



EyeToy Kinetic: Rueda de prensa. Cuestionario

Las respuestas a las siguientes preguntas son necesarias para crear el perfil del usuario en el modo Entrenamiento personal. También hay que hacerle una foto Polaroid.

1. ¿Cómo te llamas?
2. ¿Cuántos años tienes?
3. ¿Cuántos kilos pesas?
4. ¿Prefieres que te entrene Matt o Anna?
5. ¿Cuál es tu nivel de actividad? Selecciona una de las siguientes opciones.
 - A. Siempre he tenido mucha actividad: he hecho deporte o he bailado
 - B. Soy muy activo y puedo correr para coger el autobús o subir las escaleras sin cansarme demasiado
 - C. No soy muy activo y en ocasiones me quedo sin aliento
6. ¿Alguna vez has utilizado una cámara USB EyeToy? Selecciona una de las siguientes opciones.
 - A. Conozco la cámara USB EyeToy y he jugado con juegos que la utilizan
 - B. No había jugado antes con juegos de la cámara USB EyeToy®
7. ¿Has sufrido recientemente alguna lesión? Selecciona una de las siguientes opciones.
 - A. He sufrido alguna enfermedad o lesión importante en el último año
 - B. Creo que estoy bien de salud y de forma, y actualmente no padezco ninguna enfermedad importante ni he tenido ninguna lesión grave en el último año
8. ¿Cuánto tiempo quieres dedicar a hacer ejercicio?
9. ¿Qué nivel de dificultad quieres probar? Selecciona una de las siguientes opciones.
 - A. Fácil
 - B. Normal
 - C. Difícil

Para el entrenador personal

10. ¿Qué juegos son los más adecuados para el usuario? Rodea con un círculo las opciones apropiadas de la lista

Zona de cardio

Cascada
Onda
Rebote
Explosión de arco

Zona de combate

Fuego salvaje
Repercusión negativa
Transgresión
Velocidad de superación
Reflejo
Serpiente de cascabel
Protector
Precisión

Zona de cuerpo y mente

Equilibrio
Reactivación
Flujo de energía
Estallido

Yoga
Taichi
Meditación

Zona de tonificación

Abdominales
Parte inferior del cuerpo
Parte superior del cuerpo

11. Notas sobre lo que el cliente quiere conseguir, sus intereses y objetivos en cuanto a forma física.