne
Termin	cena	cena
25.02-11.03	1200 zł	876 zł
12.03-26.03	1200 zł	876 zł
27.03-10.04	1200 zł	876 zł
17.04-01.05	1200 zł	950 zł
02.05-31.05	1200 zł	950 zł
01.05-15.06	1200 zł	950 zł
10.06-30.06	1200 zł	950 zł
01.07-15.07	1290 zł	950 zł
16.07-30.07	1290 zł	1000 zł
31.07-14.08	1290 zł	1000 zł
15.08-29.08	1290 zł	1000 zł
02.09-16.09	1200 zł	1000 zł
22.09-06.10	1200 zł	950 zł
07.10-21.10	1200 zł	950 zł
21.10-04.11	1200 zł	950 zł
05.11-18.11	1200 zł	950 zł
18.11-02.12	1200 zł	950 zł
02.12-16.12	1200 zł	950 zł
21.12-04.01 turnus świąteczny	1300 zł	1100 zł

Ceny dotyczą jednego miejsca w pokoju dwuosobowym z wyżywieniem.

Cena w pokoju jednoosobowym + 400 zł

Turnus 7-dniowy = 1/2 ceny turnusy 14-dniowego + 100 zł

Wczasy odchudzające - cennik zabiegów

1.	Konsultacja z lekarzem i opieką pielęgniarską	w cenie wczasów
2.	EKG	15 zł
3.	Masaż suchy ręczny - całościowy 60 min.	35 zł
4.	Masaż suchy ręczny częściowy 30 min.	20 zł
5.	Masaż leczniczy kręgosłupa 45 min.	45 zł
6.	Masaż leczniczy kręgosłupa z terapią manualną 50 min.	50 zł
7.	Masaż leczniczy z akupresurą	44 zł
8.	Masaż podwodny	20 zł
9.	Masaż uciskowy BOA	od 25 zł
10.	Masaż MA-URI	62 zł
11.	Bicze szkockie	20 zł
12.	Kąpiel solankowa z algami morskimi	20 zł
13.	Kąpiel lecznicza z soli z morza Martwego 20-25 min.	20 zł
14.	Błoto lecznicze z morza Martwego 25-30 min.	15-50 zł
15.	Hydromasaż 15 min.	20 zł
16.	Kąpiel perełkowa 15 min.	15 zł
17.	Inhalacje	10 zł
18.	Solux	6 zł
19.	Sauna 60 min. dziennie	w cenie wczasów
20.	Kinezyterapia - gimnastyka indywidualna specjalna 60 min.	22 zł
21.	Masaż odchudzający 30 min.	30 zł
22.	Kinezyterapia indywidualna z masażem odchudzającym 60 min.	50 zł
23.	Studio korekcji figury (Atlas) 60 min.	12 zł
24.	Aerobik 45 min.	10 zł
25.	Callanetics 45 min.	10 zł
26.	Solarium dwustronne	
	15 min.	10 zł
	20 min.	12 zł
	25 min.	16 zł
	30 min.	18 zł
27.	Opieka trenera	w cenie wczasów
28.	Jazda na rowerach górskich 60 min.	4 zł lub 30 zł
29.	Basen letni 60 min.	w cenie wczasów
30.	Basen letni - zajęcia z instruktorem 50 min.	9 zł
31.	Rozruch poranny z gimnastyką 30 min.	w cenie wczasów
32.	Zajęcia w terenie 90 min.	w cenie wczasów
33.	Gimnastyka w sali 40 min.	w cenie wczasów
34.	Jazda na nartach 50 min.	w cenie wczasów
35.	Jazda na nartach z instruktorem 60 min.	40 zł
36.	Magnetronik 10 min.	7,50 zł
37.	Krioterapia - zabieg odchudzający 3 min.	12 zł
38.	Krioterapia - zabieg odchudzający 5 min.	17 zł
39.	Step Reebok 45 min.	10 zł
40.	Kompres rozgrzewający	8 zł
41.	Kąpiel borowinowa	15 zł
42.	Hydroterapia wg. Kneipp'a	10 zł
43.	Okłady borowinowe	9 zł
44.	Zabieg ujędrniający na szyję i brodę na bazie alg morskich	16 zł
45.	Zabieg przeciwzmarszczkowy na bazie alg morskich	16 zł
46.	Zabieg usuwania worków pod oczami na bazie alg morskich	16 zł
47.	Guam - zabieg wyszczuplający	80 zł
48.	Błoto Mineralis z morza Martwego	18 zł
49.	Agyptos	200 zł
50.	Algi na zimno - okład	25-50 zł
51.	Peeling do ciała energetyzujący	15-25 zł

Wczasy rehabilitacyjne - cennik zabiegów

**Uwaga! W cenie wczasów oferujemy dwa zabiegi z listy za darmo,
dodatkowe pełnopłatne.**

1.	Konsultacja z lekarzem	-
2.	EKG	-
3.	Masaż suchy ręczny - całościowy 60 min.	35 zł
4.	Masaż suchy ręczny częściowy 30 min.	20 zł
5.	Masaż leczniczy kręgosłupa 45 min.	45 zł
6.	Masaż leczniczy kręgosłupa z terapią manualną 50 min.	50 zł
7.	Masaż leczniczy z akupresurą	44 zł
8.	Masaż podwodny	20 zł
9.	Masaż uciskowy BOA	od 25 zł
10.	Masaż MA-URI	62 zł
11.	Bicze szkockie	20 zł
12.	Kąpiel solankowa z alg morskich	20 zł
13.	Kąpiel lecznicza z soli z morza Martwego 20-25 min.	20 zł
14.	Algi na ciepło - okład	15-50 zł
15.	Hydromasaż 15 min.	20 zł
16.	Kąpiel perełkowa 15 min.	15 zł
17.	Inhalacje	10 zł
18.	Solux	6 zł
19.	Sauna 60 min.	
	1 osoba	20 zł
	2 osoby	po 12 zł
	3 osoby	po 10 zł
20.	Kinezyterapia - gimnastyka indywidualna specjalna 60 min.	22 zł
21.	Masaż odchudzający 30 min.	30 zł
22.	Kinezyterapia indywidualna z masażem odchudzającym 60 min.	50 zł
23.	Studio korekcji figury (Atlas) 60 min.	12 zł
24.	Aerobik 45 min.	10 zł
25.	Callanetics 45 min	10 zł
26.	Solarium dwustronne	
	15 min.	10 zł
	20 min.	12 zł
	25 min.	16 zł
	30 min.	18 zł
27.	Opieka trenera 60 min.	12 zł
28.	Jazda na rowerach górskich 60 min.	4 zł lub 30 zł
29.	Basen letni 60 min.	3 zł
30.	Basen letni - zajęcia z instruktorem 50 min.	9 zł
31.	Rozruch poranny z gimnastyką 30 min.	6 zł
32.	Zajęcia w terenie 90 min.	20 zł
33.	Gimnastyka w sali 40 min.	15 zł
34.	Wypożyczenie nart	40 zł
35.	Jazda na nartach z instruktorem 60 min.	40 zł
36.	Magnetoterapia 10 min.	7,50 zł
37.	Krioterapia - zabieg odchudzający 3 min.	12 zł
38.	Krioterapia - zabieg odchudzający 5 min.	17 zł
39.	Kąpiel borowinowa	18 zł
40.	Okłady borowinowe	9 zł
41.	Hydroterapia wg. Kneipp'a	10 zł
42.	Step Reebok 45 min.	10 zł
43.	Kompres rozgrzewający	8 zł
44.	Zabieg ujędrniający na szyję i brodę na bazie alg morskich	16 zł
45.	Zabieg przeciw zmarszczkowy na bazie alg morskich	16 zł
46.	Zabieg usuwania worków pod oczami na bazie alg morskich	16 zł
47.	Guam - zabieg wyszczuplający	80 zł
48.	Błoto Mineralis z morza Martwego	20 zł - 45 zł
49.	Agyptos	200 zł
50.	Algi na zimno - okład	25-50 zł
51.	Peeling do ciała energetyzujący	15-25 zł

Cennik zabiegów

1.	Konsultacja z lekarzem	30 zł
2.	EKG	15 zł
3.	Masaż suchy ręczny - całościowy 60 min.	35 zł
4.	Masaż suchy ręczny częściowy 30 min.	20 zł
5.	Masaż leczniczy kręgosłupa 45 min.	45 zł
6.	Masaż leczniczy kręgosłupa z terapią manualną 50 min.	50 zł
7.	Masaż leczniczy z akupresurą	44 zł
8.	Masaż podwodny	20 zł
9.	Masaż uciskowy BOA	od 25 zł
10.	Masaż MA-URI	62 zł
11.	Bicze szkockie	20 zł
12.	Kąpiel solankowa z alg morskich	20 zł
13.	Kąpiel lecznicza z soli z morza Martwego 20-25 min.	20 zł
14.	Algi na ciepło – okład	15-50 zł
15.	Hydromasaż 15 min.	20 zł
16.	Kąpiel perełkowa 15 min.	15 zł
17.	Inhalacje	10 zł
18.	Solux	6 zł
19.	Sauna 60 min.	
	1 osoba	20 zł
	2 osoby	po 12 zł
	3 osoby	po 10 zł
20.	Kinezyterapia - gimnastyka indywidualna specjalna 60 min.	22 zł
21.	Masaż odchudzający 30 min.	30 zł
22.	Kinezyterapia indywidualna z masażem odchudzającym 60 min.	50 zł
23.	Studio korekcji figury (Atlas) 60 min.	12 zł
24.	Aerobik 45 min.	10 zł
25.	Callanetics 45 min	10 zł
26.	Solarium dwustronne	
	15 min.	10 zł
	20 min.	12 zł
	25 min.	16 zł
	30 min.	18 zł
27.	Opieka trenera 60 min.	12 zł
28.	Jazda na rowerach górskich 60 min.	4 zł lub 30 zł
29.	Basen letni 60 min.	3 zł
30.	Basen letni - zajęcia z instruktorem 50 min.	9 zł
31.	Rozruch poranny z gimnastyką 30 min.	6 zł
32.	Zajęcia w terenie 90 min.	20 zł
33.	Gimnastyka w sali 40 min.	15 zł
34.	Wypożyczenie nart	40 zł
35.	Jazda na nartach z instruktorem 60 min.	40 zł
36.	Magnetoterapia 10 min.	7,50 zł
37.	Krioterapia - zabieg odchudzający 3 min.	12 zł
38.	Krioterapia - zabieg odchudzający 5 min.	17 zł
39.	Kąpiel borowinowa	18 zł
40.	Okłady borowinowe	9 zł
41.	Hydroterapia wg. Kneipp'a	10 zł
42.	Step Reebok 45 min.	10 zł
43.	Kompres rozgrzewający	8 zł
44.	Zabieg ujędrniający na szyję i brodę na bazie alg morskich	16 zł
45.	Zabieg przeciw zmarszczkowy na bazie alg morskich	16 zł
46.	Zabieg usuwania worków pod oczami na bazie alg morskich	16 zł
47.	Guam - zabieg wyszczuplający	80 zł
48.	Błoto Mineralis z morza Martwego	20 zł - 45 zł
49.	Agyptos	200 zł
50.	Algi na zimno - okład	25-50 zł
51.	Peeling do ciała energetyzujący	15-25 zł

Oferta noclegowa

Wyżywienie:

śniadanie 9,00 zł
obiad 15,00 zł
kolacja 9,00 zł
obiadokolacja 15,00 zł

Uwaga: 1/2 wyżywienia - dzieci do 7 lat

Nocleg:

pokój dwuosobowy 27,00 zł / od osoby
pokój trzyosobowy 25,00 zł / od osoby

Dla grup zorganizowanych (wycieczki dla dorosłych):

nocleg + wyżywienie 55,00 zł / osobodzień
konferencje 70,00 zł / osobodzień
obozy, zgrupowania, kursy językowe 50,00 zł / osobodzień

Uwagi dotyczące obiektu:

- druga osoba na wersalce 50% ceny
- dostawka z pościelą 50% ceny
- ryczałt dla dzieci do lat 3 bez świadczeń 6,00 zł
- odpłatność za zwierzęta 10,00 zł za dobę
- warunki rezygnacji wg ustaleń ośrodka
- opłata klimatyczna na miejscu
- płatność: przelew 40% zaliczki przed usługą
- dopłata 60% po wystawieniu faktury w pierwszym dniu pobytu

Proponujemy też wczasy indywidualne i grupowe, konferencje i szkolenia!

Wyżywienie:

- dieta niskokaloryczna
- dieta wegetariańska
- dieta wątrobowa
- wyżywienie tradycyjne
- i inne diety po wcześniejszym uzgodnieniu.