



Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Centre responsable

Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya
Adscrit

Pla d'estudis

Titulació: Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Durada: 4

Publicació del pla d'estudis: BOE núm. 60 del 11-03-1998

Càrrega lectiva

Aquesta titulació té un total de 305,0 crèdits.

Distribució aproximada per cicle i curs dels crèdits que cal assolir							
Cicle	Curs	Matèries Troncals	Matèries Obligatòries	Matèries Optatives	Crèdits de lliure config.	TFC	Totals
1	0	98,0	42,0		10,0		150,0
2	0	68,0	0	66,0	21,0		155,0

Matèries troncales

Troncals: corresponen a les matèries que s'estableixen en el Reial Decret de directrius generals pròpies d'aquesta titulació. S'han de cursar totes les assignatures següents:

Denominació	Crèdits		
	Tot.	Teòr.	Pràct.
Teoria i pràctica del joc i de l'expressió corporal	9,0	3,0	6,0
Aprenentatge motriu	4,5	3,0	1,5
Psicologia de l'activitat física i l'esport	8,0	6,0	2,0
Sociologia de l'esport	4,0	3,0	1,0
Teoria i història de l'esport	8,0	5,5	2,5
Activitat física i salut	8,0	5,5	2,5
Activitats en el medi rural	4,0	1,0	3,0
Esport i recreació	4,0	2,0	2,0
Procés d'ensenyaments de l'activitat física i l'esport	6,0	4,0	2,0
Programació de l'ensenyament de l'activitat física i l'esport i l'adaptat	6,0	4,0	2,0
Fonaments de l'entrenament esportiu	6,0	4,5	1,5
Planificació i valoració de l'entrenament esportiu	6,0	4,0	2,0
Estructura i organització de les institucions esportives	4,0	3,0	1,0
Planificació de l'activitat física i l'esport	6,0	4,5	1,5

Denominació	Crèdits		
	Tot.	Teòr.	Pràct.
Gestió d'equipaments i esdeveniments esportius	6,0	4,0	2,0
Practicum	12,0		12,0
Ampliació docent	18,0	9,0	9,0
Ampliació d'esports	24,0	6,0	18,0
Esport escolar	15,0		
Esport de rendiment	30,0		
Complementació dels fonaments dels esports	12,0		
Ciències del rendiments esportiu	21,0		
Teoria i pràctica de les activitats físico-esportives en el medi natural	18,0		
Disseny i desenvolupament del currículum de les activitats físiques i esportives	15,0		
Ampliació de l'ensenyament de l'activitat física i de l'esport	18,0		
Ciències socials en l'activitat física i l'esport	15,0		
Poblacions específiques i activitat física	18,0		



Matèries obligatòries

Obligatòries: assignatures que estableix la UdL. Cal cursar totes les relacionades a continuació:

Denominació	Crèdits		
	Tot.	Teòr.	Pràct.
Millora, manteniment i recuperació de la salut, mitjançant l'activitat física i l'esport	21,0		

Denominació	Crèdits		
	Tot.	Teòr.	Pràct.
Planificació, organització i administració de l'activitat física i l'esport	21,0		

Matèries optatives

Optatives: assignatures que estableix la UdL. Cal cursar les necessàries, de les relacionades a continuació, per obtenir 66,0 crèdits:

Denominació	Crèdits		
	Tot.	Teòr.	Pràct.
Anatomia de l'activitat física i l'esport	6,0	4,5	1,5
Biomecànica de l'activitat física i l'esport	6,0	4,5	1,5
Fisiologia de l'activitat física i l'esport	6,0	4,5	1,5
Activitats i esports de lluita. Fonaments dels esports o activitats i esports de centre	6,0	2,0	4,0
Activitats i esports aquàtics i atlètics	6,0	2,0	4,0
Activitats i esports gimnàstics i rítmics	6,0	2,0	4,0
Activitats i esports col·lectius. Basquet. Handbol	6,0	2,0	4,0
Activitats i esports col·lectius. Futbol. Rugby	6,0	2,0	4,0

Denominació	Crèdits		
	Tot.	Teòr.	Pràct.
Activitats i esports col·lectius. Voleibol. Esports d'implement/raqueta	6,0	2,0	4,0
Estructura de la motricitat i fonaments de les capacitats físiques	6,0	4,0	2,0
Manifestacions bàsiques de la motricitat	4,5	3,0	1,5
Teoria i pràctica de les activitats lúdiques i recreatives	18,0		
Teoria i pràctica de les activitats del condicionament físic	12,0		
Teoria i pràctica de l'expressió i la comunicació corporal	16,0		
Metodologia i investigació en activitat física i esport	16,0		

Matèries de lliure configuració

Lliure configuració: cal cursar les necessàries, entre l'oferta general de la UdL, per obtenir 31,0 crèdits.

Informació general

Informació General
pl. de Víctor Siurana, 1
25003 Lleida
Tel.: 973 70 20 23
Fax.: 973 70 20 99
World-Wide Web: <http://www.udl.es/>
e.mail: estudiantat@estudiantat.udl.es