

Gesundheit

www.herzstiftung.de

Kampf dem Herzinfarkt

Barbara Genscher, Gattin des ehemaligen Bundesaußenministers, ist die Schirmherrin einer Organisation, die sich der Gesundheit des wichtigsten menschlichen Organs, des Herzens, verschrieben hat. Wer wissen möchte, ob er Infarkt-gefährdet ist, beantwortet einfach die 14 Fragen des Risikotests. Der ist in der Rubrik „Aktuelles“ zu finden. Alle, die sich anschließend

immer noch unsicher fühlen, klicken zunächst auf „Informationsdienst“, dann auf „Sprechstunde“ und dort auf ein Online-Formular. Damit lässt sich eine Anfrage direkt an die Fachleute des Verbandes richten.

Das Herz – wichtig und stark gefährdet

Nützliche Site mit Wissenswertem über ein Problem, das jeden betreffen kann

www.5amtag.de

Obst und Gemüse

Fünfmal am Tag soll der Mensch Obst und Gemüse zu sich nehmen – sagt diese Site und hilft mit Rezepten wie der „Pasta à la 5 am Tag“. Verraten wird auch, wie sich diese Art zu speisen auf die Gesundheit auswirkt.

www.sucht.de

Hilfe bei Suchtgefahr

Der Fachverband Sucht e.V. nimmt sich der Sucht nach Alkohol und anderen Drogen an. Ein kurzer Fragebogen – versteckt unter „Informationen für Betroffene“, „Hilfe für Betroffene“ – erleichtert die Selbsteinschätzung.

www.asthma.de

Atemwegserkrankung

Viele Erwachsene und jedes zehnte Kind leiden darunter: Asthma. Diese Site erklärt, wodurch diese Krankheit entsteht. Unter „Kliniken“ hilft eine Suchfunktion, ein Fachkrankenhaus in der Nähe zu finden.

Der Weg zur Online-Apotheke

Noch ist es nicht möglich, bei einem deutschen Webanbieter sein Rezept einzureichen und sich die Medizin ins Haus schicken zu lassen. Mc Pille ist auf dem Weg, die erste deutsche Internet-Apotheke zu werden. Bislang können zwar nur Diabetiker ihre meist regelmäßige verschriebenen Hilfsmittel dort bestellen, doch das Angebot an pharmazeutischen Produkten, die nicht der Verschreibungspflicht unterliegen, wächst: 37 Arzneimittel sind zurzeit im Sortiment – vom Medikament gegen Blasenschwäche über Erkältungs-

www.mcpille.de

pastillen bis zu Baldrianpillen. Hinzu kommen Fitness-Drinks wie Isostar oder ein Körperpflege-Programm. Die Preise liegen unter denen der meisten Apotheken. Einziges Manko: Portofrei wird erst ab einem Bestellwert von 50 Euro geliefert.

Das Angebot lässt noch zu wünschen übrig, die Preisgestaltung ist in Ordnung