

# LISTA ÖVER FÖRBJUDNA ÄMNESKLASSER OCH FÖRBJUDNA METODER

31 januari 1997

*Antagen av RF:s Dopingkommission med giltighet fr.o.m. 97-05-01*

*I händelse av tolkningstvister hänvisas till det engelska originalet,  
kompletterat med fastställda svenska tillämpningar.*

Doping strider mot etiken inom både idrott och medicin.

Doping innefattar:

1. Användning av substanser som tillhör förbjudna klasser av farmakologiska ämnen och/eller
2. Användning av diverse dopingmetoder.

## **I. FÖRBJUDNA ÄMNESKLASSER**

- A. Stimulantia
- B. Narkotiska analgetika
- C. Substanser med anabol effekt
- D. Diuretika
- E. Peptid- och glykoproteinhormoner samt analoger

## **II. DOPINGMETODER**

- A. Bloddoping
- B. Farmakologisk, kemisk och fysisk manipulation

## **III. LÄKEMEDELSGRUPPER UNDERKASTADE VISSA RESTRIKTIONER**

- A. Alkohol
- B. Marijuana
- C. Lokalbedövningsmedel
- D. Kortikosteroider
- E. Betablockerare

# I. FÖRBJUDNA ÄMNESKLASSER

De förbjudna substanserna indelas i följande ämnesklasser:

- A. Stimulantia
- B. Narkotiska analgetika
- C. Substanser med anabol effekt
- D. Diuretika
- E. Peptid- och glykoproteinhormoner samt analoger

## A. Stimulantia

Nedan följer exempel på förbjudna substanser i klass (a):

*amifenazol*  
*amfetaminer*  
*amineptin*  
*bromantan*  
*efedrin*  
*fenkamfamin*  
*koffein\**  
*kokain*  
*mesocarb*  
*pentylentetrazol*  
*pipradol*  
*salbutamol \*\**  
*salmeterol\*\**  
*terbutalin \*\**

... samt besläktade substanser

\* Det är koffeinkoncentrationen i urin som avgör om ett prov är positivt.  
 Koffeinkoncentrationen får inte vara högre än 12 mikrogram per milliliter.

\*\* Får endast intas via inhalator och användning måste meddelas skriftligen före tävlingen till berörd medicinsk instans. <sup>1)</sup>

OBS! Alla imidazolpreparat är godkända för utvärtes bruk, som t ex oxymetazolin.  
 Kärksammandragande medel (t ex adrenalin) får ges med lokalbedövningsmedel.  
 Preparat med fenylefedrin för utvärtes bruk (för t ex näsa eller ögon) är tillåtna.

### <sup>1)</sup> Inom svensk idrott tillämpas anmälningsplikten enligt följande:

Inhalation av salbutamol, salmeterol och/eller terbutalin skall för att vara tillåtet vid anmodan kunna styrkas med giltigt recept eller läkarintyg ej äldre än tre år.

## **B. Narkotiska analgetika**

Nedan följer exempel på förbjudna substanser i klass (b):

*dextromoramid*  
*diamorfin (heroin)*  
*metadon*  
*morfin*  
*pentazocin*  
*petidin*  
 ... samt besläktade substanser

OBS! Kodein, dextrometorfan, dextropropoxifen, dihydrokodein, difenoxylat, etylmorfin, folkodein och propoxifen är tillåtna.

## **C. Substanser med anabol effekt**

Denna klass innefattar androgena anabola steroider (AAS) och beta-2 stimulerande medel.

Nedan följer exempel på förbjudna substanser i klass (c):

### **1. Androgena anabola steroider (AAS)**

*dehydroepiandrosteron (DHEA)*  
*fluoximesteron*  
*klostebol*  
*metandienon*  
*metenolon*  
*nandrolon*  
*oxandrolon*  
*stanozolol*  
*testosteron \**  
 ... samt besläktade substanser

\* Förekomst av testosteron (T) i förhållande till epitestosteron (E) i kvotvärden större än sex (6) till ett (1) i en tävlandes urin utgör ett regelbrott såvida det inte går att bevisa att kvotvärdet beror på ett fysiologiskt eller patologiskt tillstånd, som t ex låg utsöndring av epitestosteron, androgen produktion pga tumör eller enzymbrist.

Vid kvotvärden som är högre än sex (6) är det obligatoriskt för den ansvariga myndigheten att utföra en undersökning innan provet förklaras positivt. En fullständig rapport skrivs till vilken bifogas en översikt av tidigare testresultat och resultat av tester som utförts efteråt samt resultat av eventuella endokrinologiska undersökningar. Om tidigare testresultat inte finns tillgängliga bör idrottsutövaren utan förvarning testas minst en gång i månaden i tre månader. Resultaten av dessa tester bör inkluderas i rapporten. Om idrottsutövaren inte samarbetar i dessa undersökningar skall dopingprovet att förklaras positivt.

## **2. Beta-2-stimulerande medel**

Systemiskt bruk av beta-2 stimulerare kan ha kraftig anabol effekt.

*fenoterol*  
*klenbuterol*  
*salbutamol*  
*salmeterol*  
*terbutalin*  
 ... samt besläktade substanser

## **D. Diuretika**

Förbjudna substanser i klass (d) inkluderar följande exempel:

*acetazolamid*  
*bumentanid*  
*etakrynsyra*  
*furosemid*  
*hydroklorotiazid*  
*klortalidon*  
*mannitol\**  
*mersalyl*  
*spironolakton*  
*triamteren*  
 ... samt besläktade substanser

\* Förbjudet för intravenös injektion.

### **E.            *Peptid- och glykoproteinhormoner samt analoger***

Nedan följer exempel på förbjudna substanser i klass (e):

1. *Koriongonadotropin (HCG - humant koriongonadotropin)*
2. *Kortikotropin (ACTH)*
3. *Tillväxthormon (HGH, somatotropin)*

*Alla frisättande faktorer för ovanstående substanser är också förbjudna.*

4. *Erythropoietin (EPO)*

## **II.            *FÖRBJUDNA METODER***

Följande metoder är förbjudna:

### ***Bloddoping***

Med bloddoping menas överföring av blod, röda blodkroppar eller besläktade blodprodukter till en idrottsutövare. Detta tillvägagångssätt kan föregås av att idrottsutövaren tappas på blod och därefter fortsätter att träna med reducerad blodmängd.

### ***Farmakologisk, kemisk och fysisk manipulation***

Med farmakologisk, kemisk och fysisk manipulation menas användning av substanser och metoder som ändrar, försöker ändra eller rimligtvis kan förväntas ändra integriteten och giltigheten av urinprov som används för dopingkontroll, inklusive, dock ej begränsat till, kateterisering, urinsubstituering och/eller förfalskning och hämning av njurens utsöndring med hjälp av probenecid och liknande medel samt förändring av mätvärden för testosteron-epitestosteron genom bruk av epitestosterone och/eller bromantan.

Det är oviktigt hur framgångsrik användningen av en förbjuden substans eller metod är. Det räcker med att substansen eller metoden ifråga har använts, eller att försök till användning har förekommit, för att en överträdelse av bestämmelserna skall anses vara ett faktum.

### **III. LÄKEMEDELSKLASSER UNDER- KASTADE VISSA RESTRIKTIONER**

#### **A. Alkohol**

I överenskommelse med de internationella specialidrottsförbunden och ansvariga idrottsinstanser får tester på etanol utföras. Resultaten kan leda till sanktioner.

#### **B Marijuana**

I överenskommelse med de internationella specialidrottsförbunden och ansvariga idrottsinstanser får tester på cannabinoider (marijuana, hasch ...) utföras. Resultaten kan leda till sanktioner.

#### **C. Lokalbedövningsmedel**

Injicerade lokalbedövningsmedel är tillåtna på följande villkor:

- a) om bupivakain, lidokain, mepivakain, prokain, etc används, dock inte kokain. Kärksammandragande medel (t ex adrenalin) får användas i förening med lokalbedövningsmedel,
- b) endast lokala eller intraartikulära injektioner får förekomma,
- c) användningen skall vara medicinskt berättigad. Skriftlig information om diagnos, dos och uppgifter om hur medlet intagits måste inges före tävling eller, om det ges under tävling, omedelbart efter injektionen, till berörd medicinsk instans.<sup>2)</sup>

#### **2) Inom svensk idrott tillämpas denna anmälningsplikt enligt följande:**

Bruk av lokalbedövningsmedel enligt ovan skall för att vara tillåtet vid anmodan kunna styrkas med läkarintyg.

## **D. Kortikosteroider**

Användning av kortikosteroider är förbjuden förutom:

- a) för utvärtes bruk (aurikulärt, dermatologiskt och oftalmologiskt) men inte rektalt,
- b) för inhalation
- c) för injicering intraartikulärt och lokalt.

IOK:s Medicinska Kommission har infört obligatorisk rapportering om idrottsutövare som kräver denna typ av medicinerings.

Lagläkare som till tävlande önskar ge kortikosteroider i form av lokal eller intraartikulär injektion, eller för inhalation, måste skriftligen meddela detta till berörd medicinsk instans.<sup>3)</sup>

### **3) Inom svensk idrott tillämpas denna anmälningsplikt enligt följande:**

Bruk av kortikosteroider - i form av lokal eller intraartikulär injektion, eller för inhalation eller sprayningar i näsan - skall för att vara tillåtet vid anmodan kunna styrkas med giltigt recept eller läkarintyg ej äldre än tre år.

## **E. Betablockerare**

Nedan ges exempel på betablockerare:

*acebutolol*  
*alprenolol*  
*atenolol*  
*labetalol*  
*metoprolol*  
*nadolol*  
*oxprenolol*  
*propranolol*  
*sotalol*

*... samt besläktade substanser*

I överensstämmelse med de internationella specialidrottsförbundens regler skall tester genomföras i vissa idrotter, efter beslut av ansvarig instans.

## **Artikel IV**

Upptäckt förekomst av substans tillhörande klasserna (a), (b), (c), (d) och (e) vid dopingkontroll som utförs i samband med tävling, skall, om inte annat särskilt anges i IOK:s medicinska regelverk, utgöra ett definitivt fall av doping. Kvantiteten av den upptäckta substansen är inte avgörande för ett definitivt fall av doping.

## **Artikel V**

Upptäckt av förekomst av efedrin, pseudoefedrin, fenylpropanolamin och katin vid dopingkontroll i samband med tävling skall klassificeras som doping vid första anblick. Idrottsutövaren ifråga skall ha möjlighet att motbevisa antagandet om doping genom att framlägga bevis för att substansens förekomst beror på omständigheter som, vid övervägande av sannolikheter, vilket även skall beakta kvantiteten av den substans som upptäckts, kan stödja en slutsats att doping inte varit avsikten och att det inte heller beror på grov eller avsiktlig oaktsamhet eller är resultatet av oförsiktighet. I samtliga fall åvilar det idrottsutövaren att, vid upptäckt av någon av ovanstående substanser, motbevisa antagandet om doping.

## **Artikel VI**

Dopingkontroller utanför tävling inriktas helt på förbjudna substanser i klasserna (c), (d) och (e). De enda positiva resultat med avseende på dopingkontroller utanför tävling och i vilka fall IOK:s medicinska regelverk kommer att tillämpas är de som kan hänföras till dessa klasser av förbjudna substanser samt farmakologisk, kemisk och fysisk manipulation (klass IIb).



## Lista med exempel på förbjudna substanser

VARNING! Denna lista över förbjudna substanser är inte komplett. Många substanser som inte finns med på listan är förbjudna enligt begreppet "samt besläktade substanser".

### Stimulantia

amfepramon  
amifenazol  
amineptin  
amfetamin  
bromantan  
efedrin  
etamivan  
etilamfetamin  
etilefrin  
fendimetrazin  
fenkamfamin  
fenetyllin  
fenfluramin  
fentermin  
fenylpropanolamin  
foledrin  
heptaminol  
katin  
koffein  
kokain  
kropropamid  
krotetamid  
mefenorex  
mefentermin  
mesocarb  
metamfetamin  
metoxyfenamin  
metylefedrin  
metylendioxyamfetamin  
metylfenidat  
niketamid  
norfenfluramin  
parahydroxyamfetamin  
pemolin  
pentylentetrazol  
pipradol  
prolintan  
propylhexedrin  
pseudoefedrin  
salbutamol  
salmeterol

stryknin  
terbutalin

### Narkotiska analgetika

dextromoramid  
diamorfin (heroin)  
hydrocodon  
metadon  
morfin  
pentazocin  
petidin

### Anabola substanser

boldenon  
danazol  
dehydroepiandrosteron  
(DHEA)  
dehydroklormetyltestosteron  
dihydrotestosteron  
drostanolon  
fluoximesteron  
formebolon  
klenbuterol  
klostebol  
mesterol  
metandienon  
metandriol  
metenolon  
metyltestosteron  
miboleron  
nandrolon  
noretandrolon  
oxandrolon  
oximesteron  
oximetolon  
salbutamol  
salmeterol  
stanozolol  
terbutalin  
testosteron  
trenbolon

### Diuretika

acetazolamid  
bendroflumetiazid  
bumentanid  
etakrynsyra  
furosemid  
hydroklortiazid  
indapamid  
kanrenon  
klortalidon  
mersalyl  
spironolakton  
triamteren

### Maskeringsmedel

epitestosteron  
probenecid

### Peptidhormoner

ACTH  
erytropoietin (EPO)  
hCG  
hGH

### Betablockerare

acebutolol  
alprenolol  
atenolol  
betaxolol  
bisoprolol  
bunolol  
labetalol  
metoprolol  
nadolol  
oxprenolol  
propranolol  
sotalol