

Щирі побажання: хай 2015-й принесе
на землю України Мир, Злагоду, Благополуття
сім'ям й успіхи в роботі та навчанні!



Тщільсь

ГАЗЕТА ДЕРЖАВНОГО ЗАКЛАДУ «ДНІПРОПЕТРОВСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ
МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»

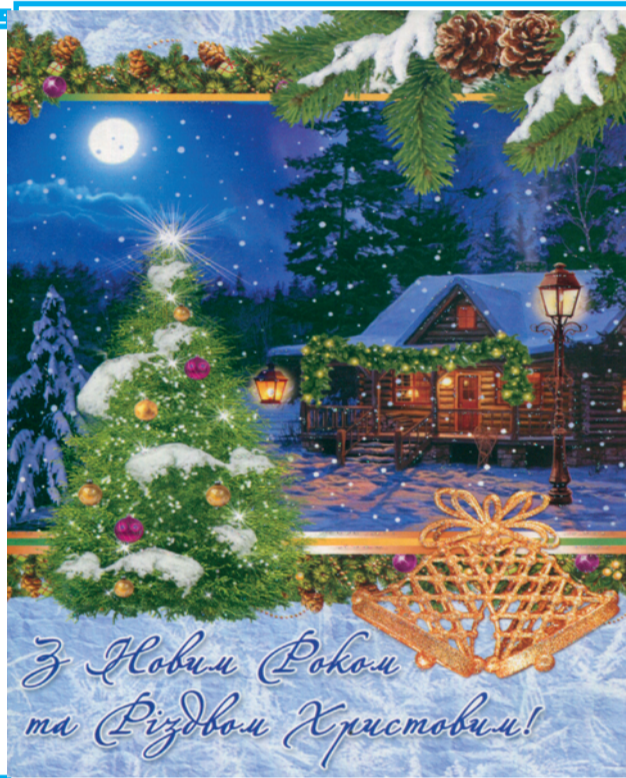
Газета виходить
з травня 1931 р.

ГРУДЕНЬ

2014 року

№№ 19-20

(2871-2872)



З Новим Роком
та Різдвом Христовим!

Дорогі викладачі, співробітники, студенти!

Як і завжди, в переддень Новоріччя підбиваємо підсумки минаючого року. 2014-й був вельми складним: анексія Криму, воєнні дії на сході України принесли і багато трагедій, і переосмислення цінностей життя.

Наш колектив не залишився осторонь цих проблем: ми прийняли до своєї сім'ї студентів кримського, луганського та донецького вишів, надали роботу викладачам.

А скільки вдячних відгуків лунає на адресу студентів-волонтерів та співробітників кафедр за конкретну допомогу нашим воїнам...

Але життя не можливе без віри у світле, добре, позитивне. Ми впевнені: наступаючий 2015-й принесе Україні Мир, Стабільність та Злагоду.

Бажаємо успіхів у роботі й навчанні, порозуміння та затишку у сім'ях, радісних новорічних і різдвяних свят!

Георгій ДЗЯК,
ректор, академік НАМН
України

Василь ВАСИЛЬЧЕНКО,
голова профкому
співробітників, доцент

На ім'я ректора надійшов лист...

Сьогодні наші воїни в запеклому бою захищають нашу рідну Україну. За цей безцінний дар – мир і спокій кожен з нас вдячний хлопцям, які з небаченою мужністю, силою духу і справжнім патріотизмом відстоюють єдність і цілісність країни. Хлопцям, які не шкодують себе сьогодні заради щасливого майбутнього кожного українця завтра. Але сміливості та стійкості нашим військовим не-

достатньо, щоб уберегти своє життя і здоров'я.

Звертаємося за допомогою і просимо перерахувати на поточний рахунок Благодійного фонду «Рубікон Дніпро» благодійний внесок у тому розмірі, який вважаєте посильним.

Ваша матеріальна допомога може врятувати чиєсь життя!

Будьте з тими, хто нас захищає!

Адреса: оф. 306, буд. 15,
вул. Гоголя, м. Дніпропетровськ, Україна, 49000.

Тел. фонду:
+380 800 50-42-03,
+38 056 371-61-22,
+38 093 634-98-84,
+38 068 762-00-09,
+38 095 903-33-61.

Є Д Р П О У / Д Р Ф
39308238, Дніпропетровське РУ ПАТ КБ «ПРИВАТ-БАНК», МФО 305299.

Рахунок:
№26008050009294, валюта
UAH (українська гривня).

E-mail:
rubicon.dnipro@gmail.com

Web:
www.rubicon-dnipro.org

З повагою
В. КОБЕЦЬ,
заступник голови Правління
Фонду «Рубікон Дніпро»

Вітаємо!

10 листопада 2014 року на засіданні Комітету з Державних премій України Комплексна міжрегіональна робота «Розробка та впровадження системи зменшення техногенного навантаження територій населення екологічно кризових регіонів України» була удостоєна Державної премії у галузі науки і техніки за 2014 р. А її автори, в тому числі завідувачка кафедри загальної гігієни ДЗ «Дніпропетровська медична академія МОЗ України», доктор медичних наук, професор Елеонора Миколаївна Білецька, стали лауреатами Державної премії України за вклад у розвиток науки в країні.

Про перенесення робочих днів

З метою створення сприятливих умов для відпочинку студентів та співробітників академії у зв'язку із святкуванням Нового Року та Різдва Христового, а також раціонального використання робочого часу ректором видано наказ:

1. Перенести робочий день з п'ятниці 02.01.2015р. на суботу 20.12.2014р.
2. Для співробітників адміністративно – управлінського персоналу, адміністративно - господарчої частини, «НДІ БМ», бібліотеки та інших підрозділів встановити:
неробочі дні: з 01.01.2015 р. по 04.01.2015 р.
робочий день: 20.12.2014 р.
3. Заняття зі студентами проводити згідно з графіком навчального процесу на 2014-2015 навчальний рік. Різдвяні канікули у студентів з 05.01.2015р. по 10.01.2015 р.
4. Проректору з АГЧ В. В. Самку організувати заходи щодо забезпечення безаварійної роботи всіх інженерних комунікацій академії.

Шановні ветерани!

Щиросердце вітаємо вас з Новим 2015 роком та Різдвом Христовим!

У рік 70-річчя Великої Перемоги над фашистськими загарбниками низько вклоняємося перед безприкладною хоробрістю тих, хто завоював мирне небо над головою, зберіг рідну землю від ворожого захоплення, врятував життя наступних поколінь.

Дорогі сивочолі ветерани! Ви завжди будете зразком у вихованні справжніх патріотів України. На вас нині рівняються батальйони Національної гвардії, які відстоюють суверенність кордонів на сході і цілісність країни. Тож бажаємо миру і спокою, міцного здоров'я, активного довголіття.

Хай рідні і близькі не полишають вас без уваги, а душі сповнюються надією і вірою у квітуче майбутнє ваших нащадків!

Яків КОВРОВ,
голова ради ветеранів,
професор;

Людмила ОДИНЦОВА,
голова жінради,
доцент





Тимчас познає вся



Понад 10 років наша академія є активним учасником і багаторазовим лауреатом конкурсів щорічної виставки «Інноватика в сучасній освіті» України. Нині виставка набула статусу міжнародного форуму, який презентує здобутки у навчально-виховному процесі. У жовтні цього року в VI міжнародному форумі «Інноватика в сучасній освіті» понад 650 навчальних закладів і установ представляли напрацювання вітчизняної та зарубіжної освіти.

Досягнення професорсько-викладацького колективу академії під керівництвом ректора академіка НАМН України Георгія Вікторовича Дзяка були відзначені дипломом «За активну діяльність з інноваційного оновлення змісту національної освіти». Конкурсна робота ДЗ «ДМА МОЗ України» отримала диплом лауреата I ступеня у номінації «Науково-методичний та організаційний супровід впровадження інновацій у систему освіти регіону» та була презентована стендовою доповіддю за активної участі кафедри дитячої хірургії (завідувач – професор В. А. Дігтяр), також було отримано 2 подяки та 2 сертифікати.

Воєнні дії на сході нашої держави супроводжують-ся значною кількістю поранених та загублених. Сучасні умови проведення бойових дій, інтенсивне застосування мінометів, артилерії, реактивних установок «Град» змінило характер ушкоджень. Виявилось, що основна маса ушкоджень – це численні уламкові мінно-вибухові поранення.

Не всі воєнні шпиталі готові надавати медичну допомогу у повному обсязі всім, хто її потребує. Ко-мунальний заклад «Дніпропетровська обласна клінічна лікарня імені І. І. Мечникова», на базі якої працює колектив кафедри нервових хвороб на нейрохірургії ФПО (зав. професор Л. А. Дзяк), стала однією з перших цивільних лікарень, яка почала надавати допомогу постраждалим під час антитерористичної операції.

Поранені надходили з поєднаними ушкодженнями голови, обличчя, тулуба та кінцівок з великою крововтратою та в стані шоку.

Понад 700 поранених бійців Збройних Сил та добровольчих батальйонів були обстежені та проліковані з липня по листопад 2014 року.

Співробітники кафедр нашої академії разом з лікарями обласної лікарні працювали не лише вдень, а й

вночі та у вихідні – тоді, коли літак чи вертоліт доставляв поранених.

Одними з найбільш складних поранень виявилися проникаючі поранення черепа та головного мозку. Якщо під час другої світової війни відсоток поранень в голову складав до 7%, то під час АТО поранення в голову мали до 19% постраждалих – майже кожний п'ятий.

Протягом десяти років на кафедрі нервових хво-

роб та нейрохірургії нашої академії під керівництвом професора Л. А. Дзяк були розроблені нові та ефективні методи лікування потерпілих з тяжкою черепно-мозковою травмою. Їх застосування в мирний час значно зменшило летальність та покращило якість життя хворих. Були отримані патенти, видані посібники, підручники та методичні рекомендації. Все це дозволило спеціалістам підготовленими зустріти поранених з тяжкими вогнепальними пошкодженнями черепа та головного мозку. Крім того, за короткий час було вивчено досвід інших країн (США, Ізраїль, Росія) щодо лікуван-

ня даної категорії постраждалих. За участі співробітників нашої кафедри проліковано 78 бійців з черепно-мозковими пораненнями й вогнепальними пошкодженнями хребта та спинного мозку, з них 43 прооперовані. Майже 70% всіх операцій було виконано доцентом А. Г. Сірком, професором М. О. Зоріним, асистентами Д. В. Овчаренком та М. М. Сальковим.

Результати лікування

Наші медики лікують героїв

роб та нейрохірургії нашої академії під керівництвом професора Л. А. Дзяк були розроблені нові та ефективні методи лікування потерпілих з тяжкою черепно-мозковою травмою. Їх застосування в мирний час значно зменшило летальність та покращило якість життя хворих. Були отримані патенти, видані посібники, підручники та методичні рекомендації. Все це дозволило спеціалістам підготовленими зустріти поранених з тяжкими вогнепальними пошкодженнями черепа та головного мозку. Крім того, за короткий час було вивчено досвід інших країн (США, Ізраїль, Росія) щодо лікуван-

ня даної категорії постраждалих. За участі співробітників нашої кафедри проліковано 78 бійців з черепно-мозковими пораненнями й вогнепальними пошкодженнями хребта та спинного мозку, з них 43 прооперовані. Майже 70% всіх операцій було виконано доцентом А. Г. Сірком, професором М. О. Зоріним, асистентами Д. В. Овчаренком та М. М. Сальковим.

у вересні та жовтні нинішнього року доповідались на регіональних та всеукраїнських конференціях. Слід відзначити участь студентів-медиків у наданні медичної допомоги постраждалим. Так, п'ятикурсник Дмитро Романуха, учасник студентського наукового гуртка, під час канікул багато часу проводив у приймально-діагностичному відділенні. Коли не вистачало вільних рук, транспортував та перекладав поранених, брав участь у підготовці їх до операції та в післяопераційному догляді.

Усіх хворих лікували згідно з сучасними стан-

дартами надання медичної допомоги при вогнепальних пораненнях черепа, головного мозку та хребта. На жаль, двоє бійців з множинними, поєднаними пораненнями, не сумісними з життям, померли. Всі інші переведені до воєнних шпиталів України для подальшого реабілітаційного лікування.

Спільна праця колективу кафедри нервових хвороб та нейрохірургії ФПО з працівниками обласної клінічної лікарні імені Мечникова може бути прикладом співробітництва на особистому, професійному та науковому рівні. Але найбільше наше бажання, щоб цей збройний конфлікт якнайшвидше владнався, щоб запанував мир.

Катерина МІЗЯКІНА,
доцент кафедри нервових хвороб та нейрохірургії ФПО.

Р. С. На ім'я ректора надійшов вдячний лист від головного лікаря КЗ «Дніпропетровська клінічна лікарня імені Мечникова» С. А. Риженка з проханням відзначити роботу колективу кафедри нервових хвороб та нейрохірургії ФПО академії, здійснювану у клініці нейрохірургії та неврології під безпосередньою курацією професорів Л. А. Дзяк та М. О. Зоріна.

Щирі серця волонтерів

На II-му медичному факультеті вже протягом багатьох років існує добра традиція допомагати людям. Щорічно студенти вітають зі святами дітей у лікарнях та дитячих будинках, допомагають людям пенсійного віку, які знаходяться на обліку у Дніпропетровському центрі соціального захисту. У зв'язку зі складною ситуацією у нашій країні та військовими подіями в лікарні міста стали надходити поранені військові, студенти не полишили їх на самоті, запропонували медичним закладам волонтерську допомогу.

Студенти II-го медичного факультету виконували всі необхідні медичні маніпуляції, які були необхідні пацієнтам. До зобов'язань майбутніх лікарів входило виконання внутрішньом'язових ін'єкцій, встановлення крапельниць, периферійних катетерів. Всі маніпуляції, які повинна вміти робити кожна медична сестра, здійснювалися нашими сту-

дентами. Добре зарекомендували себе п'ятикурсниця Яна Магда та Олена Удовиченко. Навіть такі складні маніпуляції, як перев'язки та дистикування осколків снарядів, накладання гіпсів та пов'язок, не відлякали дівчат-волонтерів. Допомога на операціях, у перевезенні хворих стали звичною справою для студенток.

Ще однією доброю традицією для волонтерів стало надання моральної допомоги. Адже перебування у складних військових умовах дуже сильно відбивається на психічному стані людини. Прості розмови та вислуховування пацієнтів неабияк сприяло процесу видужування захисників.

Яна та Олена й сьогодні допомагають бійцям. Вони зі всією душею виконують надану їм роботу і з радістю дарують потерпілим своє піклування та увагу.

Катерина СЧАСТЛИВЕЦЬ,
студентка 6 курсу II-го медичного факультету

Продемонстрували знання з хімії

У Дніпропетровську з 28 жовтня по 2 листопада відбувся фінальний етап XXII Всеукраїнського турніру юних хіміків.

Кращі учні 8-11 класів – а їх було 70 осіб з 9 регіонів України – змагалися у так званих «хімічних боях». Дніпропетровську область представляла команда медичного ліцею-інтернату «Дніпро» під керівництвом вчителя О. В. Роман та на-

Усі команди, крім команд-учасниць фіналу, яким потрібно було готуватися до фінального бою, відвідали Національний заповідник «Хортиця» – унікальний природний та історичний комплекс, що є одним з семи чудес України.

Найяскравішою подією турніру є фінальний бій, досить видовищний, на нього запрошуються всі учасники турніру.



укового консультанта доцента ДМА Т. О. Журавель у складі учнів 10 та 11 класів: Євгенія Островської, Дар'ї Шевченко, Дар'ї Аміс, Кирила Корсуна та автора цих рядків.

Організацію фінального етапу турніру було доручено медичному ліцею не випадково: ліцей має досвід проведення заходів всеукраїнського та міжнародного рівнів, належну матеріальну базу.

Після відкриття турніру були розпочаті перші чвертьфінальні бої, а за їх результатами до півфіналу потрапило 9 команд, до яких увійшла й команда медичного ліцею «Дніпро».

Команда нашого ліцею разом з командами ліцею при Донецькому національному університеті, школи №50 м. Львів та Харківського ліцею №149 отримала дипломи третього ступеня.

Дипломом журі була нагороджена Дар'я Аміс, а Євгенія Островська отримала диплом першості III ступеня, за що весь ліцей щиро пишається ними.

Ілля ВЛАСОВ,
учень 11-А класу
обласного ліцею-інтернату
«Дніпро», капітан команди
На знімку:
команда «Дніпра»

Сир домашній твердий

Інгредієнти:
1 л молока; 1 кг сир (рос. – творога); 50 г вершкового масла; 2 яйця; 1 ст. л. солі; 1 ч. л. соди.

Приготування:

Молоко закип'ятити на повільному вогні, до нього додати розім'ятий сир, так потримати 2 хви-

Господарці на замітку

(з рецептів Л. М.)

Оселедець по-корейськи

Інгредієнти:
1 кг філе оселедця; 3-4 цибулини; 70 г олії; 70 г оцту; 1 ст. л. томатної пасти чи 4 ст. л. томатного соку; 1 ст. л. солі; 1 ст. л. цукру; 1 ч. л. перцю червоного; 1 ч. л. перцю чорного меленого.

лини. Потім процідити через друшляк. До отриманої суміші додати яйця, сіль, соду, вершкове масло. Усе перемішати і поставити на повільний вогонь, помішуючи доти, поки не стане в'язким. Викласти в судочок і дати прочахнути.

борошна і перемішати. Нанести на обличчя і зону декольте на 10-15 хвилин. Змити теплою водою.

* **Живильна маска для сухої шкіри.** Змішати 1 ч. л. протертої м'якої хурми з 1 ст. л. меду, яєчним жовтком, 1 ст. л. оливкової олії. Усе перемішати і нанести маску на шкіру на 15 хвилин.

* **Маска для жирної пористої шкіри.** М'якоть хурми змішати із збитим білком

Зараз розпочався сезон хурми. За вмістом вітамінів, мінералів, мікроелементів вона може дати фору багатьом фруктам осінньо-зимового періоду.

А ще хурма – універсальний п'яв: маски із неї корисні для сухої, жирної, в'янучої і проблемної шкіри.

* **Пом'якшувальна маска для всіх типів шкіри.** Збити м'якоть одного спілого плоду хурми, додати 1 ч. л. рисового

Люстерко



р і к м и н а ю ч и й



Мужність. Звитяга. Патріотизм – ми вдячні за це воїнам

На жаль, на терени квітучої, красивої України увірвався демон війни, що посіяв біль, сльози, руїни та окропив кров'ю нашу священну землю. Справжні українські чоловіки не змогли залишитись байдужими до долі своєї Батьківщини, адже що може бути дорожчим за рідну країну!

Кожного дня вирушали у зону антитерористичної операції батальйони добровольців, спеціально навчених солдат, хвиля за хвилею мобілізація охопила Україну. Почали створюватись бази, а готували нових бійців, заводи та фабрики переходили на новий режим виробництва, аби забез-

пекли покликання, незважаючи на канікулярний час, запропонували свою допомогу у якості волонтерів. Вони виконували функцію середнього медичного персоналу, а також здійснювали догляд за хворими й морально підтримували бійців.

Серед студентів І-го медичного факультету особливою активністю відзначились Олександр Журба, Вікторія Лісниченко, Олександра Сердюк, Дар'я Шевченко, Світлана Дуюнова та інші.

Ми спитали їх, що для них змінилось у житті після роботи волонтерами?

Вікторія Лісниченко: «Допомога в шпиталі - це те, що я

ними пораненнями. Спочатку було важко дивитися на все це, а вже потім призвичаїлися, і я працювала з пораненими спокійно. Волонтерство зробило мене впевненою, стійкішою до стресових моментів, навчило швидко реагувати на ситуації, допомогло відкрити в собі джерело патріотизму, який я весь час стримувала всередині». Олександр Журба: «Липень та серпень 2014-го стали незабутньою й болісною сторінкою в моєму життєписі. Коли читаєш в Інтернеті, дивишся новини, відеозаписи, картинки, то звісно турбуєшся про долю своєї країни та її захисників. Але коли ти наяву бачиш цих людей з важкими травмами та чуєш від них розповіді про бойові дії, твій світ немов повертається, ти змінюєшся психологічно. У такі моменти ти ладний на все, аби врятувати цих хлопців. Адже завдяки їм ми маємо можливість спати спокійно, не прокидатись серед ночі від гуркоту снарядів, не тремтіти від гармат та не сивіти від жахливих картин війни».

Наші студенти відзначили, що хлопці дуже дякували за допомогу й залишали на згадку про себе нашивки з форми, саморобні паперові квіточки та браслетики. І вони ще турбувались про волонтерів, цікавились, чи відпочивають вони самі.

Між пораненими, волонтерами та персоналом лікарні виник непомітний міцний енергетичний зв'язок, що увібрав у себе всі сторони справжньої мужності, звитяги й неймовірно сильної любові до України.

Керівництво академії не залишило без уваги активістів і відзначило їх почесними грамотами.

Діана ОЛЕНЮК,
студентка 3 курсу І-го
медичного факультету,
голова інформаційної комісії
КСМ

На знімку
волонтери (зліва направо):
Вікторія Лісниченко,
Ярослав Єременко та
Олександра Немцева



печити бійців необхідним одягом та зброєю.

Наші чоловіки - це справжні воїни, як немов кіборги, оберігають та захищають від напливу ворогів мирне населення. Вони не знають втоми, не відчувають болю, борються до останньої краплі поту і крові.

Але воєнні дії - це не лише передова лінія фронту, це ще й надійний та міцний тил. У його забезпеченні беруть участь насамперед волонтери, котрі з першого дня намагаються полегшити життя солдатів.

Життєво необхідним є вміння надати правильну і своєчасну медичну допомогу. Дніпропетровщина змогла швидко зреагувати й гідно прийняти поранених та розмістити їх у профільних лікарнях, таких, як обласна клінічна лікарня ім. Мечникова, міські лікарні №2 та №6, воєнний шпиталь. Дізнавшись про великий потік травмованих із зони АТО, студенти медичної академії, які мають патріотично налаштовані серця та справжні лікар-

буду згадувати все життя. Я і досі приходжу до лікарні хоча б один раз на тиждень та допомагаю пораненим, бо мені якось не по собі, коли довго напливу ворогів мирне населення. Враження залишилися такі, що навіть передати важко. Були дні, коли ми з дівчатами взагалі не лягали спати, бо поранених привозили майже через кожну годину. До ранку ледь тримаєшся на ногах, але коли ти дивишся на цих хлопців, мужніх чоловіків з хоробрими серцями, сповненими любові до своєї Батьківщини і очима, в яких палає надія й віра, то відразу від втоми не лишається й сліду. Або коли лежить хлопець з ампутованою кінцівкою й говорить про те, що якби йому гарний протез, то він пішов би далі на війну відстоювати рідну землю, щоб ми спокійно спали. В такі моменти мене переполюнувала гордість за наших захисників. Саме ці люди гідні звання справжніх чоловіків!

Цей період став гірким, але, вважаю, потрібним досвідом у роботі з вогнепаль-

«Ми - сучасне покоління, тому за здоровий спосіб життя!» - з таким кредо студенти 6 курсу ІІ-го медичного факультету 5-го, 7-го та 8-го деканатів завітали до учнів шкіл м. Дніпропетровська (СЗШ №10 ім. Манжури та СЗШ №91),



похід до яких нам організувала зав. кафедрою соціальної медицини та організації охорони здоров'я д.м.н., проф. В. М. Лехан, за що висловлюємо велику подяку. Слова вдячності також хочемо сказати головному лікарю Дніпропетровського міського центру здоров'я А. Толчинській та лікарю-методисту центру Н. Кравченко, які допомогли підготувати тематичні лекції для школярів, забезпечили сучасними буклетами та листівками профілактичного напрямку.

Кожен зі студентів приготував бесіду, яка охоплювала певні аспекти поняття широкого та об'ємного за значенням поняття «здоровий спосіб життя». Школярі дуже часто чувають цей вислів, але який зміст прихований у цих словах? Коли треба впроваджу-

Агітуємо за здоровий спосіб життя

вати здоровий спосіб життя для себе? Можливо, це варто зробити зараз, або після

танця й були орієнтовані бесіди, які, на наш погляд, зуміли зацікавити не тільки школярів, на яких і розраховувались виступи студентів, але й викладачів, які були присутні в класах. Прослухавши наші бесіди, вони були дуже задоволені, задавали безліч питань, на які ми з радістю відповідали. Школярі почули, до яких порушень може призвести вживання алкоголю, наркотичних речовин, тютюнопаління і як важко відновити здоров'я тим, хто хоче позбутися шкідливих звичок!

Ми сподіваємося, що після наших лекцій школярі для себе зроблять відповідні висновки, бо наше здоров'я і життя в наших руках!

Олександр БІЛОКОНЬ,
Юлія КРИЖАНОВСЬКА,
студенти 6 курсу ІІ-го
медичного факультету

закінчення школи, або, як завжди, з наступного понеділка? Але чи варто відкладати на завтра те, що можливо зробити вже сьогодні? Саме на ці пи-



Ще багато роботи попереду

У бібліотеці потроху відбуваються зміни. Змінилася структура бібліотеки: організовано сектор медичної інформаційної аналітики, для зручності читачів та бібліотекарів переміщено відділ іноземної літератури. Продовжили опановувати такі види бібліотечних послуг, як «віртуальна довідка», «електронна доставка документів» тощо.

Для підвищення кваліфікації та обміну досвідом бібліотекарі відвідали своїх колег з бібліотек ВНЗ нашого міста, взяли участь у семінарах та конференціях. Деякі співробітники обійняли підвищені посади.

Дуже позитивним етапом стало створення репозитарію академії (електронний архів праць викладачів, наукових співробітників, студентів), який презентує ДМА, робить доступним надбання наших вісних для наукового світу, управляє та оцінює викладацьку та дослідницьку діяльність. Підготовлені до-

кументи, що регламентують роботу репозитарію, розпочата робота щодо наповнення архіву інформацією.

Попереду багато роботи, незважаючи на економічні труднощі, є у нас чимало планів, але хочеться звернутися і до вас, шановні читачі. Ми працюємо для вас, тому нам дуже важливі ваші думки, зауваження, взаємодія та підтримка. Тож запрошуємо до співпраці!

Вікторія МАЗНИЦЯ,
директор бібліотеки

Господарці на замітку



Сирне печиво

І гарному чаю і червоному вину ідеальну компанію складе ніжне, розсипчасте сирне печиво. Уважно поставтеся до вибору сиру. Він повинен мати яскраво виражений смак. Мож-

на використовувати кілька сортів, наприклад, змішати витриманий чеддер і пармезан, або якийсь інший.

Інгредієнти:

100 г вершкового масла; 100 г борошна; 100 г твердого сиру; 1 ч. л. розпушувача; кілька листочків розмарину, петрушки чи базиліку; крупна морська сіль.

Приготування:

1. Заздалегідь виїміть з холодильника

масло: воно повинно бути м'яким. Натріть сир на дрібній тертці. Просійте борошно з розпушувачем в миску, додайте вершкове масло і швидко перетріть пальцями в крихту. Додайте натертий сир і швидко перемішайте. Скачайте тісто в циліндр діаметром 5 см, загорніть в харчову плівку та поставте в холодильник на 20 хв.

2. Розігрійте духовку до 180 градусів. Дістаньте тісто з холодильника і наріжте кружальцями товщиною 7 мм. Застеліть

деко папером для випічки і викладіть кружки на великій відстані один від одного. Випікайте печиво 12-15 хв. до золотавого кольору.

3. Дрібно наріжте листочки розмарину (петрушки, базиліку) - у вас повинно вийти близько 1 ст. л. Покладіть зелень в ступку з дрібкою солі, розтріть. Дістаньте печиво з духовки і покладіть в центр троху цієї солі із зеленню. Печиво остудіть на решітці.

Смішинки під ялинку

Лікарня зараз - це місце, де набридливі хворі заважають лікарям працювати з документацією.

Стоматолог говорить пацієнту:

- Зуб я Вам вилікував, дві години не їжте.
- Та після Ваших цін півроку голодувати буду!

У тебе вища освіта? Чи навіть дві? Зроби уроки з

дитиною за новими підручниками і ти зрозумієш, що там, де ти навчався, твоя дитина може викладати.

Два юристи у кав'ярні дістали бутерброди:

Вибачте, у нас зі своїм не можна.

Вони переглянулися, здвинули плечима і обмінялися бутербродами.

Що не можна показувати своїй другій половинці? Свою першу половинку.

2015-й – рік Кози (Вівці)

Вона увімкне зелене світло



Витончена, уважна, яка уміє балансувати на найнебезпечніших доріжках і зберегти іронію в найскладніших ситуаціях (і нам усім того бажає) – такою буде володарка року прийдешнього, яка стрибне до кожного із нас на поріг 19 лютого о 01:47 за київським часом. Познайомимося з гордою Кізенькою поближче.

ХТО ВОНА: зелена (синя) дерев'яна Коза (Вівця).

Ї ЧАС ПРАВЛІННЯ: 19 лютого 2015 року – 7 лютого 2016 року.

Ї СТИХІЯ: дерево – міцне, надійне, яке росте, незважаючи ні на що. Навіть якщо здається, що життя повертається до вас не дуже м'яким і комфортним боком, пам'ятайте: паростки успіху пробиваються і кризь асфальт.

До того ж, дерево відповідає за творчість. Це найбільш плідна з усіх стихій, тому рік буде сприятливий

для роботи, укладання шлюбів та народження дітей.

Ї ПОКРОВИТЕЛЬ: планета Юпітер. Планета царів і вищої влади, яка стверджує справедливість. Юпітер чітко висвітлює і підтримує найкращі людські поривання – прагнення до чесності, відкритості, свободи, жадобу дарувати і отримувати кохання.

Ї КОЛЬОРИ: зелений, бірюзовий, синій. Основний колір року – зелений – виникає від злиття жовтого з синього, при цьому якості кольорів доповнюють і взаємодіють. У зеленому закладені великі життєві резерви: він не проявляє себе сам, а є відбиттям внутрішніх прагнень. Чим більше хоче людина, чим чистіше її помисли, чим більше сил вона готова вкладати у реалізацію бажань – тим яскравіше запалає у її житті «зелене світло».

Зелена Кізенька – істота безтурботна, благодунна і мінлива. Але щоб зміни, які вона несе вам, були лише приємними, зустрійте її слід за всіма правилами.

Кізенька – дуже охайна тварина. **Тому і житло перед святом бажано прибрати до стану «усе сяє!»** Не полінуйтеся зазирнути у найвіддаленіші шафові куточки, протріть пил на найвищій книжковій полиці, зніміть і поперіть штори, привабливо виставте посуд навіть у закритому серванті.

Прикрасити житло теж потрібно вміло. Коза – досить чутлива і витончена натура, тому напевно скаже «фе» засиллю дешевої і різнокаліберної мішури. Проте витончені дерев'яні фігурки, строгий посуд і вазочки, зелено-сині доробки із тканини, рідкі крупні кульки (теж бажано у холодних тонах) на ялинці переконають її: у цьому будинку мешка-

ють такі ж витончені, як вона, люди, яким потрібно надати радощів сповна.

Фаворити святкового застілля – овочі і зелень у будь-якому вигляді, овочі-гриль, свіжі пучки будь-якої трави, гострі мариновані закуски тощо.

М'ясо і рибу коза не дуже любить, але ставиться терпляче до слабкостей «м'ясоїдів». Тому готувати можна на власний розсуд. Єдине табу (як і минулого року) – ковбаса із конини: з володаркою минаючого 2014 року нинішня рогата красуня дружить. А ось сир має бути обов'язково, і побільше! Так само, як і солодощів на молочній основі: суфле, торт із вершками, пісочні корзинки з фруктами та згущеним молоком...

І не забудьте про хліб: у кожній кімнаті має стояти таріль (а краще – дерев'яна обробна дошка) із скибочками свіжого хліба.

Чистота, комфорт, свобода, смак – ось основні вимоги Кізеньки до вбрання гостей та господарів будинку. М'які легкі та лаконічні класичні силуети із натуральних (бавовняних, шерстяних, велюрових чи шовкових) тканин.

Прикраси – дерев'яні, з матовими каменями (звичайно, зелених чи синіх відтінків), оригінальні і непоказні. І туплі на підборах. Чоловіки, перевзувайтеся із кросівок і капців у пристойніше взуття. Коза – вона така, з претензією.

Жодних тяжких думок, філософських настроїв. Коза любить сміх, веселощі, рух, тому танцюйте, співайте, пускайте феєрверки, спілкуйтеся з друзями якомога більше і радійте! Новорічна гостя оцінить ваш настрій і буде намагатися підтримувати його на такому ж радісному рівні увесь прийдешній рік.

Индийская феерия огня

По инициативе фирмы по набору иностранных граждан «Интермост» (директор Алакх Сингх) по традиции отметили один из самых главных праздников Индии – Дивали.

150 студентов из Индии, которые обучаются в нашей академии, пригласили как преподавателей медаладемии, так и руководителей технических вузов города. Всех индийских студентов поздравили



ректор Национального университета железнодорожного транспорта имени академика В. Лазаряна, д.т.н., проф. А. Н. Пшинько, декан І-го международного факультета ДМА, д.мед.н., профессор А.В. Ковтуненко, они пожелали мира, благополучия и успехов в учебе.

Дивали или Дипавали (Dīwālī или Deepavālī), что на санскрите означает «огненная гроздь» – фестиваль огней, символизирующий победу света над тьмой, добра над злом.

Торжество в Индии длится пять дней. Вся территория страны превращается в яркое, незабываемое шоу с огнями и фейерверками. Огни озаряют людские сердца не только яркими красками, но и добром, ведь в этот праздник принято оказывать всем внимание, дарить подарки, по-

могать нуждающимся. Нет иного праздника в Индии, в который было бы подарено столько подарков!

Во время Дивали существует традиция тратить деньги, но только не на свои нужды, а на друзей, знакомых или соседей. Особым спросом пользуются монетки с изображением божеств, различные диковинные сувениры, предметы искусства, драгоценные украшения. Для сладостей и сухофруктов

используются специальные упаковки в форме корзинок. Такими приятными сюрпризами принято проявлять любовь и уважение к своим самым близким и дорогим людям. Никто не должен остаться голодным и обделенным вниманием.

Существует несколько легенд, связанных с праздником. По одной из них мудрое правление Рамы



ознаменовало избавление от духовного мрака, а огни символизируют возвращение человечества из тьмы к свету.

Студенты из Индии подготовили интересную культурную программу: ароматы востока, зажигательные танцы и национальные блюда. В поддержку украинского народа ассоциация индийских студентов помолилась за мир в Украине. Массовые национальные танцы в исполнении: Раны Вайшали, Равата Дилвира, Триведи Кирти, Упадхайя Вивека, Чаудхари Анкуры и Чаудхари Лидит, веселые песни в исполнении Мохаити Абинаша, Джамесы Блесси, Мишры Уткарша и выступления актеров студенческого театра сделали этот праздник воистину красивым и незабываемым.

Окончился праздник, согласно традициям, ярким красочным фейерверком.

Надеемся, что популяризация национальных традиций и праздников привлечет большое количество новых студентов из Индии в наш дружный коллектив медицинской академии.

Влада ЧЕРНОВА,
студентка 5 курса І-го
медицинского факультета

У лютому поточного року студент 5 курсу ІІ-го медичного факультету Вадим Яценко посів 3 місце на Чемпіонаті України (м.Черкаси) з Таеквон-



до ІТФ (Taekwon-do ITF) та отримав звання кандидата у майстри спорту (КМС). Почав займатись цим видом спорту ще з початку навчання в нашій академії. За цей

Спорт

період Вадим брав участь як в атестаціях для підвищення кваліфікаційного рівня, так і в змаганнях. 21 грудня 2013 року успішно склав атестацію та отримав Чорний Пояс І-го ступеня (І ДАН). За своєю спортивну кар'єру у змаганнях посідав призові місця, має 14 медалей, з них 1 золоту за перше місце у змаганнях, 7 срібних за другі місця та 6 бронзових медалей за треті місця у змаганнях.

Господарці на замітку

Печериці, фаршировані м'ясом

Інгредієнти:

Крупні печериці – 400 г; філе куряче – 250 г; середня цибулина- 1 шт.; зубчик часнику – 100 г; майонез – 2 ст. л.; сіль та перець.

Приготування:

З цибулі, часнику та курячого філе приготувати фарш. Додати спеції, присолити і добре перемішати. Вимити печериці та видалити з грибів ніжки, залишивши самі капелюшки, які будуть служити формочками для фаршу. Присолити капелюшки зсередини. Наповнити їх фаршем. Деко змазати олією. Розігріти духовку до 200 градусів. Викласти грибочки фаршем дого-

ри і поставити їх у духовку на півгодини. В цей час натремо сир та змішаємо його з майонезом.

Через півгодини поверх грибів викладаємо сир з майонезом та рівняємо, щоб він був тільки на грибах і не потрапив на деко.

Знову ставимо лист з грибочками в духовку на кілька хвилин.

Готову страву можна прикрасити на свій смак.

Смішинки під ялинку

Чоловік приходив до психолога:

– Лікарю, мені уже три місяці сниться одна й та ж жінка...

– То й що ж в цьому страшного?

– Так набридла!!!

– Я звикла завжди записувати свої витрати: транспорт – 15 грн., газета – 5 грн., не пам'ятаю куди – 2235 грн.

– У Вас в школі батьківські збори проводяться?

– Ні, ми гроші просто через дітей передаємо.

– У пологовому будинку – платила, у лікарні – платила, в дитсадку – платила, школа – за рахунок батьків тільки й існує. Тепер ще й університет. І Ви хочете сказати, що мої сини зобов'язані державі? Вони зобов'язані тільки мені!

Тимчас

ГАЗЕТА ДЕРЖАВНОГО
ЗАКЛАДУ «ДНІПРОПЕТРОВСЬКА
МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ
МОЗ УКРАЇНИ»

Адреса редакції: 49044,
м.Дніпропетровськ, вул.
Держинського, 9, кімн.
28, тел. 31-22-75
e-mail: puls@dma.dp.ua

Виходить українською
мовою
двічі на місяць.
Обсяг 1 друк.аркуш.
Друк офсетний.

Тираж – 1000. Зам. № 403
Серія ДП №1380-115 ПР
від 15 березня 2007 року

Газета віддрукована
у видавництві ПП «Ліра М»
м. Дніпропетровськ,
пр. Воронцова, 73.

Редактор
Зоя Нікольникова