



### **EyeToy® Kinetic: Comunicato stampa - Questionario**

Le risposte al seguente questionario servono per creare il profilo del giocatore nella Modalità personal trainer. Sarà necessaria anche una fotografia.

1. Come ti chiami?
2. Quanti anni hai?
3. Qual è il tuo peso in chilogrammi?
4. Vuoi essere seguito nell'allenamento da Matt o da Anna?
5. Qual è il tuo livello attuale? Scegli una delle opzioni seguenti.
  - A. Sono sempre molto attivo/a, pratico sport o ballo.
  - B. Sono abbastanza attivo/a e posso correre per prendere l'autobus o salire le scale senza sentirmi stanco/a.
  - C. Non sono molto attivo/a e spesso mi manca il fiato.
6. Hai mai usato una Telecamera USB EyeToy® USB? Scegli una delle opzioni seguenti.
  - A. Conosco la Telecamera USB EyeToy® e ho giocato con videogiochi che prevedono il suo utilizzo.
  - B. Non ho mai giocato con videogiochi che utilizzano la Telecamere USB EyeToy®.
7. Hai subito qualche infortunio di recente? Scegli una delle opzioni seguenti.
  - A. Nel corso dell'ultimo anno ho avuto una malattia o ho subito un infortunio grave.
  - B. Credo di essere in salute e in forma e di non aver avuto malattie o infortuni gravi nel corso dell'ultimo anno.
8. Per quanto tempo vuoi allenarti?
9. Quale livello di difficoltà vuoi selezionare? Scegli una delle opzioni seguenti.
  - A. Facile
  - B. Medio
  - C. Difficile

Parte da compilare a cura del personal trainer.

10. Giochi ritenuti adatti al cliente. Cerchiare le attività nella lista seguente

**Gruppo Cardio**

Cascata  
Lampeggiante  
Rimbalzo  
Arco che esplode

**Gruppo di Combattimento**

Movimento selvaggio  
Indietro tutta  
Superamento  
A tutta birra  
Riflessi  
Protettore  
Precisione  
Colpo laterale

**Gruppo Mente e Corpo**

Equilibrio  
Riattivazione  
Flusso energetico  
Cattura

Yoga  
Tai Chi  
Meditazione

**Gruppo Tonificazione**

Addominali  
Parte superiore del corpo  
Parte inferiore del corpo

11. Note sugli obiettivi, sulle aspettative e sugli scopi dell'allenamento del cliente.