



Gut geschlafen

Erholung und Lifestyle in einem bieten die schicken „Liqui-Sleepys“ von Cherry Picking. Die Schlafbrillen sind mit einem kühlenden Gel gefüllt, das beruhigend auf Augen und Haut wirken soll. Für einen schönen Teint, auch nach einer kurzen Nacht.



Pfunde purzeln lassen

Der Sankt Michaelsbund in München betreibt eine Website, auf der neben der spirituellen Bedeutung der Fastenzeit auch die gesundheitlichen Aspekte des Heilfastens dargestellt werden. Interessant: klösterliche Fastenrezepte.



Gerührt und geschüttelt

Die gesündeste Kosmetik stellt man selbst her, ohne chemische Zusatzstoffe, nur aus natürlichen Bestandteilen. Trotzdem trauen sich nur die wenigsten an Töpfe und Tiegel. Sandra Ann Paul will diese Berührungsängste nehmen, indem sie anschaulich Verfahrenswesen zur Herstellung beschreibt. Dabei legt die Freizeit-Kosmetikerin nicht nur viel Wert auf einen schönen Rahmen, sondern auch auf Interaktivität: In einem Forum darf diskutiert werden, Interessierte können sich in eine Mailing-Liste eintragen, und alle Nutzer sind aufgefordert, Rezeptvorschläge oder Buchrezensionen beizutragen.

Haariges

„Ein Mittelscheitel zeigt, dass Sie wissen, was Sie wollen und dass Sie immer gerade auf alles und alle zugehen.“ Dies und noch viel mehr lässt sich – so die Site-Betreiber von Hairweb.de – mit der Kunst der Haarpsychologie aus der Frisur herauslesen. Das Info-Portal für Haare und Frisuren begnügt sich nicht damit, Trends aufzuspüren oder Styling-Tipps zu geben. Über Links bündelt es eine große Bandbreite an Informationen. Von Typberatung über Haarform bis zu Haar-gesundheit kommt kein Thema zu kurz. Eine wesentliche Rolle spielt die Pflege des natürlichen Kopfschmucks. Außerdem erhält der Besucher wertvolle Hinweise, was er selbst zu einem erfolgreichen und gepflegten Erscheinungsbild beitragen kann. Zeitgeistig: das aktuelle Haardesign der Stars und Pfege-tips von Profi-Figaro Udo Walz.



Ein nützlicher Webknotenpunkt für Haar-themen. Leider mit viel Werbung

Richtige Pflege will gelernt sein

Gekonnt, klar, aufschlussreich: angenehme Einstiegshilfe für Anfänger



Gesunder Schluck

Auf den Seiten von Yakult erfährt der User nicht nur, dass das wohlschmeckende Getränk in den kleinen Flaschen kein Joghurt ist, sondern auf Fermentierung basiert: Regelmäßig genossen soll es zur Gesundheit der Darmflora beitragen.