

Sheet1

REZ_NAME,C,67	MARKE,C,1	REZ_KAT,C,30	REZ_GER,C,3
After-Eight-Torte		Torte	Backwaren
American Yoghurt Ice-Cream		Creme	Dessert
Ananascreme		Creme	Dessert
Ananassouffl,		Souffl,	Dessert
Andalusische Pfirsiche		Creme	Dessert
Apfelbrot		Brot	Backwaren
Apfelkuchen m. Vanillepudding		Kuchen	Backwaren
Apfelweintorte		Kuchen	Backwaren
Aprikosenkuchen		Kuchen	Backwaren
Auberginen "Saloniki"		Gemüse	Hauptgericht
Austernpilze köstlich		Gemüse	Hauptgericht
Bananencreme		Creme	Dessert
Basilikum-Risotto		Reis	Beilage
Beerensalat mit Sekt-Zabaione		Obstsalat	Dessert
Broccoli-Auflauf		Gemüse	Hauptgericht
Brot aus Sauerteig		Brot	Backwaren
Buchweizenklößen überbacken		Vollwertkost	Hauptgericht
Bunte Getreidesuppe		Suppen	Vorspeise
Chinapfanne mit Lauch		Fleisch	Hauptgericht
Crabmeat-Soup		Suppe	Vorspeise
Creme Caramel		Creme	Dessert
Dampfnudeln		Süßspeise	Hauptgericht
Dessert Afternoon		Creme	Dessert
Eierlikörkuchen		Kuchen	Backwaren
Eierlikörkuchen		Kuchen	Backwaren
Eiernudel-Muschelpfanne		Nudeln	Hauptgericht
Eingelegte Pfefferbohnen		Einmachen	
Eingelegter Knoblauch		Knoblauch	Sonstiges
Eisbowle		Getränk	Sonstiges
Eisbein Schinkenkuchen		Kuchen	Backwaren
Feinschmecker-Salat		Salat	Vorspeise
Feuerbohnsuppe mexikanisch		Suppe	Vorspeise
Filettopf		Fleisch	Hauptgericht
Flockenspeise mit Quark		Quark	Dessert
Gemüsepfanne für Feinschmecker		Gemüse	Hauptgericht
Gemüsesuppe winterlich		Suppe	Vorspeise
Gestärkter Schokoladengrieß		Creme	Dessert
Gouda-Pastete		Pastete	Backwaren
Granatsplitter		Kuchen	Backwaren
Grünkern-Suppentopf		Suppe	Vorspeise
Grünkernkuchle		Vollwert	Hauptgericht
Gurken Einfrieren		TK	
Heißer Rhabarbersoße mit Eis		Eis	Dessert
Heringstopf		Fisch	Hauptgericht
Himbeer-Quark-Eis		Eis	Dessert
Holunderlikör		Likör	Sonstiges
Italienische Gemüsesuppe		Suppe	Hauptgericht
Johannisbeer-Quarkkuchen		Kuchen	Backwaren

Sheet1

Johannisbeercreme mit Fruchtsoße	Creme	Dessert
Kartoffel-Gem�seaufauf	Vollwert	Hauptgericht
K,,se-Koteletts	Fleisch	Hauptgericht
K,,sebroten in der Form	Brot	Backwaren
K,,sesuppe nach schweizer Art	Suppe	Vorspeise
Kinderbowle	Getr,,nke	Sonstiges
Kirschkuchen	Kuchen	Backwaren
Knoblauch-Basilikum-Essig	Essig	
K"stliche Austernpilz	Gemüse	Hauptgericht
Krabbencocktail	Fisch	Vorspeise
Kr,,uter-Dip	Dip/Soßen	
Kr,,utercremesuppe	Suppe	Vorspeise
Kr�melkuchen	Kuchen	Backwaren
Lammkeule in frischem Heu gegart	Fleisch	Hauptgericht
M�sli-Riegel	Naschereien/Knabbereien	
Nudulgulasch	Nudeln	Hauptgericht
Nu�ecken	Kuchen	Backwaren
Orangeneis	Eis	Dessert
Pikanter Brezel-Aufstrich	Aufstrich	Sonstiges
Putenschnitzel la Nicoise	Fleisch	Hauptgericht
Quarksemmeln	Brot	Backwaren
Quarktorte mit Aprikosen	Kuchen	Backwaren
Ratatouille mit Gemüse u. Knoblauch	Gemüse	Hauptgericht
Rinderschnitzel mit Gemüse-Rahm-Sauce	Fleisch	Hauptgericht
Rindfleisch-Gemüse-Pfanne	Fleisch	Hauptgericht
Russische Bowle	Getr,,nk	
Sauerrahm-Huhn	Gef�gel	Hauptgericht
Schinkent�ten mit K,,se überbacken	Schinken	Vorspeise
Schnitzel mit Ananas	Fleisch	Hauptgericht
Schoko-Igel	Kuchen	Backwaren
Schoko-Nuss-Torte	Kuchen	Backwaren
Schoko-Torte	Kuchen	Backwaren
Schweinekoteletts gef�llt	Fleisch	Hauptgericht
Schweizer Mayonaise	Soßen/Dips/Dressing	
Selleriesuppe mit K,,sehaube	Suppe	Vorspeise
Shii-Take u. Austernpilz	Info/Kochen	
Shii-Take-Gemüse-Pfanne	Gemüse	Hauptgericht
Siebenbürger-Fleisch	Fleisch	Hauptgericht
Spargel-Eier-Salat	Salat	Vorspeise
Spargelaufauf	Gemüse	Hauptgericht
Tessiner Lauchremesuppe	Suppe	Vorspeise
Tirami su	Creme	Dessert
Tomaten einfrieren	TK	
Tsatsiki	Soßen/Dips	
Überbackener Blumenkohl mit Currysoße	Vollwert	Hauptgericht
Weißkohleintopf	Eintopf	Hauptgericht
Zucchinipl�fferchen mit K,,se	Gemüse	Hauptgericht
Zucchini-suppe	Suppe	Vorspeise
Zwiebel-Dip	Soßen/Dip	

Sheet1

Zwiebelkuchen	Kuchen	Backwaren
Minestrone	Suppe	Vorspeise
Linsencremsuppe mit Fleischkl"ächen	Suppe	Vorspeise
Zwiebelsuppe p"riert	Suppe	Vorspeise
Fischsuppe	Suppe	Vorspeise
K,,sesuppe	Suppe	Vorspeise
Gem"sesuppentopf mit Gr"nkern	Suppe	Vorspeise
Karottencremesuppe	Suppe	Vorspeise
Kohlrabisuppe	Suppe	Vorspeise
Markkl"ächensuppe	Suppe	Vorspeise
Joghurt-Suppe	Suppe	Vorspeise
Glasnudelsuppe	Suppe	Vorspeise
Rote-Beete-Suppe	Suppe	Vorspeise
Gem"sesuppe mit K,,sekl"ächen	Suppe	Vorspeise
Avocadocremesuppe	Suppe	Vorspeise
Sellerie-K,,sesuppe	Suppe	Vorspeise
Gulaschsuppe	Suppe	Vorspeise
Lauchsuppe	Suppe	Vorspeise
Bohnensuppe	Suppe	Vorspeise
Tomatensuppe mit Reis	Suppe	Vorspeise
Bunte Kartoffelsuppe	Suppe	Vorspeise
Kr,,uter-Sahne-Suppe	Suppe	Vorspeise
Gem"sesuppe	Suppe	Vorspeise
Graupensuppe	Suppe	Vorspeise
Bauernsuppe nach Holl,,nderart	Suppe	Vorspeise
Herzhafte Kohlrabisuppe	Suppe	Vorspeise

ZUTATEN,M	REZEPT,M	NUMIREZ_BEM,C,67
		1
		2
		3
		4
		5
		6
		7
		8
		9 Auch mit Sauerkirschen oder Mirabellen m"glich
		10 Beilage: Reis
		11
		12
		13 Sehr gut
		14
		15
		16
		17
		18
		19
		20
		21
		22
		23
		24
		25
		26
		27
		28
		29
		30
		31
		32 Zur Suppe wird Weiáwein und Weiábrot gereicht
		33
		34
		35
		36
		37
		38
		39
		40
		41
		42 Man kann gleich Schnittlauch bzw. Dill unter die Gurkenscheiben
		43
		44
		45
		46
		47
		48

Sheet1

49  
50  
52  
53  
54  
55  
56  
57  
58  
59  
60  
61  
62  
63  
64  
65  
66  
67  
68  
69  
70  
71  
72  
73  
74

75 Sehr s□ffig hat es aber "in sich"

76 Als Beilage Reis servieren

77

78

79 Viel Arbeit

80

81 Noch nicht ausprobiert!

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

Sheet1

99  
100  
101  
102  
103  
104  
105 Die Suppe kann auch als vollst.,ndiges Hauptgericht serviert werden  
106  
107  
108 Das Fleisch evtl. f□r Rindfleischsalat verwenden  
109  
110  
111  
112  
113  
114  
115  
116  
117  
118  
119  
120  
121  
122  
123  
124