



### **EyeToy Kinetic®: Presse-Event - Fragebogen**

Die Antworten auf die folgenden Fragen werden zur Erstellung des Spielerprofils im Modus „Persönlicher Trainer“ benötigt. Außerdem müssen wir ein Polaroid-Foto von Ihnen machen.

1. Wie lautet Ihr Name?
2. Wie alt sind Sie?
3. Wie viel wiegen Sie?
4. Möchten Sie von Matt oder Anna trainiert werden?
5. Wie hoch ist Ihr Aktivitätsgrad? Bitte einen der folgenden Punkte wählen.
  - A. Ich bin schon immer sehr aktiv gewesen, treibe Sport oder tanze.
  - B. Ich bin ziemlich aktiv und kann dem Bus nachlaufen oder Treppen steigen, ohne mich danach erschöpft zu fühlen.
  - C. Ich wäre gerne aktiver und komme manchmal außer Atem.
6. Haben Sie die EyeToy®-USB-Kamera bereits verwendet? Bitte einen der folgenden Punkte wählen.
  - A. Ich bin mit der EyeToy®-USB-Kamera vertraut und habe mit ihr bereits Spiele gespielt.
  - B. Ich habe noch kein Spiel mit der EyeToy®-USB-Kamera gespielt.
7. Waren Sie in letzter Zeit krank oder verletzt? Bitte einen der folgenden Punkte wählen.
  - A. Im Verlauf des letzten Jahres hatte ich eine schwere Krankheit oder eine ernsthafte Verletzung.
  - B. Ich bin gesund und hatte im Verlauf des letzten Jahres weder eine schwere Krankheit noch ernsthafte Verletzungen.
8. Wie lange möchten Sie trainieren?

9. Welche Schwierigkeitsstufe soll das Training haben? Bitte einen der folgenden Punkte wählen.

- A. Einfach
- B. Mittel
- C. Schwierig

Vom persönlichen Trainer auszufüllen:

10. Welche Spiele wären für den Kunden geeignet? Bitte eine Auswahl in der unten stehenden Liste einkreisen.

### **Kardio-Zone**

Wasserfall  
Pulsschlag  
Querschläger  
Bogenknaller

### **Kampf-Zone**

Kugelhagel  
Bumerang  
Eindringlinge  
Vollbremsung  
Reflex  
Klapperschlange  
Bodyguard  
Präzisionsschlag

### **„Körper & Geist“-Zone**

Balance  
Lichtreihe  
Energiefluss  
Netzfänger

Yoga  
Tai-Chi  
Meditation

### **Muskelaufbau-Zone**

Bauchtraining  
Unterkörpertraining  
Oberkörpertraining

11. Platz für Notizen: Was möchte der Kunde erreichen? Seine Fitnessinteressen und Ziele?