

«TITLE»

Time to prepare:«MINUTES»Origin :«ORIGIN»

Serves :«SERVES»Keywords:«KEYWORD»Oven Temp:«OVENTEMP»

Ingredients:

«Q1» «MEAS1» «INGR1» «PREP1»
«Q2» «MEAS2» «INGR2» «PREP2»
«Q3» «MEAS3» «INGR3» «PREP3»
«Q4» «MEAS4» «INGR4» «PREP4»
«Q5» «MEAS5» «INGR5» «PREP5»
«Q6» «MEAS6» «INGR6» «PREP6»
«Q7» «MEAS7» «INGR7» «PREP7»
«Q8» «MEAS8» «INGR8» «PREP8»
«Q9» «MEAS9» «INGR9» «PREP9»
«Q0» «MEAS10» «INGR10» «PREP10»
«Q11» «MEAS11» «INGR11» «PREP11»
«Q12» «MEAS12» «INGR12» «PREP12»
«Q13» «MEAS13» «INGR13» «PREP13»
«Q14» «MEAS14» «INGR14» «PREP14»
«Q15» «MEAS15» «INGR15» «PREP15»
«Q16» «MEAS16» «INGR16» «PREP16»
«Q17» «MEAS17» «INGR17» «PREP17»
«Q18» «MEAS18» «INGR18» «PREP18»
«Q19» «MEAS19» «INGR19» «PREP19»
«Q20» «MEAS20» «INGR20» «PREP20»
«Q21» «MEAS21» «INGR21» «PREP21»
«Q22» «MEAS22» «INGR22» «PREP22»
«Q23» «MEAS23» «INGR23» «PREP23»
«Q24» «MEAS24» «INGR24» «PREP24»
«Q25» «MEAS25» «INGR25» «PREP25»

Instructions:

«INSTRUCT»

Nutrition information:

Calories:«CALORIES»

Protein:«PROTEIN»

Cholestrol:«CHOL»

Fat:«FAT»

Saturated:«SATURATED»

Polyunsaturated:«POLY»

Mono:«MONO»

Sodium:«SODIUM»

Fiber:«FIBER»

Calcium:«CALCIUM»

Iron:«IRON»

Carbohydrate:«CARB»